



Viertägiger Basisworkshop für neue Führungskräfte

Das eigene Führungsideal entwickeln

- Vom ersten Tag an sich in seiner „Führungshaut wohlfühlen“

mit **100-Prozent-Zufriedenheitsgarantie***1

#authentisch #durchsetzungsstark #Entschlusskraft #sinnstiftend #soverän
 #Selbstwirksamkeitserleben #überzeugend #verborgene_Kraftquellen_öffnen #Werte

Hintergrund und Einordnung

Menschen machen uns sprachlos mit fantastischen Entdeckungen, bahnbrechenden Erfindungen, sportlichen Bestleistungen, mit unvorstellbarem Einsatz und unfassbarem Stehvermögen.

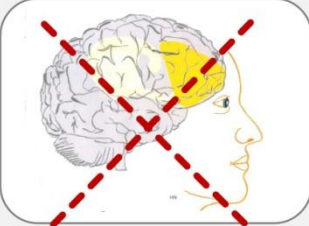
Sie ziehen uns in ihren Bann, weil sie sich ihrer selbst sicher sind. Sie wissen genau, was sie wollen. Sie gehen über Grenzen – die eigenen und die der Vorstellungskraft anderer.

Dahinter stecken eine immense Willenskraft und die tief verwurzelte Überzeugung: „Ich schaffe es! Ich bin mir meiner gewiss!“ Diese innere Kraft trägt jeder Mensch von Geburt an in sich.

Vielen ist jedoch der Zugang zu diesen inneren Kräften in den letzten ca. 50 Jahren „abhandengekommen“:

Negative Gefühle, wie z. B.

<p>Angst Ärger Ausgrenzung Demütigung Frust Hilflosigkeit Mobbing Nervosität Scham Sorge</p>	<p>Trauer Überforderung Verbissenheit Verunsicherung Wut Zweifel sowie Disziplin und Selbstkontrolle</p>
---	--



blockieren den Selbstzugang zum Erfahrungswissen.

Will man diese Kraftquelle nutzen, benötigt man [Selbstzugang](#).

Ein Mensch der diesen Selbstzugang hat, behält auch in dynamischen, komplexen und unübersichtlichen Alltagssituationen den Überblick. Er kann jederzeit von seinem großen Erfahrungsschatz profitieren. Auch kann er jederzeit seine Affekte regulieren, um ein Gespür für seine Bedürfnisse zu bekommen ([Selbstgespür](#)).

„Lerne zu werden, der du bist, und sei danach.“

Pindar (etwa um 518 - 442 v. Chr.)

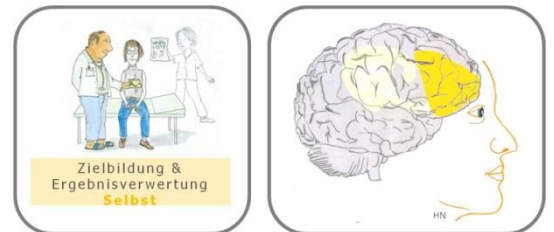
Für wen

- Neue Führungskräfte
- Mitarbeiter, die zeitnah Führungskraft werden wollen

Veränderungsprozesse sind sehr komplexe Situationen, egal ob in einer Organisation oder als persönliche Entwicklung. Bei den meisten Menschen lösen sie eine Vielzahl von positiven und negativen Gefühlen aus. Diese Gemengelage von Gefühlen und unbewussten Bedürfnissen – sie sind die inneren Kraftquellen - muss ernst genommen werden. Dies bildet die Basis für Veränderungsmotivation.

Um Menschen auf der Gefühls- und Bedürfnisebene „abzuholen“, also um die emotionalen Zentren zu erreichen, ist das Selbstmanagement-Konzept des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM) das Mittel der Wahl.

Das Innovative an der Unterstützung von Change- bzw. Veränderungsprozessen mit dem ZRM ist der Einbezug des Unbewussten (emotionales Erfahrungsgedächtnis bzw. das Selbst). Diese Thematik ist vielen Mitarbeitenden und Führungskräften noch nicht vertraut. Dies betrifft jedoch auch viele Coaches und Trainer. Wir sind meistens mit Betonung auf der Rationalität sozialisiert. Als Menschenbild orientiert man sich deshalb am Homo oeconomicus, der rational und verstandesgesteuert vorgeht.

