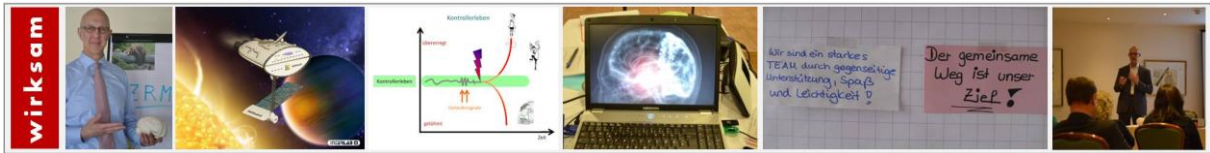


*Ein Lern- und Entwicklungsprozess  
muss als lustvoll, belohnend und sinnvoll erlebt werden und  
nicht als eine beschwerliche Prozedur,  
die man nur mit Disziplin zu einem erfolgreichen Abschluss bringt.*  
Maja Storch (Zürcher Ressourcen Modell)

## **Aktuelle Workshops** - Wirksamkeit mit Freude erleben

### Übersicht

Eintägiger <b>Schnupperworkshop</b> in Hannover bzw. Hamburg	Seite 2
<b>Basisworkshop für neue Führungskräfte</b> – vier Tage in Hamburg	Seite 3
<b>Aufbauworkshop für erfahrene Führungskräfte</b> – vier Tage in Hamburg	Seite 3
<b>Vertiefungsworkshop Kommunikation</b> – drei Tage Embodied Communication in Hamburg	Seite 4
Basisworkshop – vier Tage <b>Resilienz- UND Stress- UND Selbstmanagement-Workshop</b> in Hamburg	Seite 4
Vertiefungsworkshop – vier Tage <b>Resilienz- UND Stress- UND Selbstmanagement-Workshop</b> in Hamburg	Seite 5
Workshop <b>Neujahrsvorsätze</b> – drei Tage in Hamburg	Seite 6
<b>Objektives Diagnostikverfahren EMOSCAN®</b>	Seite 7
<b>PC-Simulation NINECUBES interpersonal Skills LAB (InterLab)</b>	Seite 8
PSI-Theorie	Seite 9
Zürcher Ressourcen Modell	Seite 10



## Eintägiger Schnupperworkshop

### Gesund und motiviert seine komplexen Ziele 4.0 erreichen

- Einmaliges Resilienz- UND Stress- UND Selbstmanagement-Training schätzen lernen

#durchsetzungsstark #Gesundheit #Komplexitätsreduktion #Risikokompetenz #Sinn  
 #Transfer #Veränderungsmotivation #verborgene\_Kraftquellen #Wandlungskraft #Werte

### Wozu ein ZRM-SchnupperWorkshop

Nutzenargumenten kann man Glauben schenken oder nicht.

Aus dem „Schnuppern“ wird ein Spüren, und dies geht über in ein Verinnerlichen.

### Wann

- Hamburg  
Donnerstag, 12. April 2018 von 9 bis 18 Uhr

Workshopbeschreibung und Anmeldung erhalten Sie [hier](#).

- Hannover  
Freitag, 08. Juni 2018 von 9 bis 18 Uhr

Workshopbeschreibung und Anmeldung erhalten Sie [hier](#).

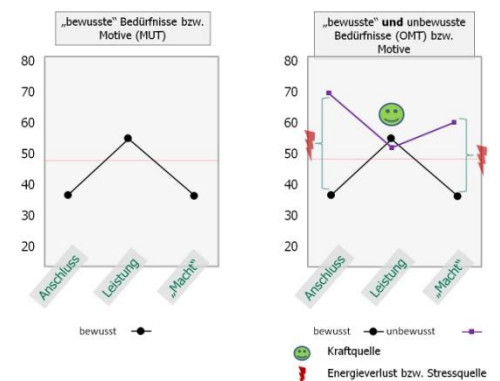
### Teilnahmebetrag

- **290 Euro** plus gesetzl. MwSt.

dazu

- ✓ qualitativ hochwertiger Online-[Selbststeuerungstest](#),
- ✓ quantitative Bestimmung Ihrer bewussten UND unbewussten drei [sozialen Motive](#) sowie
- ✓ ein Beratungstelefonat zu Ihren Testergebnissen.
- ✓ Kalt- und Warmgetränke, Mittagessen, Obstsalat mit Naturjoghurt und Kuchen.

