

Neuronale Phänomene des Alltags # 21

Hintergründe und Wirkzusammenhänge

Format: „Ach-so!“

Ach-so! ist gleichbedeutend mit einem kinderleichten
„Ach so funktioniert das!“ und
„Ach so ist das zu verstehen.“

März 2025
Autor: Hartmut Neusitzer

Für Sie: Mehrfacher Erkenntnisgewinn in 90 Minuten Lesezeit.

AfD und Trump profitieren von „Wer nicht hören will, muss fühlen!“

Prügeln zerstört Empathie und Demokratie und beeinflusst Wahlen

Nicht nur in sämtlichen Talkshows fragt man sich von Woche zu Woche, und dies seit Jahren, warum die **AfD** derart viele Wählerstimmen einfängt bzw. einfangen konnte. Die Sorgen sind groß, sehr groß. Ähnliches gilt für das Geschehen rund um **Trump** und Co.

Ultrakurz:

Trump hat in den Bundesstaaten die meisten Wähler, in denen die noch erlaubte Prügelstrafe am häufigsten und wie selbstverständlich angewendet wird.

Wenig bemerkenswert:

Zum **WIESO** führt die Spur ins Hirn.

Sorry:

Aber ins Gehirn von uns ALLEN. 😊

Bevor Sie mit dem Lesen beginnen, nutzen Sie gern SPOTIFY oder eine andere App, um als ein „nice to have“ das Lesen musikalisch ein wenig zu unterlegen:

-
-] **Am Fenster**, City
-] **Du hast den Farbfilm vergessen**, Nina Hagen
-] **Über sieben Brücken musst du geh'n**, Karat
-] **Sonderzug nach Pankow**, Udo Lindenberg
-] **Bataillon d'Amour**, Silly
-] **Wind of change**, Scorpions

Je nach Musikgeschmack ist die Reihenfolge egal.
Es kann ein weiteres Lied hinzugefügt oder weggelassen werden.

Allein beim Lesen der Titel schalten sich die geistigen Monitore nicht nur der „Ossis“ automatisch an. Die hoffentlich noch halbwegs strammen Pobacken werden anfangen zu wippen. Die Ohrfläppchen werden sich durch die heranschnellenden Mundwinkel bedroht fühlen. Idealerweise können Sie das gleich folgende, an vielen Stellen „Schwerverdauliche“ humorvoll-gelassen lesen und auf eine entspannte Weise neuronal einsortieren.



Das sensibel-zerbrechliche Seepferdchen stellt bildhaft das wichtigste Gehirnareal im Gehirn dar: Den **Hippocampus**.

Inhalt

Wer nicht hören will, muss fühlen.....	1
Afd- und Trump-Wähler: prügeln zerstört.....	1
WAS NOCH?.....	2
Wie konnte es zu diesem Wahlerfolg kommen, egal ob AfD oder Trump?	3
Ultrakurz und zunächst mangelhaft von mir beantwortet	3
Lassen Sie uns von vorne anfangen.	3
Auf dem Weg zur Lösung	3
Am Anfang war das befruchtete Ei.....	3
Ein erster Stolperstein	4
Die Trinkkultur in der DDR	4
Zurück zur bitteren Realität	4
Erster Boxenstopp.....	5
Blackbox Motivation	5
Selbstcheck.....	6
SYNONYME	6
FUNKTIONEN	6
AfD-Wahlvolk.	7
Hippocampus, Epigenetik und Kindesmissbrauch:	9
Jeder Mensch hat ein Trauma!	9
Glückliche Kindheiten	9
Immunisierung gegen Radikalisierung	11
Tornado im Hirn	12
Die Zeit ab 1945 in Ost und West: Welch ein Unterschied!	12
Rechtsextreme Wahlerfolge entstehen nicht über Nacht.	12
Übersensibilisierung durch serielle Paukenschläge.....	13
Was den AfD-Erfolg antreibt:	13
Die Ursachen im Blick	13
Die Kindheitsursprünge der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft	15
Die Kindheitsursprünge der kommunistischen Gewaltherrschaft in der DDR.....	16
So weit, so gut, so oberflächlich.....	17
Der gemeinsame Nenner	18
Das Trump-Wahlvolk	18
Das AfD-Wahlvolk	18
Abschluss	19
Anmerkungen, Quellenverzeichnis und Chance auf Vertiefung	21
Reflexion: aus Fehlern lernen	22
Selbstmanagement-Intensiv-Workshop	23
Wiederholungszwänge – Reinszenierung und Retraumatisierung	25
YouTube: Wertvolle TV-Dokus und Vorträge	26

WAS NOCH?

#Neuroplastizität #Epigenetik #Kinder_der_Kriegskinder #Selbstwirksamkeit

Wie konnte es zu diesem Wahlerfolg kommen, egal ob AfD oder Trump?

Schaut man tief ins Gehirn, findet man andere Antworten als bei den zahllosen Wahlanalysen. Die aktuellen Erklärungsversuche zu den Wahlausgängen unterscheiden sich in Nuancen oder stark, je nach wissenschaftlichem Hintergrund [Soziologie, Psychologie, Wirtschaft, Gehirn- oder Geschichtsforschung]. Einen weiteren Unterschied macht natürlich die im jeweiligen Institut, in der Stiftung, der Zeitung, dem Magazin oder der TV-Sendung **vorherrschende** politische Gesinnung.

Ultrakurz und zunächst mangelhaft von mir beantwortet

Wie bei den „Phänomenen“ **AfD, TRUMP, MUSK, VANCE, PUTIN** und unendlich vielen mehr ist die Ursache und der Auslöser im limbischen System unseres Gehirns [in der Grafik hellgelb] zu finden. [Diese Ursache gilt für Wählende wie für Gewählte.]



DOCH WIE HEIßT ES SO SCHÖN?

Lassen Sie uns von vorne anfangen.

Um nicht zu weit auszuholen, überspringe ich kurzerhand den viel zitierten Säbelzahntiger. 😊

Auf dem Weg zur Lösung

Mit der Bezeichnung **Hippocampus** komme ich ebenfalls zu einem Tier, jedoch zu einem völlig ungefährlichen, dem **Seepferdchen**. *8 Es ist hübscher anzusehen, sehr filigran und schutzbedürftig.

Mit schutzbedürftig könnte der Übergang zum menschlichen Gehirn nicht passender sein. Im limbischen System liegt unser **Hippocampus** [**HC**]. Dem **HC** haben wir sehr viele zentrale Funktionen zu verdanken – siehe weiter unten.

Mit sehr viel Fantasie haben Gehirnforscher in dessen Form im Gehirn angeblich ein Seepferdchen erkannt. *8 Hierum nannten sie dieses Areal vermutlich **Hippocampus**. Trotz der Durchsicht sehr vieler Grafiken ist es mir nicht geglückt, eine Ähnlichkeit zu entdecken. Egal. Für mich bietet es sich an, die Größe und Form des letzten Knochenglieds des kleinen Fingers zur Orientierung zu verwenden. Für den günstige Dazulernerfolge macht es großen Sinn zu wissen, dass es im Gehirn sehr geordnet zu geht. Jede Region hat ihre Funktion. Nicht, dass Sie in die Gehirnforschung einsteigen sollen. Doch jetzt haben Sie ein Bild, was sich erinnerbar in Ihr Gehirn eingebrannt hat. Ihr Einverständnis vorausgesetzt soll es ja weiterhin nicht um Anatomie, sondern um einen gangbaren Weg hin zu einer **enkelgerechten Zukunft** gehen. Heißt, dass wir als bald als möglich auf eine Zeit zusteuern, die ohne Tyrannen, Extremisten, Kinderschänder, Vergewaltiger, Incels usw. auskommt. Keine Frage, das wird dauern. Von dem Moment an, wo wir erkannt haben, was genau zu tun ist, strenggenommen erkennen, was **NICHT** mehr passieren darf, schätze ich drei bis vier Generationen, bis der **HC** nur noch sehr selten zu Schaden kommt.

Am Anfang war das befruchtete Ei.

Der **HC** wächst langsam heran wie der gesamte Embryo. Über die Nabelschnur wird das heranwachsende Wesen mit Blut, Sauerstoff und Nahrung versorgt. Auf diesem Weg gelangen jedoch ebenfalls Hormone und Substanzen in den Winzling, die dort nicht nur **NICHT** hingehören, sondern einen immensen und beobachtbaren Schaden anrichten.

Ein erster Stolperstein

Von mir geschätzt 90 % der werdenden Eltern wissen, dass der Genuss von Drogen wie Alkohol und Nikotin während der Schwangerschaft absolut schädlich für den Nachwuchs wäre. Eine gut funktionierende Hebammenbetreuung wird hierauf sicher zusätzlich hinweisen. Dass die Gefahr so lange gilt, bis das Baby **NICHT** mehr gestillt wird, ist erheblich weniger Menschen bewusst. Weiterhin kann dies z. B. aus Überforderung verdrängt oder vergessen werden. Je nach Landesstrich und Trinkkultur wird diese Zeitspanne an Enthaltsamkeit vom Erfahren, dass man schwanger ist, bis zum Ende der Stillzeit somit viel zu oft nicht eingehalten.

Die Trinkkultur in der DDR

(...)

Laut dem [Stadtmuseum Jena](#) trank im Jahr 1988 jeder DDR-Bürger mehr als 16 Liter Weinbrand, Klaren und Likör – durchschnittlich 23 Flaschen „harte Sachen“ pro Kopf. Bereits seit 1987 behauptete die DDR die internationale „Spitzenposition“ im Verbrauch von harten Alkoholika. Trotzdem gilt: Die Ostdeutschen tranken zwar gerne und viel – „exzessive Säufer“ waren sie hingegen nicht. Allerdings war der Konsum von Spirituosen in der DDR kaum negativ belegt.