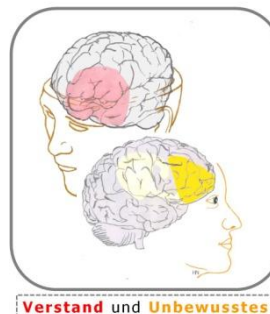


Das ZRM wurde von Frau Dr. Maja Storch, Dozentin am Pädagogischen Institut der Universität Zürich in Zusammenarbeit mit Dr. Frank Krause entwickelt. Die Wirksamkeit des ZRM ist **wissenschaftlich-empirisch belegt**.

Dieses erfolgreiche Selbstmanagement-Training überwindet den alles entscheidenden Mangel der meisten Schulungs- und Coachingkonzepte:

Das ZRM spricht den Menschen

- ✓ auf der Verstandes- UND
- ✓ auf der Motivebene an.



Erfolgreich angewandt wird das ZRM im Wirtschafts-, Gesundheits- und Sozialbereich sowie im Spitzensport. In seinem wissenschaftlich begründeten Ablauf, seiner durch Studien belegten Transfereffizienz und seiner vielen Alleinstellungsmerkmale sucht das ZRM seinesgleichen.

Die Probleme im Umgang mit Komplexität sind in der einseitigen Dominanz begründet, die Erwachsene in vielen Lebensbereichen den analytischen Denkfunktionen einräumen.

Prof. Dr. Julius Kuhl

Nutzenversprechen

Sie

- finden und entwickeln Ihr stimmiges Führungsideal
 - wie „ticke“ ich wirklich.
- ermitteln Ihre wichtigsten Werte:
 - „Für welche Werte stehe ich?“
 - „Was leitet mich wie ein Leuchtfeuer, wenn es mal so richtig drunter und drüber geht?“
- erweitern und entwickeln Ihre Selbstmanagementkompetenz.
- erleichtern den Zugang zu Ihren Potenzialen und Stärken.
- steigern Ihr Kontroll- und Selbstwirksamkeitserleben sowie Ihre Handlungsorientierung.
- erkennen eigene Ressourcen und wenden sie nutzbringend an.
- entwickeln Handlungsmuster, die Sie auch in schwierigen Situationen abrufen und einsetzen können.

Zu Ihrer Führungsrolle haben Sie bereits am zweiten Workshoptag eine für Sie erstrebenswerte Zielvorstellung.

Themen und Inhalte

- Aktuelle neurowissenschaftliche und motivationspsychologische Erkenntnisse zum menschlichen Lernen und Handeln
- Standortbestimmung und persönliche Themenfindung
- Gezieltes Erschließen von Handlungspotentialen zum effizienten Selbstmanagement
- Haltungsziele zum Aufbau von Veränderungsmotivation und Entschlusskraft
- Ressourcenorientierte Haltung gegenüber unangenehmen Pflichten
- Transfer in den Alltag:
Persönliche Ressourcen, Erinnerungshilfen, gezielte Übungen und Situationsplanung, Vorbereitung auf den Umgang mit unterschiedlichen Herausforderungen in der Zukunft

Dieser Workshop passt sich Ihnen an und nicht umgekehrt.

Anzahl der Teilnehmenden

sechs bis maximal neun Personen

Wann

Vier Tage jeweils von 9 bis 18 Uhr am:

- Mittwoch, 27. Juni 2018
- Mittwoch, 04. Juli 2018
- Mittwoch, 08. August 2018
- Mittwoch, 06. Februar 2019 (Follow-up-Veranstaltung)*³

Ort

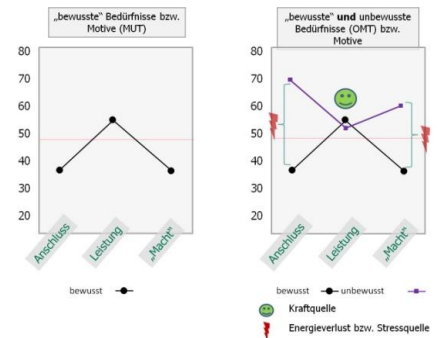
Hamburg, Hotel NewLivingHome – in einer gemütlichen Atmosphäre

Teilnahmebetrag

- **2.700 Euro** plus gesetzl. MwSt. (Firmenzahler)
- **1.350 Euro** plus gesetzl. MwSt. (Selbstzahler)

dazu

- ✓ qualitativ hochwertiger Online-[Selbststeuerungstest](#),
- ✓ quantitative Bestimmung Ihrer bewussten UND unbewussten drei [sozialen Motive](#) sowie ein Beratungstelefonat zu Ihren Testergebnissen.
- ✓ Kalt- und Warmgetränke, Mittagessen, Obstsalat mit Naturjoghurt und Kuchen.