- **120 Euro** plus gesetzlicher MwSt. **ohne** Selbststeuerungstest und Motivtest





## Viertägiger Basisworkshop für **neue Führungskräfte** in Hamburg

### Sein Führungsideal entwickeln

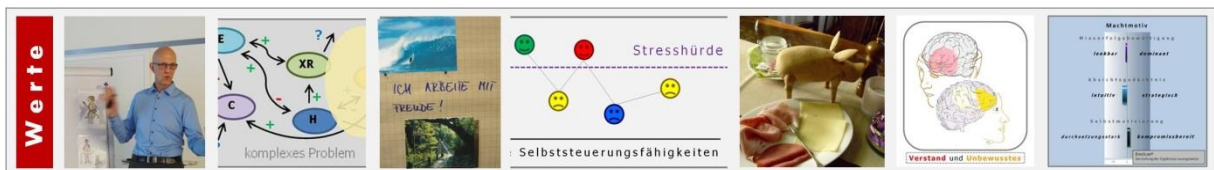
- Vom ersten Tag an sich in seiner „Führungshaut wohlfühlen“  
**mit 100-Prozent-Zufriedenheitsgarantie**

### Wann

Vier Tage jeweils von 9 – 18 Uhr am:

Mittwoch, 27. Juni 2018, 04. Juli 2018, 08. August 2018 und 06. Februar 2019

Workshopbeschreibung und Anmeldung erhalten Sie [hier](#).



## Viertägiger Aufbauworkshop für **erfahrene Führungskräfte** in Hamburg

### Kluge Führung für Fortgeschrittene

- In rasanten und komplexen Zeiten gesund und motiviert seine (Projekt-)Ziele erreichen
- "Widerstand" in Veränderungsmotivation verwandeln
- Entwicklung einer positiven Haltung zu Veränderungsprozessen
  - flexibel, innovativ, agil sein und dabei resilient bleiben

**mit 100-Prozent-Zufriedenheitsgarantie**

### Wann

Vier Tage jeweils von 9 – 18 Uhr am:

Dienstag, 14. August 2018, Dienstag, 21. August 2018, Dienstag,  
 25. September 2018 und am Dienstag, 04. Juni 2019

Workshopbeschreibung und Anmeldung erhalten Sie [hier](#).



## Dreitägiger Vertiefungsworkshop Kommunikation in **Hamburg**

**Emphatisch, erfolgreich und sinnstiftend kommunizieren**  
- Anwendungsfreundlich, anschaulich und alltagstauglich  
**mit 100-Prozent-Zufriedenheitsgarantie**

### **Wann**

Drei Tage jeweils von 9 – 18 Uhr am:

Freitag, 18. Mai 2018, 25. Mai 2018 und 26. Oktober 2018

#Einfachheit #gelingende\_Kommunikation\_5.0 #Komplexitätsreduktion #sinnstiftend

### **Grundlage dieses Workshops**

*Embodied Communication (EC) von Dr. Maja Storch und Prof. Wolfgang Tschacher*

Die EC-Methodik ist gut verständlich und kann im beruflichen wie im privaten Kontext angewandt werden. Die Methode bietet einen hohen Praxisbezug. Sie erweitern sofort Ihre kommunikativen Fertigkeiten.

Die EC-Theorie integriert körperliche und emotionale Prozesse, Gedächtnisfunktionen sowie Erfahrungswissen.

### **Was haben Sie davon?**

- ✓ Ihr Verständnis von Kommunikation wird erweitert.
- ✓ Sie haben neue kreative Möglichkeiten, mit Kommunikation umzugehen.
- ✓ Sie erwarten ein lebendiger Workshop mit Theorie und Praxis.