(...)

Bei der obigen Info kann einem schon ein „**Eu-jeu-jeu**“ oder „**alter Schwede**“ entfahren ...

Zu einem späteren Zeitpunkt werden wir auf diese unrühmliche Spitzenleistung zurückkommen.

Unbenommen gilt weiterhin:

Auch **KEIN** halbes Glas'l Sektchen!

„EINFACH“ 120 % sein lassen.

Das Wieso kann man ausführlich im Internet nachlesen und sich dort erschreckende Bilder anschauen [Fetales Alkoholsyndrom (FAS)].

Es gibt jedoch einen das Gehirn schädigenden Stoff und hier besonders den **Hippocampus** schädigend, den man viel seltener „auf dem Zettel hat“ und viel zu oft nicht ernst nimmt:

Das **Stresshormon Cortisol**.

Den Einfluss von Drogen inkl. Alkohol und Nikotin spürt man unmittelbar. Cortisol bleibt unsichtbar und die Wirkung spürt man nicht in der Form, dass es irgendwo wehtäte. Beispielsweise die psychosomatischen Zipperlein [[Vertiefung](#)] mit Cortisol in Verbindung zu bringen, gelingt auch Ärzten nicht immer oder es fehlt ihnen schlicht die Zeit dazu.

Heißt: Für viel zu viele Menschen spielen Stresshormone im täglichen Leben keine Rolle. „**Man bemerkt es nicht, also gibt es „das“ nicht Punkt**“

Doch lassen Sie die Zahlen in der Grafik auf Seite 21 nur 30 Sekunden auf sich wirken: ***1**

Zurück zur bitteren Realität

Je nach Widerstandskraft und Persönlichkeit der werdenden Mutter wird Cortisol schon bei einem niedrigen Stresslevel produziert. Bei **psychosozialem** [Dauer-]Stress, also z. B. Geldsorgen, Überforderung, Trennungs- und Versagensangst kommt es zu einem chronischen Ausstoß von Cortisol in die Blutbahnen. Dramatisch wird dieser Mechanismus deshalb, weil davon der Embryo über die Nabelschnur direkt betroffen ist, und zwar **völlig ungefiltert und ungeschützt**. Kommt es dann zusätzlich zu häuslicher und/oder

sexueller Gewalt, reicht ein einziger, damit verbundener Cortisol-„Tsunami“, um Teile des noch hypersensiblen **Hippocampus** des Embryos in Teilen zu zerstören! Wie nach einem Trauma bei einem erwachsenen Menschen kann sich der **Hippocampus** in 80 % der Fälle davon langsam wieder erholen [#Neuroplastizität] – vielleicht!

Zynisch könnte man jetzt meinen, dann ist ja alles gut. Dies wäre jedoch so, als wenn man sagt: „Nach dem Unfall war der Arm zwar weg, doch man hat ja noch den anderen.“

Mit nur einem Arm kann man nach einer gewissen Zeit wieder Freude oder Ärger empfinden. Mit einem defekten **HC** geht das nur extrem eingeschränkt, je nach Zerstörungsgrad.

Denn den **HC** benötigt bereits ein Kleinkind, um seine Affekte zu regulieren.

[Der Einfachheit halber verwende ich die Begriffe Affekt, Gefühl, Emotion, Stimmung synonym.]

Aus dem letzten Absatz leitet sich vor allem ab, dass weder ein Kleinkind noch ein Erwachsener sich mit einem defekten **Hippocampus** aus sich selber heraus weder beruhigen noch motivieren kann. Ob klein oder groß, diese Menschen benötigen dann immer eine andere Person. Und genau dies ist die Botschaft: Radikal wählende Personen, egal auf welchem Erdteil, ob Anhänger von TRUMP, der Hisbollah, des IS oder der AfD benötigen eine aus deren Sicht starke Hand, die die Richtung vorgibt.

Erster Boxenstopp

Möglicherweise grübeln bereits jetzt viele darüber nach, wie es mit dem Alkoholkonsum während der eigenen Schwangerschaft oder mit Ihnen als Embryo gehalten wurde. Lassen Sie das. Selbst wenn Sie es genau wüssten, dass dies zu oft vorkam: Schließen Sie Frieden. **Verzeihen Sie sich und/oder Ihren Eltern.**

Blackbox Motivation

Da man einen anderen Menschen **NICHT** motivieren kann, wird es jetzt etwas komplizierter. Der Gehirnforscher Gerald Hüther ^{*13} beschreibt das Gelingen des Motivierens wie folgt: Man kann einen anderen Menschen neugierig und ihm Mut machen, doch noch einmal eine neue Erfahrung zu machen, und ihn dabei inspirieren. Selbstredend: Das geht nur, wenn man selber neugierig ist, Mut hat und inspiriert ist.

Mit Appellen an die Vernunft und Drohungen wird man auf Dauer jedoch nichts ausrichten.

Und Sie ahnen es ggf. schon:

Dies ist ja wie beim Wahlvolk, welches im Sorgenmodus gefangen und sich an bürokratischen Regeln klammernd um

-] bloss keinen Fehler zu machen,
-] bloss kein Risiko einzugehen,
- ebenfalls
-] keine Selbstverantwortung übernehmen kann,
- da es sich nicht zu beruhigen weiß, sich somit
-] keine kreativen Lösungen einfallen lassen kann.

Weiterhin hat es nie gelernt, sich zu motivieren, und in der Folge ist es auf der Suche nach der starken und alles in Ordnung bringenden Hand. Es hofft seit Jahrtausenden auf den einen Gott oder gleich mehrere, setzt auf Tschakka-tschakka, um immer wieder ins Bodenlose zu fallen. Endstation viel zu oft: psychosomatische Klinik ^{*1} oder jemand verabschiedet sich gleich ganz, sei es in den Rausch und/oder später in den Freitod.

Beispielsweise war während Corona die gegenüber sorgenvollen Menschen oft geäußerte Forderung, die **Selbstverantwortung** zu aktivieren, so, als wenn man zu einem Würfel sagt: „Nun roll mal fix und locker den Berg rauf!“
[siehe [Gesundheitsbrief #13: Den Würfel ins Rollen bringen](#)]

Die meisten Mitlesenden schmunzeln gerade oder fühlen sich amüsiert, nicken ggf., würden aber nicht erklären können, wie die Metapher im letzten Absatz sich genau herleiten lässt.

Mit dem **GB #13** könnte man diese Wissenslücke selbstverantwortlich schließen. 😊



Selbstcheck

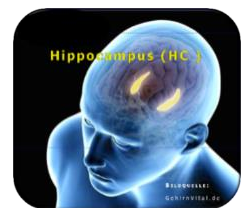
Überprüfen Sie bitte spontan Ihre Affektlage.

Wie stark hat Sie meine in provokantem **rot** im letzten Absatz formulierte „Unverschämtheit“ erregt, verärgert oder sogar wütend gemacht?

Und wenn ja, überlegen Sie gern, **warum** und **wozu**?

Ich komme später ebenfalls darauf zurück. Versprochen. Oder siehe direkt Seite 10.

Doch bleiben wir noch einen Moment beim **HC** und betrachten das ihm umgebende Gehirnareal: das **limbische System**. Sicher ist es das Gehirnareal, welches seit mindestens 20 Jahren bis in den hintersten Winkel und bis auf Atom-ebene mit Elektronenmikroskopen weltweit am besten erforscht wurde. Und längst hat man diese extrem komplexe und sensible Welt nicht völlig verstanden.



Der Einfachheit halber

] komprimiere ich und

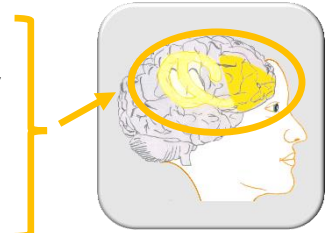
] fasse den **Hippocampus** innerhalb des **limbischen Systems** als ein Areal zusammen. Das hell- und dunkelgelbe Areal in der Grafik unten ist für unsere Zwecke ein Areal

] und ich füge sämtliche mir aktuell zur Verfügung stehenden Synonyme hinzu.

[Die Begriffe muss man sich nicht alle merken. Verwenden Sie den, der Ihnen am besten gefällt. In einem zweiten Schritt finden Sie eine Auflistung der durch dieses System möglichen Funktionen.]

SYNONYME

-] **Emotionales Erfahrungsgedächtnis** [Gerhard Roth],
 -] **SELBST, Extentionsgedächtnis, Persönlichkeitszentrum**, [Julius Kuhl],
 -] **Intuition** [Gerd Gigerenzer],
 -] **schnelles System** [Daniel Kahneman],
- weiterhin:
-] **Unbewusstes, limbisches System, Schutzengel, Bauchgefühl, „Man sieht nur mit dem Herzen gut.“**



[Chance auf Vertiefung: [Glossar](#)]

FUNKTIONEN

- | | | |
|--|---------------------------------|---------------------------------------|
| - Affektregulation | - gesunder Humor | - Überblick |
| - Bedürfnisse wahrnehmen,
die eigenen und die anderer Menschen | - komplexes Problemlösen | - hohe Vieldeutigkeitstoleranz |
| - Empathie | - Kreativität | - Visionen |
| - Erfahrung | - Optimismus | - Werte |
| - Flexibilität | - Resilienz | - „Schutzengel“ |
| | - Selbstverantwortung | - „Fels in Brandung“ |



[Wie schon erwähnt: Man muss sich die einzelnen Begriffe und Bezeichnungen nicht merken. Ggf. merkt man sich beeindruckt: **ganz schön viel**. 😊]

Den obigen **souverän-wachsamen** Überblick und sämtliche aufgelisteten Funktionen kann ein Gehirn, also ein Mensch, nur aktivieren, wenn er **gelassen-entspannt** ist. Das Gegenteil von gelassen-entspannt ist **sorgenvoll-ängstlich**, siehe Grafik rechts.



