

RISIKO-KURZBRIEF AUSGABE #05

Autor: Hartmut Neusitzer

08.02.2016

Überarbeitet Februar 2021 + Juni 2025

RÜCKBLICK

Im **RISIKO-KURZBRIEF AUSGABE #04** ging es um das Abwägen von Nutzen und Schaden der **Mammographie** [Brustkrebsvorsorge].

RESÜMEE

Werden alle Krebsarten berücksichtigt, wird durch die Mammographie kein Leben gerettet, siehe Quellen Seite

Die **RISIKO-Quizfrage** 04 lautete:

Ihr Arzt sagt Ihnen, dass 1 von 1.000 Personen auf ein Medikament allergisch reagieren. Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass Sie nach der Einnahme eine allergische Reaktion bekommen?

- **0,1 %**
- 1,0 %
- 10,0 %
- 11,0 %

RISIKO

Tödliche Illusionen im Straßenverkehr

Angeschaut und nicht gesehen

Wenn wir am Steuer telefonieren und dabei glauben, immer noch genügend auf den Straßenverkehr zu achten, sind wir Opfer einer Illusion. Ein Motorradfahrer genauso wie ein Kind, was seinem Ball auf der Straße hinterherrennt, kann für uns unsichtbar sein.

Diese Fehlwahrnehmung resultiert aus einem **Mangel an Aufmerksamkeit gegenüber Unerwartetem**. Dieses Phänomen passiert z. B. dann, wenn ein Autofahrer seine Aufmerksamkeit ganz auf das Telefonat konzentriert. Dies gilt auch mit einer Freisprechanlage! Bei dieser Aufmerksamkeitsillusion übersieht man z. B. einen Motorradfahrer oder einen Jungen, der auf die Straße rennt. Mit anderen Worten: Ein Autofahrer konzentriert sich bei einem wichtigen Telefonat so stark auf das Gespräch, dass man z. B. beim Abbiegen für den Motorradfahrer vor „der Nase“ blind ist. Dies passiert auch, selbst wenn dieses Unerwartete farblich sehr auffällig und potenziell wichtig ist und sich genau dort befindet, wo man gerade hinsieht.

In diversen Experimenten wurde in drastischer Weise belegt, welch mächtigen und durchschlagenden Einfluss die Aufmerksamkeitsillusion hat: Wir nehmen von unserer visuellen Umwelt sehr viel weniger wahr, als wir glauben.

Über die Hälfte aller Motorradunfälle sind Zusammenstöße mit anderen Fahrzeugen. Fast 65 Prozent davon gleichen dem, dass ein Autofahrer dem Motorrad beim Linksabbiegen die Vorfahrt nimmt. Der Motorradfahrer sagt gewöhnlich aus: „Auf einmal bog dieses Auto genau vor mir ab. Der Fahrer hat mich direkt angesehen.“



WAS KANN MAN DAGEGEN TUN?

Unser Gehirn ist für automatische Mustererkennung ausgelegt. Das Muster, das beim Autofahren üblich ist, zeigt überwiegend Autos und wenige Motorräder, Trecker oder auf die Straße laufende Kinder. Beim Flugzeugstart oder bei der Landung ist das Muster eine freie Startbahn und kein die Startbahn kreuzender Jumbo-Jet [jährlich ereignen sich Dutzende solcher Beinahezusammenstöße].

Eine detaillierte Analyse von 62 Unfallberichten über Zusammenstöße von Autos und Motorrädern ergab, dass keiner der Autofahrer selbst jemals Motorrad gefahren war.

Auffällige Kleidung und Motorradlackierung wird nur dann die eigene Sichtbarkeit erhöhen, wenn die anderen Verkehrsteilnehmer bewusst, also willentlich nach einem Ausschau halten. Sie garantiert allerdings nicht, dass man bemerkt wird.

Es gibt allerdings eine „wirksame Methode“ gegen Unaufmerksamkeits-Blindheit: Man mache das Unerwartete weniger unerwartet. Unfälle mit Radfahrern in Städten mit vielen Radfahrern, zum Beispiel in Münster, kommen dort deutlich seltener vor. ^{*1}

SENSIBILISIERUNG & HANDLUNGSEMPFEHLUNG

Bitte nicht anrufen und keine Telefonate annehmen.

Stellen Sie sich vor, Sie fahren von der Arbeit das zweitausendste Mal nach Hause und überlegen sich, was Sie abends noch alles machen könnten. In einer Gegend, wo Sie noch nie eine Menschenseele gesehen haben, weder einen Fußgänger noch einen Fahrradfahrer, biegen Sie links ab. Plötzlich läuft ein Junge, dessen Ball auf die Straße rollt, vor Ihren Wagen. Würden Sie ihn bemerken? Vielleicht nicht, denken Sie womöglich oder auf jeden Fall. Doch wie steht es um Ihre Aufmerksamkeit, wenn Sie vom Tagesgeschäft erschöpft und/oder beim Fahren durch ein heikles Telefonat aktuell stark in Anspruch genommen werden? Beispielsweise telefonieren Sie mit Ihrer neuen Freundin oder mit einem aufgebrachten Kunden oder mit einem [mal wieder] auf hilflos machenden Mitarbeiter oder mit ihrem Kind, dass sich gerade den Fuß verstaucht hat? Oder Sie haben eben erfahren, dass Sie Oma/Opa geworden sind oder, oder, oder ...

Tausendmal ist nix passiert ...