Workshopbeschreibung und Anmeldung erhalten Sie [hier](#).



Viertägiger Basisworkshop  
Resilienz- UND Stress- UND Selbstmanagement-Workshop in **Hamburg**

**4.0 ermöglichen**

- In rasanten und komplexen Zeiten gesund und motiviert seine (Projekt-)Ziele erreichen

**mit 100-Prozent-Zufriedenheitsgarantie**

**Wann**

Vier Tage jeweils von 9 – 18 Uhr am:

Freitag, 24. August 2018, 31. August 2018 und 19. Oktober 2018 und 17. Mai 2019

Workshopbeschreibung und Anmeldung erhalten Sie [hier](#).



Viertägiger Vertiefungworkshop  
Resilienz- UND Stress- UND Selbstmanagement-Workshop in **Hamburg**

**4.0 ermöglichen**

- In rasanten und komplexen Zeiten gesund und motiviert seine (Projekt-)Ziele erreichen

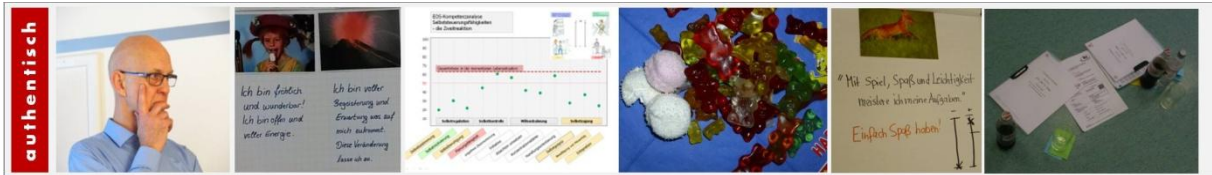
**mit 100-Prozent-Zufriedenheitsgarantie**

**Wann**

Vier Tage jeweils von 9 – 18 Uhr am:

Freitag, 09. November 2018, 16. November 2018, 14. Dezember 2018 und 17. Mai 2019

Workshopbeschreibung und Anmeldung erhalten Sie [hier](#).



## Dreitägiger Workshop in **Hamburg**

### Neujahrsvorsätze

- Den inneren Schweinehund zum besten Freund machen

### Wann

Drei Tage jeweils von 9 – 18 Uhr am:

Samstag, 08. Dez. 2018, Samstag, 15. Dez. 2018 und Samstag, 27. April 2019

Workshopbeschreibung und Anmeldung erhalten Sie [hier](#).

## Inhouse

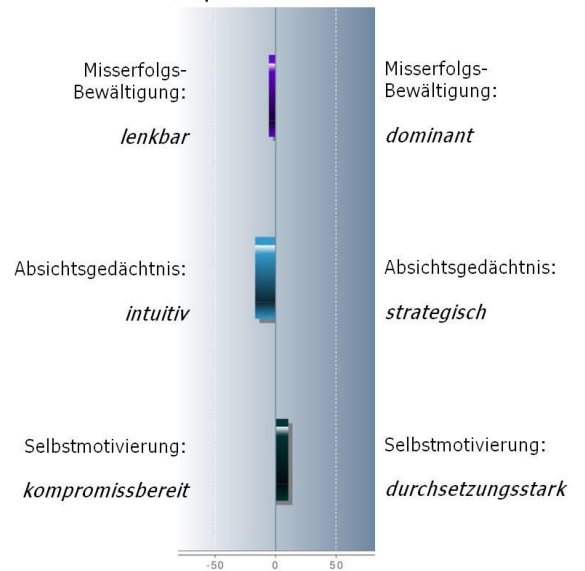
Vortragsthemen finden Sie [hier](#).

Workshopthemen finden Sie [hier](#).