[Für den Überblick formatiere ich ab jetzt Begriffe und Gehirnareale farblich, damit man sie besser auseinanderhalten bzw. zuordnen kann.]

Im Zustand der **Gelassenheit** kann man Ziele bilden, die mit seinen Bedürfnissen und mit denen anderer Menschen im Einklang stehen [versus **Fremdziel**]. Für das lebenslange Dazulernen ^{*2} und die damit verbundene Entwicklung seiner Persönlichkeit kann ein Mensch in dieser Stimmung seine erzielten Ergebnisse, positive wie negative, kritisch betrachten und verwerten. Einen Fehler wird er dann kein zweites Mal machen.

Auch wenn viele Menschen einzelne Begriffe und damit verbundene Redewendungen schon oft gehört und gelesen haben [„Man sieht nur mit dem Herzen gut.“ Was hirntechnisch übersetzt bedeutet: „Im **gelassenen Zustand** interessiere ich mich für deine Bedürfnisse, nehme sie ernst und wahr.“], wird das bis hierhin stark Zusammengefasste für 80 % der Menschen neu sein. Es muss somit erst einmal verdaut werden. Möglicherweise verunsichert oder überfordert diese Vielfalt. Wie von unsichtbarer Hand gesteuert hält man, ohne es bewusst zu wollen, wieder oder erstmalig Ausschau nach einer einfacheren Lösung. Ich weiß, dieser kleine Pieks war jetzt erneut etwas gemein ...

Verlassen wir das Gehirn und widmen uns dem

AfD-Wahlvolk.

[Das Trump-Wahlvolk werden wir hierbei ganz fest im Blick und Hinterkopf behalten.]

Gern überzeichne ich mit den nachfolgenden Betitelungen der Spiegelstriche:

Paukenschlag # 01

Die AfD wurde zunächst nur in den neuen Bundesländern sehr oft gewählt.

Paukenschlag # 02

Bei der Wahl 2025 hat die AfD jedoch die höchsten Zuwächse in den **alten** Bundesländern. Ob dieser Zuwachs auch durch aus der ehemaligen DDR „umgesiedelte Personen“ zustande kam, könnte man ermitteln – vielleicht.

Paukenschlag # 03

Als Grund für diese Erfolge in Ost und West wurde unter anderem ermittelt, dass Menschen das Gefühl haben,

-] Deutschland wird mit Migranten und/oder Flüchtlingen „geflutet“.
-] im geeinten Deutschland immer noch nicht angekommen zu sein.
-] bei der Wende über den Tisch gezogen worden zu sein.

[siehe beispielhaft die Analyse der **Amadeu Antonio Stiftung** aus Ostberlin [hier](#)]

Hieraus haben die Wählenden ggf. abgeleitet, dass „**DIE AUSLÄNDER**“ einen bald

-] das letzte Hemd vom Leib klauen werden,
-] Arbeitsplätze wegnehmen werden,
-] noch mehr deutsche Frauen/Mädchen vergewaltigt werden und
-] es noch mehr Raub und Mord geben wird.

Vorsorglich:

Wie oben erwähnt überzeichne ich bewusst und bin sehr, sehr weit davon entfernt, vorwurfsvoll mit dem Finger auf die sogenannten Osis zu zeigen, um sie in eine Ecke zu drängen. Wenn sich die gebeutelte Seele jedoch und aus meist verständlichen Gründen

es sich hinter dem Ofen gemütlich gemacht hat, während ringsherum die Welt in hellem Aufruhr ist, dann kann es ab und an hilfreich sein, einen kräftigen Stups zu erhalten oder einen kräftigen Daumen über der eigenen und möglicherweise klaffenden Wunde schweben zu fühlen. Man könnte dies als ein **Hallo-wach** bezeichnen. Wenn ich zu diesem Mittel greife, dann immer mit einem Augenzwinkern, ggf. zunächst unsichtbar **UND IM-MER** mit dem **Aloe vera** in der Hinterhand: siehe Seite 10 + ***4 + 8**.



Paukenschlag # 04

Schauen wir uns zum Beispiel die Zahlen zum Anteil der Flüchtlinge und/oder Migranten in den neuen und alten Bundesländern aus 2020 im Vergleich an:

Berlin	19,6 %	Die vier Bundesländer mit dem höchsten Migrantenanteil.
Bremen	19,0 %	
Hessen	16,9 %	
und Hamburg	16,8 %	
Mecklenburg-Vorpommern	4,8 %	Die vier Bundesländer mit dem niedrigsten Migrantenanteil.
Sachsen	5,3 %	
Sachsen-Anhalt ebenfalls	5,3 %	
und Thüringen	5,4 %	

Sehr grob über den Daumen beträgt der Anteil der Menschen mit Migrationsanteil in den neuen Bundesländern somit teilweise [nur] 25 % gegenüber den alten.

Paukenschlag # 05

Ginge es wirklich nur um Angst vor z. B. Überfremdung müsste die Angst „im Westen“ somit viermal so groß sein. Ähnliches müsste man zur Kriminalität sagen können. Dem ist jedoch nicht so.

Für die neuronalen Folgen von Angst ***9** ist es dem Gehirn völlig egal, ob sie real oder „herbeifantasiert“, objektiv oder subjektiv, über- oder untertrieben, vererbt oder erlernt ist. In den Tunnelblick rutscht man verdammt schnell rein ***13** gerade als sensibler Mensch [Seite 10]. Aus diesem Aufmerksamkeitsmodus alleine herauszukommen, also ohne externe Unterstützung, ist fast unmöglich. ***4**

Neben den prozentualen Anteilen der Migranten habe ich weitere 32 Kriterien zwischen den 16 Bundesländern aus den unterschiedlichsten Quellen verglichen.

Auszugsweise:

Pisa, Arbeitslosenquote, Alkoholkonsum, häusliche Gewalt, Straftaten gegen Amtsträger, Suizide, Drogentote, Glücksindex, Anzahl Lehrkräfte und Schulpsychologen, Schulabbrecher, Alleinlebende, Länderfinanzausgleich u. v. m.

Ja. Stimmt. Ein Riesenaufwand. Eine Tabelle für 16 Bundesländer x 32 Kriterien x je 2 Spalten für „pro 100 000 Einwohner“ + Rang = 1.024 Kästchen = drei Wochen x 7 Tage x eher 10, denn 8 Stunden hoch konzentrierte unbezahlte Fummelarbeit. Das musste jetzt mal schriftlich festgehalten werden! 😊

Paukenschlag # 06

Einzig beim Aspekt „**Engagement für Geflüchtete**“ waren alle fünf neuen Bundesländer erneut auf den letzten Plätzen von 11 bis 16.

Beispielsweise engagierten sich 2019 in **Hamburg 16,9 %** der Bevölkerung mit dem höchsten Anteil und mit **6,7 %** in **Sachsen-Anhalt** mit dem niedrigsten. Ob und wie sich diese Zahlen verändern würden, gäbe es einen ähnlich hohen Anteil an Migranten wie in den alten Bundesländern, bleibt Spekulation.

Nun könnte man als Wessi die [überhaupt nicht hilfreiche] Frage stellen, ob sich die AfD-Wähler an deren „Wohlstand“ vor dem Mauerfall gar nicht mehr erinnern?

Dies zu fragen, sollten wir lieber lassen.

Für uns Verstandesmenschen wäre es natürlich zu schön, um wahr zu sein, wenn man hochkomplexe psychisch-neuronale Zusammenhänge mit einer einfachen Formel erklären könnte. So kommen wir jedoch nicht weiter und schon gar nicht in eine **enkelgerechte Zukunft** mit einem dauerhaften **SEI MENSCH**.

Verlassen wir somit den Bereich der Zahlen und Statistiken und widmen uns der toxischen Vergangenheit.

Hippocampus, Epigenetik und Kindesmissbrauch:

Jeder Mensch hat ein Trauma!

Wird ein Trauma an die nächste Generation vererbt, das bildhaft wie ein Staffelholz weitergereicht wird, spricht man von einem Epigenetik-Trauma. ^{*3}

Paukenschlag # 07

Glückliche Kindheiten

Für unser vor allem „im Westen“ verwöhntes Gehirn ist es eine schwer verdauliche Pille: In der Menschheitsgeschichte gab es noch nie eine Phase von allumfassend glücklicher Kindheit, nicht im Ansatz. Dieser Fakt liegt verdammt schwer im Magen und man möchte sich nicht damit befassen. Wie die eigene Kindheit war, kann man nebulös erst ab dem dritten Lebensjahr bruchstückhaft erinnern. Diese Zeit emotional zu bewerten, ist dann noch eine weitere Unmöglichkeit. Wenn es Gewalt und Missbrauch gab, wurde diese Erinnerung abgespalten, verdrängt, verniedlicht oder man verurteilt sich als (mit-)schuldig. Letzteres wäre die **„Verbrüderung mit dem Täter/der Täterin“**.