Würden Sie den kleinen Jungen/das kleine Mädchen dann bemerken? Die meisten Menschen glauben, dass sie auf jede Verkehrssituation richtig reagieren können, solange sie den Blick auf die Straße gerichtet und die Hände am Lenkrad haben. Intensive Forschungsarbeit hat allerdings gezeigt, wie gefährlich es ist, beim Fahren zu telefonieren. Und zwar trifft dies auch mit Freisprechanlagen zu! Die Hände am Lenkrad zu lassen hat mit Aufmerksamkeit nichts zu tun. Eine halbe Sekunde zu spät gebremst entscheiden oft über rechtzeitig zum Stehen gekommen, leicht verletzt oder zu Tode gekommen. Bei einer ca. 20-minütigen Autofahrt durch Hamburg habe ich interessehalber auf die Nutzung von Handys bei Fußgängern beim Überqueren von Straßen, Fahrrad- und Autofahrern während der Fahrt, inkl. Nachrichten tippen, geachtet. Bei zehn habe ich aufgehört zu zählen, da die Ablenkung für ein sicheres und umsichtiges Fahren zu stark wurde.

TESTEN SIE IHRE AUFMERKSAMKEIT

mit dem berühmtesten Experiment zur Aufmerksamkeit

ANLEITUNG

Sorgen Sie dafür, dass Sie die nächsten fünf Minuten nicht abgelenkt werden. Begeben Sie sich in eine Sitzhaltung, bei der Sie voll konzentriert sind. Schalten Sie die Lautsprecher Ihres Computers an.

Zählen Sie gleich alle Pässe, die ausschließlich vom weißen Basketball-Team gespielt werden.

Die Videosequenz dauert nur 15 Sekunden und hat möglicherweise ein verblüffendes Ergebnis.

Wenn Sie bereit sind, klicken Sie [hier](#) und dann kann es los gehen. Viel Spaß.

Ganz herzliche Grüße und bleiben Sie gesund

Ihr Hartmut Neusitzer

Ressourcencoach, Dozent, PSI-Kompetenzberater und autorisierter Berater des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales
[unternehmensWert:Mensch](#)

E-Mail: Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de

Homepage: www.Mein-Ressourcencoach.de

- [Kurzprofil](#)
- [Projektbeschreibungen](#)
- [Kundenstimmen](#)

PS:

Horizontenerweiterung

- [Burnout](#)
Krise als Entwicklungschance nutzen
- [Selbststeuerung](#)
Über sich hinauswachsen
- [Zürcher Ressourcen Modell \(ZRM\)](#)
Klug entscheiden & Motivation und Handeln mit Zugkraft
- [Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)
Anders als bisher
- Hochaktuelle und alltagsrelevante **WORKSHOPTHEMEN**
Besonders für Ihr Team finden Sie [hier](#).
- Zukunftsweisende **VORTRAGSTHEMEN** finden Sie [hier](#).



Wissensvorsprung

- [Persönliche Intelligenz](#)
Erfolg und Wohlbefinden in Einklang bringen
- [Persönlichkeitsdiagnostik](#)
Das Erkennen verborgener Potenziale
- [Glossar](#)
Persönlichkeit von A bis Z

*1

Das automatische Gehirn - Wie tickt der Mensch wirklich?

Die preisgekrönte TV-Dokumentation "Die Magie des Unbewussten" begleitet Neurowissenschaftler in aller Welt bei ihren zum Teil überraschend unterhaltsamen Experimenten.

QUELLE
[ARD](#) und PHOENIX

[Teil 1](#) – 30 Minuten

QUELLEN

- Christopher Chabris/Daniel Simons
Der unsichtbare Gorilla
- Wie unser Gehirn sich täuschen lässt
- -DVD – AUDITORIUM
Die Macht des Unbewussten

QUELLEN ZUR MAMMOGRAPHIE

- Gerd Gigerenzer
RISIKO
- Wie man die richtigen Entscheidungen trifft
Gerd Gigerenzer
Das Einmaleins der Skepsis
Über den richtigen Umgang mit Zahlen und Risiken
- [Entscheidung und Risiko](#) - 3SAT scobel am 21.05. 2015
- [Harding-Zentrum](#) für Risikokompetenz
 - [Brustkrebs-Früherkennung](#) durch Mammographie-Screening
 - [Risiko-Quiz:](#)
Sind Sie risikokompetent? Testen Sie Ihr Wissen über Risiken und Unsicherheiten des täglichen Lebens in unserem Risikoquiz!
 - [Schnelltest](#) Risikokompetenz für Medizinstudierende, Mediziner*innen und medizinisches Fachpersonal:
- [Unstatistik des Monats](#)
RWI - Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung e.V.
- "Operieren und kassieren – Ein Klinik-Daten-Krimi"
Ob ein Patient operiert wird, hängt von seinem Wohnort ab - medizinische Gründe spielen häufig nicht die Hauptrolle für eine OP-Empfehlung. Zu diesem erschreckenden Ergebnis kommt ein Team von Journalisten und Wissenschaftlern im Auftrag des WDR.

Die [WDR-Produktion](#) wurde mit dem *Journalistenpreis EbM in den Medien* 2018 geehrt.

Hartmut Neusitzer

Selbstmanagement-Trainer, Ressourcencoach, PSI-Kompetenzberater und autorisierter Berater des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales unternehmensWert:Mensch
Mobil: 0160 – 975 46 221 E-Mail: Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de