## - Ein objektives Diagnostikverfahren

Für die erfolgreiche Bewältigung einer belastenden (Krisen-)Situation benötigt ein Akteur eine Vielzahl von Fähigkeiten. Für die Entwicklung dieser zentralen Fähigkeiten braucht man genaue und verlässliche Informationen zur Persönlichkeit des Krisenakteurs. Hierzu ist der Einsatz einer objektiven Messmethode unerlässlich. Bei einer objektiven Persönlichkeitsdiagnostik sind die Ergebnisse nicht von bewussten Überlegungen abhängig. Zur Darstellung der Schlüsselqualifikationen eines Krisenmanagers ist ein solches Messverfahren von unschätzbarem Wert.

Beispiel Machtmotiv



Der EMOSCAN® beantwortet auf objektive Weise unter anderem die folgenden Fragen: (auszugsweise)

- ✓ Wie schnell kann eine Person in einer sich rasch verändernden (Not-)Situation blitzschnell die Informationsverarbeitung ändern, indem sie das dafür befähigte neuronale Netzwerk nutzt bzw. den „Zugang“ zu diesem Gehirnareal ermöglicht?
- ✓ Wie gut kann jemand die vielen kleinen und großen Misserfolge bzw. Rückschläge gerade bei einer akuten und unvorhergesehenen Belastungssituation verarbeiten? Bleibt eine Person nach Misserfolgen handlungsfähig?
- ✓ Wie gut kann der Mensch sich selbst motivieren – also ohne Angst vor Konsequenzen - und damit die erforderliche Handlungsenergie zum Erreichen seiner Ziele aufbringen?
- ✓ Wie gut beherrscht eine Person gerade unter maximalem Stress welche Formen der Affektregulation (z. B. Selbstberuhigung; siehe PSI-Theorie)? Wo gibt es welchen Entwicklungsbedarf?

Workshopbeschreibung und Anmeldung erhalten Sie [hier](#).

## NINECUBES interpersonal Skills LAB (InterLab)

- Verhalten in anspruchsvollen Situationen automatisieren

Hochleistungsteams, effektive Kommunikation und verlustfreier Informationsfluss sind Match-entscheidende Schlüsselfaktoren auf allen Führungsebenen.

### Anwendungsbereiche

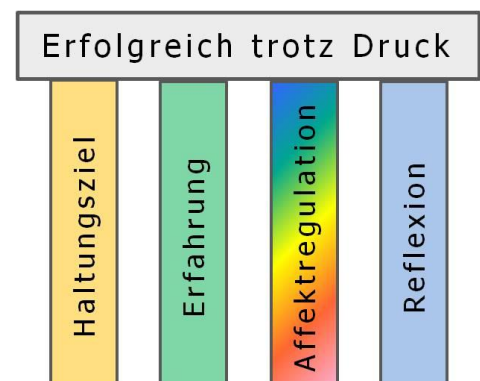
Besonders dort, wo eine schnelle Ereignisabfolge, fehlerfreie, klare Kommunikation und stressresistente bzw. resiliente Selbststeuerungsfähigkeiten in extremen Belastungssituationen zwingend sind.

### Zielgruppen

Überall, wo Menschen miteinander zusammenarbeiten, stärkt interpersonal Skills LAB Führungs- und Teamkompetenzen. Zum Beispiel:

- Entscheider im **Notfall-, Krisen- und Katastrophenmanagement (NKK)**
  - Bürgermeister, Brandschutzbeauftragter, Brandschutzhelfer u. v. m.
- Luft- und Raumfahrttechnik
  - Piloten, Wissenschaftsastronauten
- Energieversorger, insbesondere Kernkraft
  - verantwortliches Kraftwerkpersonal
- (Notfall-)Medizin
  - leitende Chef- und Oberärzte
- Schifffahrt
  - leitende Brückenbesatzung, Kapitäne, 1. Offiziere und Chief-Ingenieure