Vor diesem Hintergrund ist es nur allzu verständlich, wenn man sich rasch „wichtigeren Themen“ widmen will: **„Oh! Der Wetterbericht kommt gleich.“**

Bemühen wir uns, einen klitzekleinen Spalt in die Blackbox **Trauma** offen zu halten.

Nur zur Sensibilisierung im doppelten Sinne:

Ähnlich der Atomenergie, bei der es Tschernobyl und dann Fukushima bedurfte, um ein Ende einzuleiten, ist es mit den Kriegen rund um den Erdball. Doch beschränken wir uns auf Europa.

Paukenschlag # 08

Der **Hundertjährige Krieg** zwischen England und Frankreich [1337 bis 1453] war der längste und blutigste Krieg im Mittelalter.

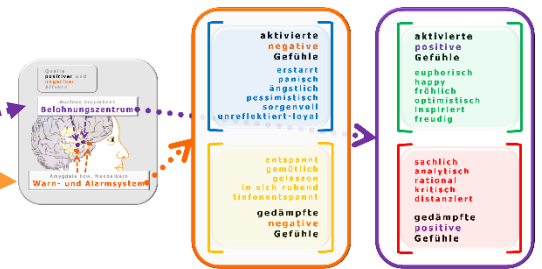
Sicher längst in Vergessenheit geraten, folgte ihm der **Dreißigjährige Krieg** von 1618 bis 1648. Etwa 40 % der Gesamtbevölkerung kamen ums Leben.

[Die Zahl der Toten des Dreißigjährigen Krieges schwankt in der Forschung zwischen drei und neun Millionen, bei einer geschätzten Gesamtbevölkerung von 15 und 20 Millionen Menschen. In Relation ist die Opferzahl höher als die des Zweiten Weltkriegs.]

Was machen diese Informationen emotional mit uns? Vermutlich wenig bis gar nichts. Oder ein: **„Oh. Interessant. Hatte ich ganz vergessen.“**

Nimmt man nun die weiteren Kriege hinzu, vor allem den 1. und 2. Weltkrieg, braucht man kein Mathe-/ oder Statistik-Ass zu sein, um zu ahnen, dass die gesamte europäische Bevölkerung dank der Epigenetik [Weitergabe eines Traumas an die nächste Generation], mehrfach traumatisiert ist. Menschen, die sich selten oder nie mit der Psyche, mit Depressionen und Traumata befassen, reagieren bei der obigen Info oft einen Hauch gereizt und/oder nutzen unbewusst den **Backfire-Effekt**. Wie die Strategien unter dem Paukenschlag **# 07** kann dieser Denkfehler für einen befristeten Zeitraum gesund sein.

Was passiert im Gehirn, wenn einem etwas Schlimmes oder etwas sehr Schmerzhaftes und Ungewolltes widerfährt? Beim versehentlichen Griff auf die heiße Herdplatte wird dieses Ungemach dank des unmittelbar schmerzverzerrten Gesichts im Normalfall kein zweites Mal passieren. Das Entscheidende beim Lernen ist hierbei das **ZEITNAHE** *16: Griff auf die heiße Platte und Schmerz finden innerhalb von zwei bis max. 4 Sekunden statt. Herdplatte und Schmerz sind im Gehirn von da an untrennbar neuronal miteinander verknüpft. Heißt: Jedes negative Geschehen ist immer mit einem **negativen** Gefühl verknüpft und mit einem Körpergefühl, einem **somatischen Marker**. Ähnliches gilt für positive Ereignisse, nur dass dann **positive** Gefühle aktiviert werden. Man ahnt, wir kommen immer wieder aufs limbische System zurück.



Die Auslöser und Ursachen von Gewalt, Kriegen und Umweltskandalen und deren Folgeschäden liegen Tage oft Jahrzehnte auseinander. Man weiß dann verstandesmäßig, dass da etwas schiefgelaufen ist und dass man das hätte anders lösen müssen. Dieses Wissen ist jedoch emotional nicht aufgeladen.

Bei den Menschen, die Kriege, Gewalt, Terror, Mord, Totschlag und Vergasung beobachtend durchlitten und überlebt haben, hat besonders der **Hippocampus** Schaden genommen.

So etwas möchte man nicht noch einmal erleben. Die Psyche wird in der Folge hochsensibel für alles, was sich als Gefahr entwickeln könnte. Man versucht teils zwanghaft-grübelnd die Zukunft vorherzusagen, um per „Tunnelblick“ Ärger aus dem Weg zu gehen.

In der Persönlichkeitsforschung [**PSI-Theorie**] nennt man diese Aufmerksamkeitsform **dis-krepanz-sensitiv**. In der Folge schaut man sich wie durch eine Lupe jedes Detail genau an. Schlimmstenfalls wird man zum Unstimmigkeitsexperten. In der Qualitätskontrolle oder der Buchhaltung ist so eine Fähigkeit ein Segen. Muss man jedoch privat mit jemandem auskommen, der das Haar in der Suppe bereits bespricht, obwohl der Teller noch gar nicht auf dem Tisch steht. [Oft kommt es dann zur selbsterfüllenden Prophezeiung.]

Die Kinder solcher Menschen schauen sich dieses Verhalten ab. Sie übernehmen es bereits als Kleinkinder 1:1 und viel zu oft ungefiltert. In diesem Fall wird es gelernt und nicht vererbt.

Positiver Paukenschlag # 1, 2 und 3

Das Positive beim Lernen von Ungewolltem ist, dass man es relativ leicht durch das Lernen von etwas Gewolltem „neuronal überschreiben“ kann.

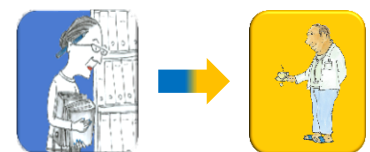
[siehe auch [Erstreaktion](#) und [Zweitreaktion](#)]

-] Eine sehr **temperamentvolle Person** mit einer stark erhöhten Impulsivität nimmt sich als Entwicklungsaufgabe vor, **Impulskontrolle** [= **Selbstbremsung** = **STOP wie beim Ampelrot**] zu lernen.



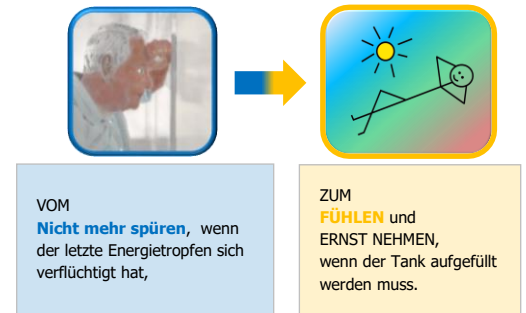
Vom **überschäumenden Aktionsmus** zum **sachlich-nüchternen Durchdenken, Planen und Abwägen**

-] Eine sehr **sensible Person** kann lernen, mehr auf ihre Erfahrungen zu vertrauen und **gelassener** zu werden [= **Selbstberuhigung**].



Aus dem **engen Tunnelblick & den Ängsten, Sorgen & dünnhäutigen Grübeleien** in die **Vielfalt und Weite der Möglichkeiten sowie Sowohl-als-auch-Lösungen**

-] Eine **selbstkritische** Person kann lernen, **selbstbewusst und selbstbestimmt** zu handeln.



Immunisierung gegen Radikalisierung

Damit das Wahlvolk eine Idee zu den Gefahren des Nationalsozialismus bekommt oder besser hätte erhalten können, stehen einige Fragen im Raum:

-] Wie wurde die Zeit von der Weimarer Republik bis zum Kriegsende 1945 in all ihren furchtbaren Facetten aufgearbeitet? [siehe Paukenschlag # 10, Seite 12]
-] Wie wurde in den Schulklassen der Holocaust besprochen?
-] Wie viele Nazis wirkten als Lehrkräfte und unterrichteten noch Jahrzehnte nach 1945, siehe Bernd Höcke?
-] Oder war gerade die Jugend hierzu wie beim Sexualkundeunterricht weitgehend auf sich allein gestellt?
-] Welchen Schwerpunkt hat diese Aufarbeitung heute an den Schulen?

Paukenschlag # 09

Die gewollte **Immunisierung** gelingt nur mit einem klugen Selbstmanagement ^{*4}. Eine besonders gewichtige Rolle spielen hierbei die **Selbstberuhigung** und der dadurch mögliche **Selbstzugang**.

Noch sehr gut kann ich mich erinnern, wie es ca. in der 8. Klasse [Ende der 60er-/Anfang der 70er-Jahre] im Geschichtsunterricht zum Anfang der Stunde hieß: „Heute sehen wir uns einen Film an.“

Ob und wie wir auf den Dokumentarfilm vorbereitet wurden, weiß ich nicht mehr. Ich fürchte gar nicht. Denn in der Klasse kam Freude auf, im Sinne von: „**Oh! Ein Film! FLIPPER oder BONANZA?**“

Nach der 32-minütigen Dokumentation „**Nacht und Nebel**“ (Originaltitel: Nuit et brouillard), einem französischen Dokumentarfilm über die deutschen Konzentrationslager, insbesondere das KZ Auschwitz-Birkenau, gingen wir seltsam schweigend zurück in den Klassenraum.

Die Szene, in der eine riesige Planierdraupe einen bestimmt 3 m hohen Leichenberg in eine Grube schiebt, hat sich unauslöschlich in mein Gehirn eingebrannt. Ich ahne, dass dies der Auslöser dafür war, dass ich begann, meinen Eltern Fragen zu stellen.