Fühlen Sie sich angesprochen?

Anmeldeschluss

Mittwoch, 02. Mai 2018

Methoden

Theoretische Kurzreferate, kurzweilige Einzel- und Kleingruppenarbeit, abwechslungsreiche Folge von systematischen Analysen und Übungen, interaktive Selbsthilfetechniken, Embodiment, Humor.

Kleidung

Leger

Mögliche Frage

Warum finden die Workshoptage nicht direkt hintereinander statt?

Die Teilnehmenden begeben sich in einen intensiven Lernprozess. Dieser wird immer als sehr „lustvoll“ und kurzweilig empfunden. Der gesamte Workshop ist konsequent auf Nachhaltigkeit ausgerichtet. Zwischen den Workshoptagen hat das Gehirn ausreichend Zeit das Erlernte „sacken zu lassen“ und erste einfache Aufgaben zu meistern.

***2**

Die Follow-up-Veranstaltung bietet die Möglichkeit, die bis dahin gemachten Erfahrungen auszutauschen, Erfolge zu verstärken und den persönlichen Entwicklungsprozess zu optimieren:

- Zielerweiterung und Zielveränderung
- Erarbeitung zusätzlicher Ziele und zugehöriger Ressourcen
- Optimierung des Ressourceneinsatzes

Organisatorisches

*1

100-Prozent-Zufriedenheitsgarantie

Wenn Sie drei Tage nach dem ersten Workshoptag nicht zufrieden sind, können Sie den Workshop beenden und erhalten 100 % der Anzahlung (siehe Anmeldung auf Seite 8) ohne Wenn und Aber zurück. Sie allein definieren den Begriff *Zufriedenheit*.

Meine Empfehlung:

Drei Mal „drüber schlafen“. Auf diese Weise geben Sie Ihrem Gehirn die Chance, erste positive Erfahrungen zu machen.

Das Gehirn braucht mindestens eine Nacht, um Gelerntes zu verarbeiten. Gerade wenn man aus einer anstrengenden Lebenssituation kommt, versucht man oft alles mit dem Verstand zu beurteilen. Nehmen Sie sich jedoch drei Tage Zeit, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass Sie erste Erfolge im Entscheiden, Verhalten, Handeln und Reagieren erleben werden.

Sollten Sie zu dieser Regelung ein „schlechtes Gewissen“ haben, können Sie natürlich die Selbstkosten für die Tagesverpflegung übernehmen. ☺

Ich verbürge mich für konsequenten Lerntransfer mit Ergebnissicherung.

Fördermittel

Möglicherweise können Sie Fördermittel in Anspruch nehmen. Damit könnten Sie bis zu 50 % des Teilnahmebeitrags sparen. In Einzelfällen ist eine Förderung von 100 % möglich.

Zur Erleichterung Ihrer Recherche habe ich Ihnen einige Quellen zusammengestellt:

- ✓ [Bildungsprämie](#)
Mit der Bildungsprämie erhalten Erwerbstätige bis zu 500 Euro vom Staat für ihre individuelle Weiterbildung: [Video](#)
- ✓ [Weiterbildungsbonus](#)
Hiermit werden sozialversicherungspflichtigen Arbeitnehmer/innen und Selbstständige in der Regel mit 50 % gefördert,
in Einzelfällen ist eine Förderung von 100 % möglich (max. 1.500 €/Person).
- ✓ Förderungsmöglichkeiten für Interessierte aus [Schleswig-Holstein](#).
- ✓ Förderungsmöglichkeiten für Interessierte aus [Niedersachsen](#).

Eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe finden Sie [hier](#).

Informationen zu Fördermöglichkeiten für klein- und mittelständische Unternehmen erhalten Sie [hier](#).