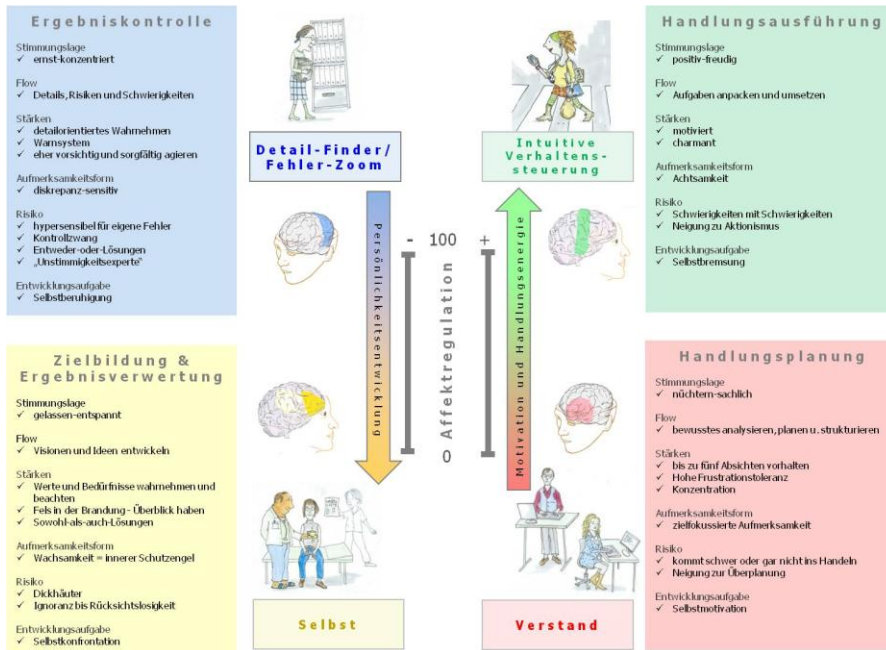
Workshopbeschreibung und Anmeldung erhalten Sie [hier](#).





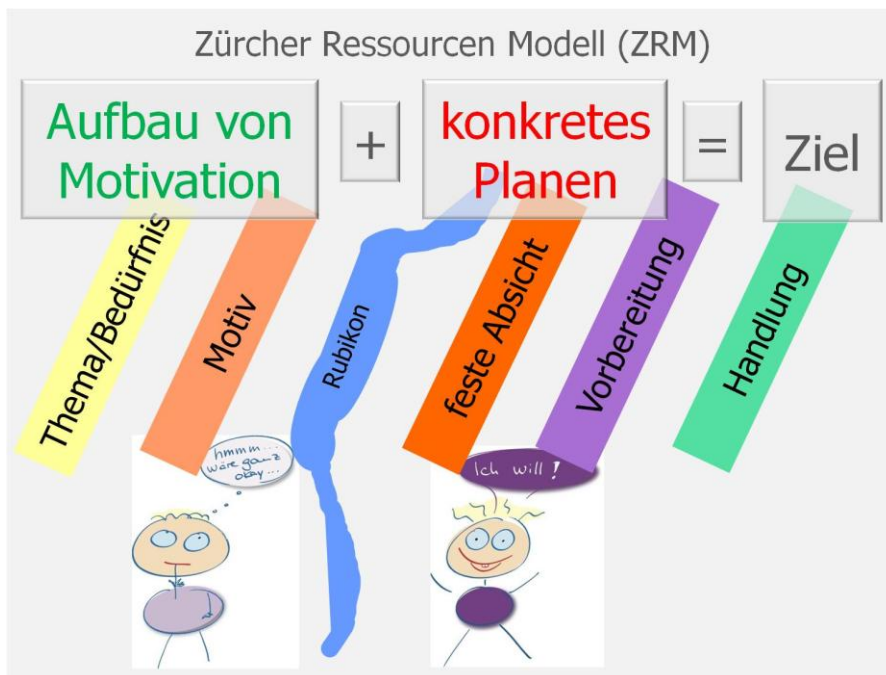
# PSI-Theorie

## - Einblick



### [Vertiefung](#)

## Zürcher Ressourcen Modell



### [Vertiefung](#)