In dieser Zeit sagte mein Vater, ein Vulkanisiermeister, also kein Intellektueller, dass „wir“ noch sieben Generationen etwas von diesem Grauen haben werden. Die Epigenetik und das Thema „Kinder der Kriegskinder“, zu denen ich gehöre, wurden erst ca. 40 Jahre später erforscht. Damals kam ich nicht auf die Idee, ihn zu fragen, was seine Aussage genau bedeuten würde und wie er darauf kam. Sehr schade.

In den Jahren darauf erfuhr ich sehr viel von meinen Eltern, vor allem von deren Flucht aus Ostpreußen. Im Normalfall konnte man jedoch weder die Großeltern, sofern sie den Krieg überlebt hatten, noch die eigenen Eltern, also die Kriegskinder, befragen. Sie waren teils mehrfach traumatisiert, was besonders auf meine Mutter zutraf. Bei jedem Gewitter

verschwand sie plötzlich. Viel zu spät erfuhr ich, dass sie als eine für außenstehende Menschen sehr lebensfrohe Frau und bei Tanzgelegenheit immer die erste auf der Tanzfläche in ihren letzten ca. 10 Lebensjahren vor Angst das Haus nicht mehr verlassen hat. Vom Arzt wurden ihr fahrlässigerweise für morgens ein sehr starkes Aufputzmittel und für die Nacht ein starkes Beruhigungsmittel verschrieben. Das Rezept holte immer mein Vater. Ob meine Mutter ihre letzten 20 Jahre auch nur einmal vom Arzt untersucht wurde, bezweifle ich.

Tornado im Hirn

-] Was bedeutet traumatisiert überhaupt?
-] Welche Kräfte wirken bei einem Trauma genau und wo im Gehirn?

Der Begriff Trauma [Mehrzahl Traumata] bedeutet psychische Ausnahmesituation. Ausgelöst durch überwältigende Ereignisse [z. B. Gewalttat, Krieg oder Katastrophe], die eine Bedrohung für das Leben oder die körperliche Unversehrtheit des Betroffenen oder einer nahestehenden Person darstellen. Nicht immer muss das traumatische Ereignis außerhalb normaler menschlicher Erfahrungen liegen.

QUELLE

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz ([BMSGPK](#))
Wien

Paukenschlag # 10

Die Zeit ab 1945 in Ost und West: Welch ein Unterschied!

In einer [Analyse](#) der [Amadeu Antonio Stiftung](#) wird u. a. das Folgende festgehalten: (...)

Rechtsextreme Hegemonie im Osten:

Kontinuitäten, fehlende Aufarbeitung und Glorifizierung der DDR

Rechtsextreme Wahlerfolge entstehen nicht über Nacht.

Diese Entwicklung hat eine lange Vorgeschichte. In der DDR gab es keine ernsthafte Aufarbeitung des Nationalsozialismus. Stattdessen wurde behauptet, mit der Abschaffung des Kapitalismus sei auch der Faschismus überwunden. Antisemitismus, Rassismus und autoritäres Denken blieben jedoch tief in der Gesellschaft verwurzelt. Juden wurden oft als „westliche Agenten“ diffamiert, die Shoah [= Holocaust, nationalsozialistische Massenvernichtung] spielte in der offiziellen Erinnerungskultur kaum eine Rolle. Auch Vertragsarbeiter*innen aus sozialistischen Ländern wurden systematisch diskriminiert und isoliert.

Hegemonie

1. Vorherrschaft, Vormachtstellung, die ein Staat gegenüber einem oder mehreren anderen Staaten besitzt
2. faktische Überlegenheit politischer, wirtschaftlicher o. ä. Art
"politische, militärische Hegemonie"

Nach der Wende konnten sich rechtsextreme Netzwerke ungehindert ausbreiten. Die rassistischen Pogrome der 1990er Jahre, von Hoyerswerda bis Rostock-Lichtenhagen, waren direkte Folgen dieser Entwicklungen – und wurden vielerorts von Teilen der Bevölkerung toleriert oder gar bejubelt. Staatliche Stellen reagierten oft zögerlich, während Neonazi-Strukturen weiter wuchsen. Die AfD knüpft heute an diese lange gewachsenen ideologischen Muster an, die in manchen Regionen nie vollständig gebrochen wurden.

Besonders brisant ist, dass die AfD sich immer wieder positiv auf die DDR bezieht, vor allem auf ihre autoritären Strukturen und ihre nationalistische Abschottungspolitik. Führende AfD-Politiker*innen glorifizieren das Regime als „richtige Alternative“ zum heutigen demokratischen System und idealisieren die DDR-Grenzpolitik, die mit Schießbefehl und Mauer Opfer forderte. Gleichzeitig bedient die Partei DDR-Nostalgie, indem sie wirtschaftlichen Niedergang und soziale Unsicherheit nach der Wiedervereinigung allein dem „Westen“ zuschreibt – ein Narrativ, das in einigen Teilen Ostdeutschlands auf fruchtbaren Boden fällt.

Diese Strategie zeigt Wirkung: In Regionen, in denen in den 1990er-Jahren Rechtsextreme dominierten, ist heute die AfD die stärkste Kraft. Die Partei nutzt gezielt das Gefühl vieler Menschen, nie wirklich im wiedervereinten Deutschland angekommen zu sein.
(...)

Paukenschlag # 11

Übersensibilisierung durch serielle Paukenschläge

Wirkung kann dies nur bei Menschen zeigen, wenn diese bereits seit Generationen immer und immer wieder gedemütigt und traumatisiert wurden. Hierdurch kam es zu einer Übersensibilisierung, was gleichzeitig die Widerstandskraft [[Resilienz](#)] und das [Urvertrauen](#) senkte. In der Folge wurde der **Fehler-Zoom** [[Objekterkennungssystem](#)] das vorrangig genutzte psychische Funktionssystem.

Aus guten und wissenschaftlich erklärbaren Gründen kann man von einem **Perpetuum mobile** *⁵ oder **Teufelskreis** *⁶ sprechen.

(...)

Die AfD bietet eine einfache Erzählung:

Der Westen habe die Ostdeutschen betrogen, die Demokratie sei eine „Lügenveranstaltung“ und nur eine starke nationale Führung könne Gerechtigkeit bringen. Damit knüpft die AfD nicht nur an rechtsextreme Kontinuitäten, sondern auch an autoritäre Prägungen der DDR an – ein gefährliches Zusammenspiel, das die Demokratie langfristig untergräbt.

Was den AfD-Erfolg antreibt:

Die Ursachen im Blick

Die tiefen gesellschaftlichen Transformationsprozesse und die multiplen Krisendynamiken spielen der AfD in die Karten. Seit einiger Zeit sinken die Konjunkturprognosen für Deutschland, gleichzeitig steigt die Inflation. Laut Infratest dimap beurteilen 96 Prozent der AfD-Wähler*innen die wirtschaftliche Lage als schlecht, gefolgt von 90 % der Unions-Wähler*innen. Die AfD punktet offenbar bei Menschen, die ihre wirtschaftliche Situation als schlecht einschätzen.

(...)

⇒ Diese pessimistische Einschätzung ist eine Folge der hohen **Sensitivität!** *⁷
Optimismus und/oder **Resilienz** sind nur im Zustand der **Gelassenheit** aktivierbar.

(...)

Strukturschwache Gegenden, mit wenig Perspektive und viel Wegzug von jungen Leuten, gelten schon länger als Hochburgen der AfD im Osten und zuvor als Hochburgen von Neonazi-Parteien. Auch im Westen ist gut abzulesen, wo sie ihre Hochburgen hat – neben ländlichen Regionen auch in Großstädten wie Gelsenkirchen, Kaiserslautern und Pforzheim. Was die Gründe sind, dass es gerade diese und nicht (auch) andere Großstädte sind, liegt aber nicht immer direkt auf der Hand.

Pforzheim war schon oft eine rechte Hochburg: In den 1960/70er Jahren für die NPD, in den 1990er Jahre für die Republikaner.

Dieser „[Vererbungseffekt](#)“ reicht zurück bis in die Zeit des Nationalsozialismus.

Im Osten sind aus den NPD-Hochburgen [die der AfD geworden](#).

Auch Pforzheim hat seit jeher eine aktive Neonazi-Szene, deren Präsenz zu einer Normalisierung rechtsextremer Ideologie in der Stadt geführt haben könnte.

(...)

Die Kindheitsursprünge der Diktaturen des 20. Jahrhunderts

Dr. med. Ludwig Janus

Paukenschlag # 12

(...)

... dass schwierige Erwachsene ihre schwierigen Erfahrungen als Kinder in ihrem Erwachsenenleben wiederholen.

Kindliche Unglücks- und Gewalterfahrungen können ein bedeutsamer Hintergrund für Unglücks- und Gewaltinszenierungen der späteren Erwachsenen in der Gesellschaft sein.

Dieser Gesichtspunkt wird zum Verständnis der **Gewaltstrukturen** im kommunistischen Russland, im faschistischen Deutschland und in der kommunistischen DDR verwandt.

Positiver Paukenschlag # 04

Daraus ergeben sich Möglichkeiten, heutiges gesellschaftliches und politisches Geschehen zu verstehen, was die Voraussetzung für Handlungsoptionen ist.

(...)

Ich ergänze die obige Originalaussage mit einem

„**Nur** daraus ergeben sich ... die Voraussetzung für Handlungsoptionen!“

„Liebe **Afd-Wählende**, wir müssen reden!“

(...)