Allgemeine Bedingungen

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Ihrer E-Mail-Anmeldung erhalten Sie, sofern noch Plätze verfügbar sind, von mir zeitnah eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung für die Anzahlung – siehe Anmeldung ab Seite 8.

Ihr Platz ist für Sie reserviert, wenn Ihre Anzahlung bei mir eingegangen ist.

Um meine Workshops unter optimalen Bedingungen durchführen zu können, lege ich für jedes Workshopangebot eine minimale und eine maximale Teilnehmenden-Zahl fest. Wenn die **Mindestzahl von fünf Teilnehmenden** nicht erreicht wird, findet der Workshop nicht statt. Die bereits angezahlte Teilnahmegebühr zahle ich zurück.

Die nur teilweise Teilnahme an der Veranstaltung berechtigt nicht zu einer Minderung der Vergütung. Falls Sie beispielsweise an der geplanten Follow-Up-Veranstaltung nicht teilnehmen können, versuche ich Ihnen einen Alternativtermin zu nennen.

Die Stornierung oder Umbuchung einer Anmeldung muss per E-Mail oder auf dem Postwege erfolgen. Bitte beachten Sie hierbei folgende Regelung:

- Ihre Abmeldung/Umbuchung verursacht für Sie keine Kosten, wenn Sie eine Ersatzperson für Ihren Workshopplatz vermitteln können.
- Bei Abmeldung/Umbuchung bis 14 Tage vor dem Workshop wird ein Kostenbeitrag von 50 Euro in Rechnung gestellt.
- Bei Abmeldung/Umbuchung von weniger als 14 Tagen vor Workshopbeginn wird der gesamte Anzahlungsbeitrag verrechnet.

Mögliche Fragen

Warum finden die Workshoptage nicht direkt hintereinander statt?

Die Teilnehmenden begeben sich in einen intensiven Lernprozess. Dieser wird immer als sehr „lustvoll“ und kurzweilig empfunden. Der gesamte Workshop ist konsequent auf Nachhaltigkeit ausgerichtet. Zwischen den Workshoptagen hat das Gehirn ausreichend Zeit das Erlernte „sacken zu lassen“ und erste einfache Aufgaben zu meistern.

Warum ist der Workshop für unterschiedliche Zielgruppen?

Die Funktionsweise des Gehirns ist bei allen gleich. Die Vielfalt bzw. die Heterogenität fördert Kreativität und öffnet den Blick über den Tellerrand und wird mir immer als sehr inspirierend zurückgemeldet.

***3**

Die **Follow-up-Veranstaltung** dient der Transfersicherung und bietet die Möglichkeit, die bis dahin gemachten Erfahrungen auszutauschen, Erfolge zu verstärken und den persönlichen Entwicklungsprozess zu optimieren:

- Zielerweiterung und Zielveränderung
- Erarbeitung zusätzlicher Ziele und zugehöriger Ressourcen
- Optimierung des Ressourceneinsatzes

Hartmut Neusitzer
Selbstmanagement-Trainer, Ressourcencoach, PSI-Kompetenzberater und
autorisierter Berater des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales unternehmensWert:Mensch
Tel: 040 – 41 35 62 42 Mobil: 0160 – 975 46 221 E-Mail: Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de

Persönlichkeitsdiagnostik optional

*Wer weiß, wie er in Krisensituationen „tickt“,
also reagiert, entscheidet, sich verhält und handelt,
hat die größten Chancen,
unvorhergesehene, komplexe und/oder
belastende (Not-)Situationen gut und gesund zu bewältigen.*

Alternativ können Sie am kompletten Persönlichkeitstest (EOS-Potenzialanalyse-Paket „TOP 360° plus“) auf Basis der PSI-Theorie teilnehmen. Das Gesamtpaket beinhaltet den Selbststeuerungstest und die Messung der unbewussten Motivationsstruktur.

Die EOS-Potenzialanalyse von Prof. Kuhl misst annähernd 100 - isoliert voneinander, die im systemischen Zusammenspiel das spezifische Verhalten einer Person verursachen.