Einleitung

Ein grundlegender Befund psychotherapeutischer Erfahrung und psychohistorischer Forschung besteht darin, dass Menschen als Erwachsene in wesentlicher Hinsicht das inszenieren, ***10** was sie als Kind erlebt haben.

In grober Vereinfachung:

Das geschlagene und misshandelte Kind wird selber wieder zum Schläger und Misshandler;

und auf der kollektivpsychologischen Ebene:

Die Kindheitserfahrungen in einer Gesellschaft spiegeln sich in den späteren Inszenierungen der Mitglieder dieser Gesellschaft.

(...)

**Es gibt keine Täter,
die nicht in ihrer Kindheit selbst Opfer waren.**

Dr. Hanna Ziegert

Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie, Psychoanalytikerin und forensische Gutachterin:

Hochinteressanter Vortrag und/oder eine Mediation

Welche Rolle spielen Eltern beim Entstehen von Gewalttaten?

QUELLE: [Familylab.de](https://familylab.de)

(...)

Darum die Grundthese dieses Essays:

Paukenschlag # 13

... die stalinistisch-kommunistischen und hitleristisch-nationalsozialistischen Gewalttaten sind in wesentlicher Hinsicht **Reinszenierungen** ***10** von Gewalt und Misshandlung, die die Mitglieder der russischen und der deutschen Gesellschaft als Kinder erfahren haben. In beiden Ländern war der **gewaltbestimmte Umgang mit Kindern** in der großen

Mehrheit der Bevölkerung **selbstverständlich**, ebenso die **Unterdrückung und Abwertung der Frauen** und damit der weiblichen Dimension im gesellschaftlichen Leben.

Paukenschlag # 14

Diese Verhaltensweisen waren Fortsetzungen der elementaren strukturellen Gewalt in den vorangehenden patriarchalisch durchstrukturierten Kaiserreichen, deren **Hörigkeits- und Ausbeutungsstrukturen** sich in den Strukturen der sich entwickelnden Industriegesellschaft mit ihren **Industriebaronen und Syndikaten wiederholten**.

Wie man sich dem prügelnden und gewalttätigen Vater bedingungslos unterwerfen musste, so suchte man in der Wiederholung die bedingungslose Unterwerfung unter einen allmächtig erscheinenden „Führer“.

Positiver Paukenstups # 05

Der Sieg der demokratischen Westmächte [nach dem 1. Weltkrieg] machte es möglich, dass die entsprechenden Strukturen in der deutschen Gesellschaft als neues Ideal und als neue Orientierung der gesellschaftlichen Organisation mehrheitsfähig wurden. Der alte Glaube, durch hörige Unterwerfung unter die Stellvertreter Gottes Sicherheit im Leben zu finden, war erschüttert. [Ergänzung von mir: Dies mag für max. 5 % der Bevölkerung zugetroffen haben ...]

Paukenschlag # 15

Aber die Kollateralschäden dieser Kriegsinszenierung [1. Weltkrieg] mit den Millionen von Toten und der seelischen Zerstörung ebenfalls von Millionen von jungen Männern, insofern sie zu vielfachen Mördern wurden und durch verstümmelnde Verletzungen ihre persönliche Integrität verloren, waren immens und belasteten die weitere Entwicklung. [siehe Epigenetik] Insbesondere bildeten die seelisch zerstörten Männer, denen Gewalt und Mord als Lebenselixier gesellschaftlich vermittelt worden waren, einen wesentlichen Hintergrund für die halbmilitärischen Formationen der SA und der SS, deren Gewaltbereitschaft den emanzipierteren Teil der Bevölkerung einschüchterte bzw. diesen Teil in den Konzentrationslagern aussonderte.

Paukenschlag # 16

Die Folgewirkungen der Kollateralschäden betrafen die russische Bevölkerung mit ihrer größeren Verhaftung an mittelalterlichen Autoritätsstrukturen noch traumatisierender, weil sie noch unvorbereiteter in die Wirklichkeit eines industriellen Krieges hineinkatapultiert wurde. *15

Die Kindheitsursprünge der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft

Hier ist die Forschungslage viel günstiger und detaillierter als bei der Erfassung der Kindheitsursprünge der stalinistischen Gewaltherrschaft, weil es im Rahmen der Psychohistorie einige Arbeiten zu dieser Thematik gibt.

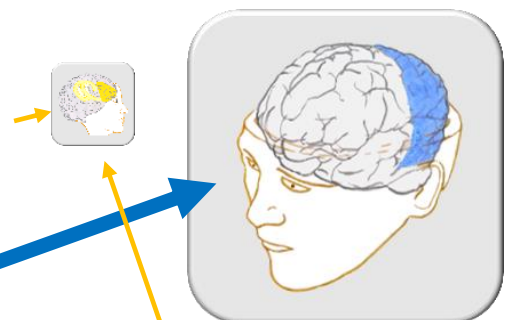
Paukenschlag # 17

Die Mentalität der Mehrheit der Bevölkerung war noch durch die altdeutsche, durch Gewalt geprägte Erziehung bestimmt; darum waren deren Mitglieder in ihren **eigenverantwortlichen Fähigkeiten** so wenig entwickelt und schwach, dass sie mit den Herausforderungen freiheitlich-demokratischer Ordnungen überfordert waren ... (...)

Paukenschlag # 18

Übersetzt auf die Funktionsmerkmale:

Fokus lag auf dem **Fehler-Zoom** und auf der Unmöglichkeit, sein **emotionales Erfahrungsgedächtnis** zu nutzen [siehe angedeutete Größenverhältnisse der beiden Grafiken und Schriftgrößen].



Somit fehlt der Zugang zu all den extrem wichtigen Funktionen dieses **Funktionssystems**.

Paukenschlag # 19

(...)

... und deshalb ihr Heil in der Einordnung und Unterordnung unter einen „Führer“ suchten. ... Kinder wurden nicht nur geschlagen, sondern auch in einer komplexen Weise herabgesetzt und gedemütigt, nach dem Motto, „aus dir wird sowieso nichts werden“. Damit bekämpften die Väter ihre eigenen Unwertgefühle in der Projektion auf den Sohn, der „augenscheinlich“ nichts tauge, und die Mädchen waren sowieso unwichtig und hatten nicht nur in der Kirche zu schweigen. Kinder waren durch „Unarten“ oder „Kinderfehler“ gezeichnet, die es zu bekämpfen galt. Diese Kernelemente von Herabsetzung und Demütigung prägten mit einem rigorosen Straf- und Zensurensystem auch das Klima in den deutschen Schulen.

Der Bevölkerungsanteil mit einem unterstützenden und fördernden Umgang mit Kindern war demgegenüber zu klein und die wirtschaftlichen Schwierigkeiten durch die von der kaiserlichen Regierung verschuldete militärische und wirtschaftliche Katastrophe war zu groß, sodass die durch die autoritären Erziehung bedingte Bereitschaft, sich einem „Führer“ unterzuordnen, bei dem in dieser Weise geprägten Bevölkerungsanteil beherrschend wurde. Die durch den autoritären Erziehungsstil geschwächte oder auch unterdrückte selbstreflexive Kompetenz und **Fähigkeit zur Eigenverantwortlichkeit** wurde durch diese Unterordnung scheinbar kompensiert, weil man die bei sich selbst fehlende Handlungsfähigkeit in irrealer Weise in der überlegenen Handlungsfähigkeit des „Führers“ **imaginierte**.

imaginieren
sich vorstellen, einbilden
"den früheren Zustand
imaginieren"

Über die Jugend Hitlers wissen wir, dass sie durch die genannte altdeutsche Gewalt bestimmt war, mit täglichem Verprügeln, „sodass selbst die Mutter Mitleid hatte“. ***12**

Paukenschlag # 20

Es war natürlich besonders fatal und tragisch, dass der Osten Deutschlands nach dieser Heimsuchung und Prägung durch die nationalsozialistische Gewaltherrschaft durch die Bedingungen der militärischen Niederlage in den Bannkreis der stalinistischen Gewaltherrschaft und ihrer Auswirkungen geriet. Das politische Geschehen war deshalb weiterhin durch die **Reinszenierung** ***10** kindlicher Unglückserfahrungen bestimmt.

Die Kindheitsursprünge der kommunistischen Gewaltherrschaft in der DDR

Der aus meiner Sicht schlimmste Paukenschlag: Die # 21

Wie in Russland entwickelte sich die Politik in der DDR trotz der in der Zeit der Aufklärung [1685 – 1815] entstandenen humanitären gesellschaftlichen Ideale und entgegen dem von diesen Idealen geleiteten bewussten Willen in der bekannten Weise in eine alle Gesellschaftsbereiche durchziehende **Gewalt- und Spitzelkultur**.

Diese spiegelte eben in einer unbewussten Weise das Unglück der durch die geschichtliche Unterdrückung ihrer Eltern in ihrer Entwicklung beschädigten Arbeiterkinder wider.

... vor diesem Hintergrund ist es tragisch, welch fatale Entwicklung dann die Gesellschaft der DDR durch die **Reinszenierung** ***10** unglücklicher, autoritärer und missbräuchlicher Elternbeziehungen nehmen musste. Die eigenen **deprivierenden** Bedingungen und Beschädigungen in einer durch Ausbeutungsaspekte bestimmten Arbeitswelt wurden auf der Ebene der Gesellschaft wiederholt und damit auch an die Kinder weitergegeben.

Paukenschlag #22

Da ist zum einen die **Reinszenierung** ***10** der in der Kindheit erlittenen Gewalt der Eltern im politischen System der DDR, nach dem Motto, „wer nicht hören will, muss fühlen“.

Als (emotionale) **Deprivation** oder Deprivationssyndrom bezeichnet man in der Kinderheilkunde die mangelnde Umsorgung bzw. Vernachlässigung von Babys und Kleinkindern. Dauert die Deprivation länger an, kommt es zu psychischem Hospitalismus und fatalen Folgen fehlender Bindungserfahrungen.

Paukenschlag # 23

Die überkommene unnachsichtige Strenge gegenüber Kindern setzte sich in Deutschland bis weit in die Siebzigerjahre ganz selbstverständlich fort.

Positiver Paukenschlag # 05

In Westdeutschland wurden diese Tendenzen durch die massive Unterstützung des demokratischen Bevölkerungsanteils durch die westlichen Alliierten relativiert oder in den Hintergrund gedrängt ...

Paukenschlag # 24

... während sie in der DDR mit der Gewaltdisposition auch noch der nachstalinistischen Sowjetherrscher konform gingen.



Positiver Paukenschlag # 06

Diese Reflexion *2 ermöglicht es aber, etliche unverständliche Aspekte im politischen und gesellschaftlichen Geschehen verständlicher zu machen und auch Anregungen für den Umgang mit diesen Inszenierungen zu entwickeln.

Besonders frühkindliche Erfahrungen werden auf einer existenziellen und emotionalen, vorsprachlichen Ebene gemacht und in dieser Weise auch gedächtnismäßig gespeichert.

Es bedarf günstiger familiärer Bedingungen, damit die elementaren Erfahrungen im Laufe der Entwicklung in immer erneuter Weise durchgespielt und dadurch auch einer Reflexion zugänglich gemacht werden können.

QUELLE

von www.Ludwig-Janus.de
Anschrift des Verfassers:
Dr. med. Ludwig Janus
Jahnstr. 46, 69221 Dossenheim
E-Mail: janus.Ludwig@gmail.com

So weit, so gut, so oberflächlich

Und oberflächlich mag neuronal rasch verdaulich sein. Weiterhin könnte man meinen: Ir-jemand kümmert sich schon darum!

Mit einem Zitat führe ich einen zielführenden Weg zur Lösung an, relativ sicher der einzige:

Weltweiter Kinderschutz ist der Königsweg zur Prävention nicht nur von seelischem Leid, sondern auch von Kriminalität, Militarismus und Terrorismus.

Er sichert die Demokratie und den friedlichen kulturellen und ökonomischen Austausch.

Prof. Dr. med. Peter Riedesser

Und hierbei sind WIR ALLE in der Verantwortung.

„Das ist doch völlig klar, dass man Kindern kein seelisches Leid antun darf!“, würden 80 % der Gesamtbevölkerung weltweit denken.

Das Wahlvolk ist jedoch ohne die Personen, die es wählt, kein Wahlvolk.

Wer sind diejenigen, die extremes Gedankengut über die Menschheit verstreuen? Wer sind diejenigen die die Menschen in zwei Weltkriege geführt und millionenfachen Tod über ganze Erdteile gebracht haben, die durch bewusst verursachte Hungersnöte weitere Millionen haben verhungern lassen und dies immer noch geschieht, auch genau jetzt?

Der gemeinsame Nenner

Diejenigen, die rücksichtslos und empathiefrei die Macht ergreifen, um sich mit Terror und Morden dort über Jahrzehnte als Psychopathen zu halten, haben ebenfalls eine verstörende Kindheit erlebt. Heißt, ihr **Hippocampus HC** ist ebenfalls in Teilen zerstört.

Um die Brisanz und Aktualität des obigen, ca. immerhin schon 30 Jahre alten Zitats zu untermauern:

Egal, ob **Trump, Musk, Putin, Hitler, Stalin *12, Erdogan, ob RAF, NSU, Extremisten, incl. Islamisten, IS, Hamas und Hisbollah** und besonders deren Selbstmordattentäter: Ausnahmslos alle hatten eine teils **extrem verstörende Kindheit** – wirklich alle. Chance auf Vertiefung hier: <https://kriegsursachen.blogspot.com/2016/10/index.html>

Das Trump-Wahlvolk

Die meisten Wähler hat Trump in den Bundesstaaten, in denen die noch erlaubte Prügelstrafe am häufigsten und wie selbstverständlich angewendet wird.

Das AfD-Wahlvolk

Gibt es vielleicht eine gewisse Ähnlichkeit, eine gleiche Geschichte bei den **Trump-** und den **AFD**-Wählern?

Spontan fallen mir die auf Seite 14 erwähnten Gewaltstrukturen in der Ex-DDR und dem dortigen Alkoholkonsum [Seite 4], der ja enthemmend wirken soll, verbunden mit der damaligen Enge, dem Eingesperrtsein, bis hin zu Erschießungen bei einem Fluchtversuch, Frust, Angst *9, Bespitzelungen und ab und an Langeweile ein.

Wäre ich in diesem Moment ein mitlesender Ex-DDR-Bürger, gebe es für mich die folgenden Möglichkeiten im Innern reflexhaft zu reagieren:

Ich formuliere jugendfrei ...

A:

Was fällt dem Neusitzer ein, mich/uns Ex-DDR-Bürger als saufende und gewaltbereite Bürger darzustellen?

B:

Das ist ja spannend! Im Grunde können wir gar nichts dafür!
Wir müssen/mussten die **AFD** wählen!

Egal ob **A** oder **B** oder ein inhaltsloses **C**,
wollen wir gemeinsam in eine enkelgerechte Zukunft, dann MÜSSEN wir die Vergangenheit gemeinsam aufarbeiten *2, so schwer und zunächst schwerfällig dies ablaufen mag.

Dieses Aufarbeiten ist weder in der Wirtschaft, der Politik oder im Privaten üblich. Kaum jemand weiß, wie es geht. Die grobe Bedienungsanleitung finden Sie unter *2.

Dreh- und Angelpunkt: der Hippocampus

Bei einem gelingenden Kinderschutz ermöglicht der dann voll funktionsfähige **HC** dem Kleinkind ab einem Alter von ca. drei Jahren sich

A:

bei Verärgerung oder Angst **selber zu beruhigen** und

B:

beim vierten Versuch, seinem Holzturm endlich den 5. Holzklötzchen hinzuzufügen, sich auch für den 5. bis 10. Versuch nach dem nächsten Scheitern erneut ohne Hilfe eines anderen **selbst zu motivieren**. Das Ganze gelingt natürlich ohne Geplärre, Gejammere oder gar einen Wutausbruch [siehe **Selbstberuhigung** unter **A:**].

Welche Erleichterung für Eltern!

Bei den Helikopter- und Rasenmähereltern führt dies vielleicht zu Stress. Sie müssen möglicherweise zur Kenntnis nehmen, dass der Nachwuchs auf bestem Wege ist. Möglicher Gedankenreflex dieser Eltern:

„Oh wie furchtbar! Ich werde nicht mehr gebraucht!“

Spätestens hier könnte ein kluges **Selbstmanagement-Training** sehr hilfreich sein: ***4**



Abschluss

Als Freund von Mehrfachnutzen in allen Lebenslagen:

- ❖ Sie haben einen tiefen Einblick in Ihr Gehirn erhalten.
- ❖ Sie ahnen, dass es unterschiedliche Formen von Gewalt gibt, die sich zerstörerisch auf ein Kleinkind auswirken und besonders auf das noch ungeborene Lebewesen. Diese Zusammenhänge waren auch mir als Großvater einer sechs Monate alten bezaubernden Tochter bis vor 12 Monaten in diesen Dimensionen unbekannt. ***14**
- ❖ Sie wissen jetzt konkreter, wie es zu extremen Wahlverhalten kommt, ohne dass sich die Wählenden dies im Detail bewusst sind.
- ❖ Sie haben Mut erhalten, sich auf Ihre ganz eigene Art und mit Ihren Möglichkeiten, für eine enkelgerechte Zukunft starkzumachen.
- ❖ Sie haben jetzt das handlungsleitende Gefühl, dass man für eine gelingende Zukunft weder Kalender- oder Bibelsprüche und erst recht keine Tschakka-tschakka-Sprüche braucht. Sie fühlen, dass Sie es aus sich selbst herauschaffen werden.
- ❖ Sie sind auf gutem Wege, Ihren inneren Frieden sich entfalten zu lassen.



Es gibt viel zu tun! Packen wir es an. 😊

Gutes Gelingen dabei.

Apropos zur Tat schreiten

Wenn Sie der Auffassung sind, dass dieser Gesundheitsbrief hilfreich für Ihre Kolleginnen, Kollegen und/oder Ihren Bekanntenkreis sein könnte, leiten Sie ihn gern weiter.

Vielen Dank dafür.

Wenn Sie für einen edlen Entwicklungsschub gönnen wollen:

Präsenzveranstaltung für Sie: Selbstmanagement-Intensiv-Workshop

nach dem Zürcher Ressourcen Modell

INHALTE, KONDITONEN & ANMELDUNG [hier](#).

Und/oder:

Werden Sie aktiv

Es muss nicht immer gleich eine Therapie sein.

Rufe Sie gern an: **0160 – 975 46 221**

oder senden Sie mir eine Interessensbekundung per E-Mail und lassen Sie uns in einem kostenfreien Telefonat besprechen, wie ich Sie bei Ihrem Anliegen unterstützen kann.