EOS-Potenzialanalyse hilft Ihnen, die zentralen Grundlagen für Ihre emotionale und soziale Kompetenz zu ermitteln. Sie können mit Hilfe dieser Analyse erkennen und nachvollziehen,

- ✓ mit welcher spontanen Reaktion Sie veranlagungsgemäß auf neue Situationen reagieren (wichtig, um die unwillkürlichen Gefühls- und Handlungsimpulse eigenständig zu überwinden, anstatt sich ihnen gerade in angespannten (Not-)Situationen auszuliefern),
- ✓ welche Motive Sie unbewusst antreiben und ob sie mit Ihren bewussten Zielen übereinstimmen,
- ✓ welches Ihre ungenutzten Kraftquellen sind,
- ✓ welche Verhaltensstrategien Sie nutzen, um sich durchzusetzen, um Schwierigkeiten zu überwinden und Beziehungen zu gestalten
- ✓ ob Sie in der Gefahr eines Burnouts stehen,
- ✓ wie Sie unter Stress und Druck Ziele verfolgen, Misserfolge verarbeiten und handlungsfähig bleiben,
- ✓ wo Ihre größten Entwicklungschancen liegen.
- ✓ welches Ihre bedeutsamen „Angelpunkte“ für einen Entwicklungs- und Veränderungsprozess sind.

Die EOS-Potenzialanalyse

- ✓ unterstützt Sie mit einer ressourcenorientierten Perspektive, Entwicklungsaufgaben und Entwicklungspotenziale zu entdecken.
- ✓ führt direkt zum Kern des Anliegens.

Investition

890 Euro plus gesetzlicher MwSt.

Im Preis enthalten ist das EOS-Kombi-Paket „TOP 360° plus“ im Balkendiagramm-Glossar und ein mehrstündiges Rückmelde-/Beratungsgespräch.

Vertiefende Informationen zum Persönlichkeitstest erhalten Sie [hier](#).

Die Anmeldung finden Sie auf Seite 9.

Diesen Persönlichkeitstest können Sie auch unabhängig von einer Workshopteilnahme buchen.

Anmeldung zum viertägigen Workshop Das eigene Führungsideal entwickeln

Wann

- Mittwoch, 27. Juni 2018
- Mittwoch, 04. Juli 2018
- Mittwoch, 08. August 2018
- Mittwoch, 06. Februar 2019 (Follow-up-Veranstaltung)

Ich melde mich verbindlich zum obigen Workshop an.

- 2.700 Euro plus gesetzl. MwSt. mit Follow-Up-Veranstaltung als Firmenzahler
- 1350 Euro plus gesetzl. MwSt. mit Follow-Up-Veranstaltung als Selbstzahler

Die Anzahlung über

- 1.350 Euro plus gesetzl. MwSt. für Firmenzahler bzw.
 - 670 Euro für Selbstzahler
- überweise ich nach Erhalt der Rechnung.

Nach Erhalt der zweiten Rechnung überweise ich die Restsumme.

Vor- und Zuname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon: Mobil:

E-Mail-Adresse:

.....
Ort/Datum

.....
Unterschrift

Bitte mailen Sie die ausgefüllte und eingescannte Anmeldung
bis Mittwoch, 02. Mai 2018

an Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de

Eine vorläufige Anmeldebestätigung mit der Rechnung zur Anzahlung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Eine verbindliche Anmeldebestätigung erhalten Sie per E-Mail nach Eingang der Anzahlung.

Anmeldung

EOS-Potenzialanalyse-Paket „TOP 360° plus“

mit Balkendiagramm-Glossar und einem mehrstündigen Beratungsgespräch

Die Teilnahmegebühr beträgt **890 Euro** plus gesetzl. MwSt.

Der Test mit dem sich daran anschließenden Beratungsgespräch sollte spätestens 10 Tage vor dem ZRM-Workshop durchgeführt werden.

Teilnahme

Ich melde mich verbindlich zum *EOS-Potenzialanalyse-Paket „TOP 360° plus“* an.

Die **Anzahlung über 400 Euro** plus gesetzl. MwSt. werde ich nach Erhalt der Rechnung überweisen.

Die Restsumme über **590 Euro** plus gesetzl. MwSt. überweise ich nach Erhalt der 2. Rechnung (nach dem Beratungsgespräch).

Vor- und Zuname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon: Mobil:

E-Mail-Adresse:

.....
Ort/Datum

.....
Unterschrift

Bitte mailen Sie die ausgefüllte und eingescannte Anmeldung
bis Mittwoch, 02. Mai 2018

an Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de

Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nach Anmeldungseingang.