ANDERS ALS GEWOHNT.
Steigerung der Widerstandskraft und
Immunisierung gegen Fake-News sowie
einfache Lösungen:

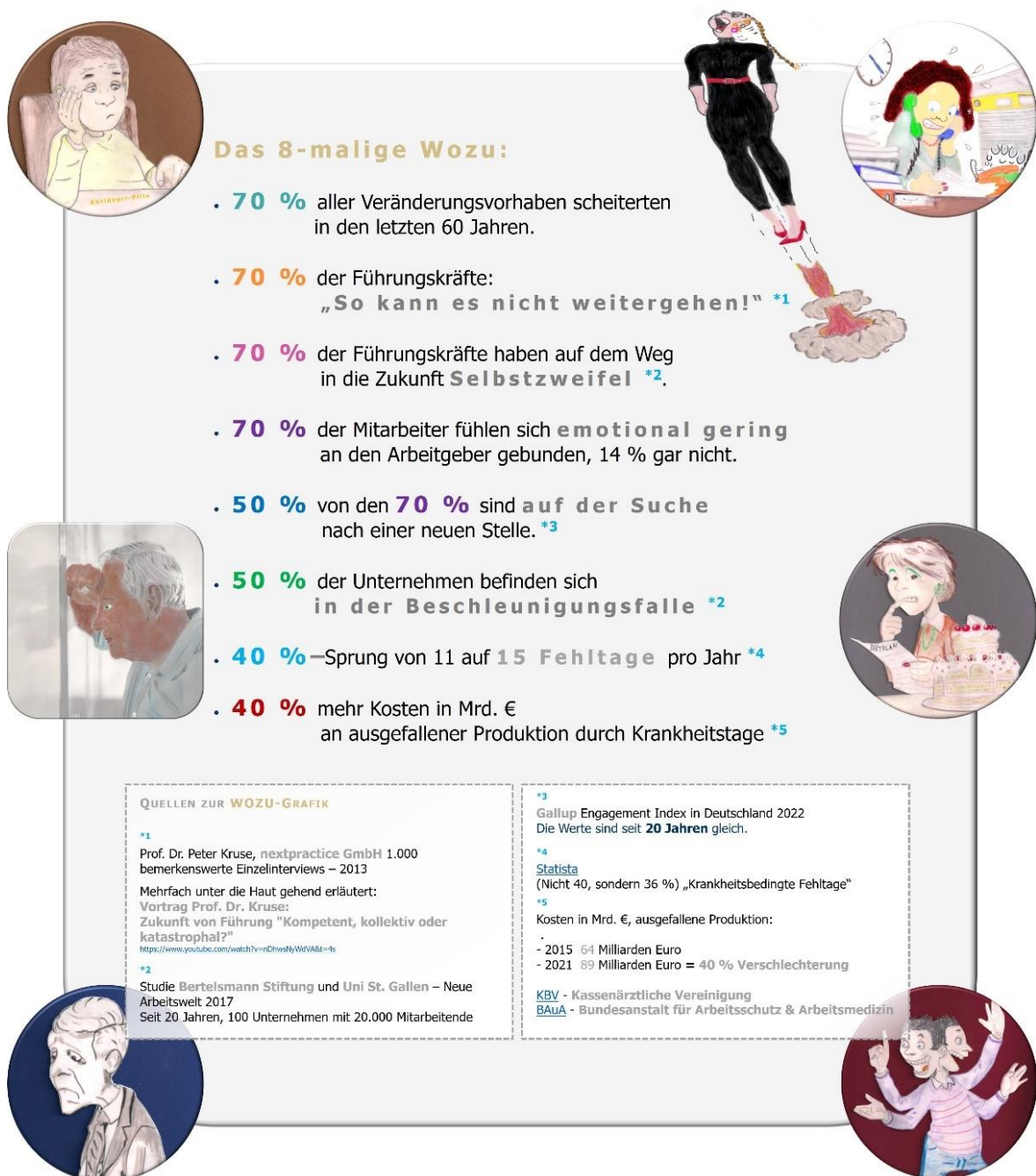
1. Selbstmanagement- &
2. Entscheidungs- &
3. Burnoutpräventions- &
4. Resilienz- &
5. Ressourcen coaching

www.Mein-Ressourcencoach.de

The advertisement features a man in a light blue shirt and red tie, holding a human brain. The background is dark with a blue gradient and a white diagonal line. The text is in a yellow, monospace-style font.

Anmerkungen, Quellenverzeichnis und Chance auf Vertiefung

*1

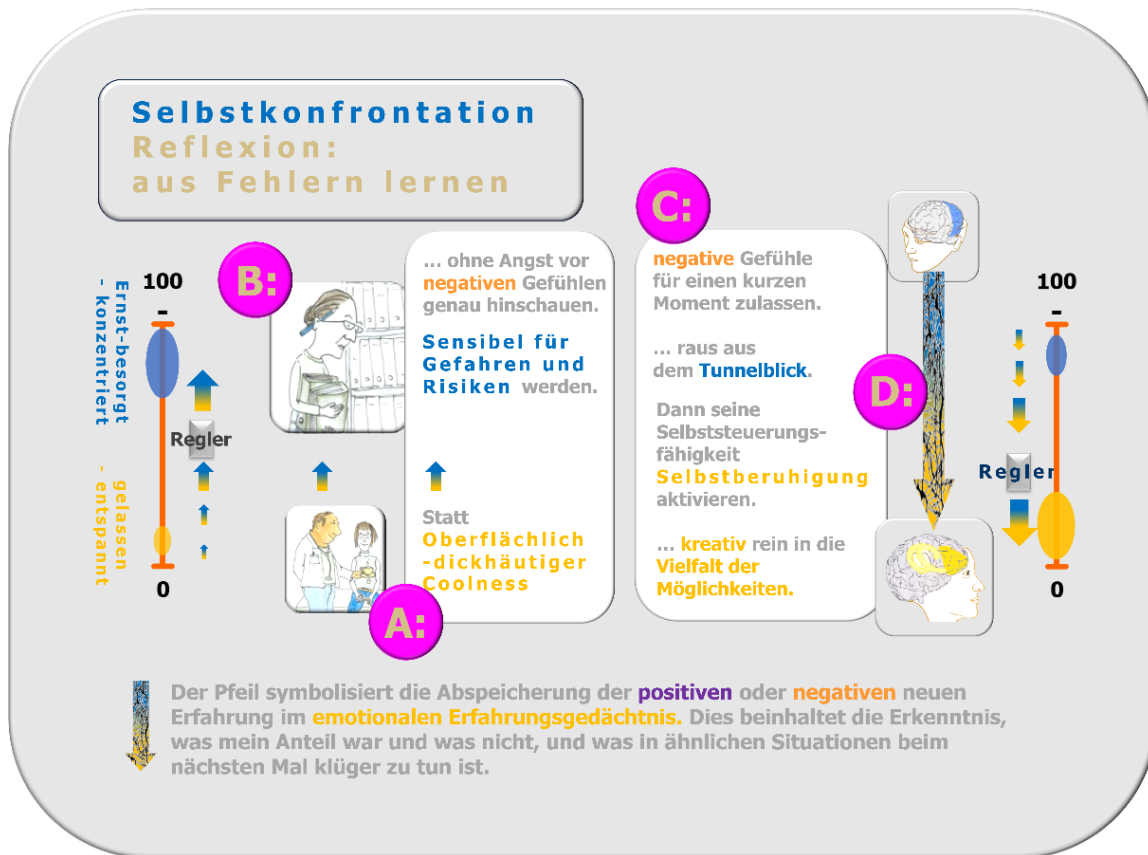


Hätte man beispielsweise bei den gescheiterten und gelungenen Veränderungsvorhaben die Logik in der nächsten Grafik *2 berücksichtigt ...

Siehe unbedingt: Vortrag Prof. Peter Kruse, Seite 25

*2

Reflexion: aus Fehlern lernen



*3

(...)

Traumata können **epigenetisch** über Generationen „weitervererbt“ werden: So können Ereignisse, die an Traumaerfahrungen von Eltern oder Großeltern anknüpfen, aus subjektiv unerklärlichen Gründen einen erhöhten Stresspegel hervorrufen. *11

Die Folge eines Traumas kann es sein, dass Betroffene ihr Umfeld stark verzerrt und feindlich wahrnehmen. Ihr Selbstwertgefühl ist oft problematisch, sodass illusionsgebundene Hoffnungen eine wichtige Rolle spielen: Viele traumatisierte Menschen sprechen Drogen zu oder fühlen sich von fanatischen Gruppierungen und einfachen Heilsversprechungen angezogen.

Erlebt ein Kind paradoxe Ereignisse mit seinen Bezugspersonen, kommen also Strafe, Beschämung oder auch Belohnung unvorhersehbar zum Einsatz, dann wird es auch eine ambivalente Bindung entwickeln: Es lernt schon früh, immer auf der Hut zu sein und wird in späteren Beziehungen ebenfalls eher ambivalent reagieren und handeln. Stehen Angst und Unsicherheit im Vordergrund, wird ein Kind vernachlässigt, auf Abstand gehalten, bedroht, benutzt oder allein gelassen, kann sich nur eine unsichere Bindung entwickeln.

Handelt es sich bei dem Aggressor um eine Person oder mehrere, nicht jedoch um ein Ereignis, so geschieht in dieser Situation etwas Paradoxes und Folgenschweres: Um verstehen zu können, welche Überlebensmöglichkeiten noch bleiben, identifiziert sich das Opfer vollkommen mit dem Aggressor.

(...)

QUELLE

Doris Deixler

Trauma und Beratung

wbv Media GmbH & Co. KG

*4

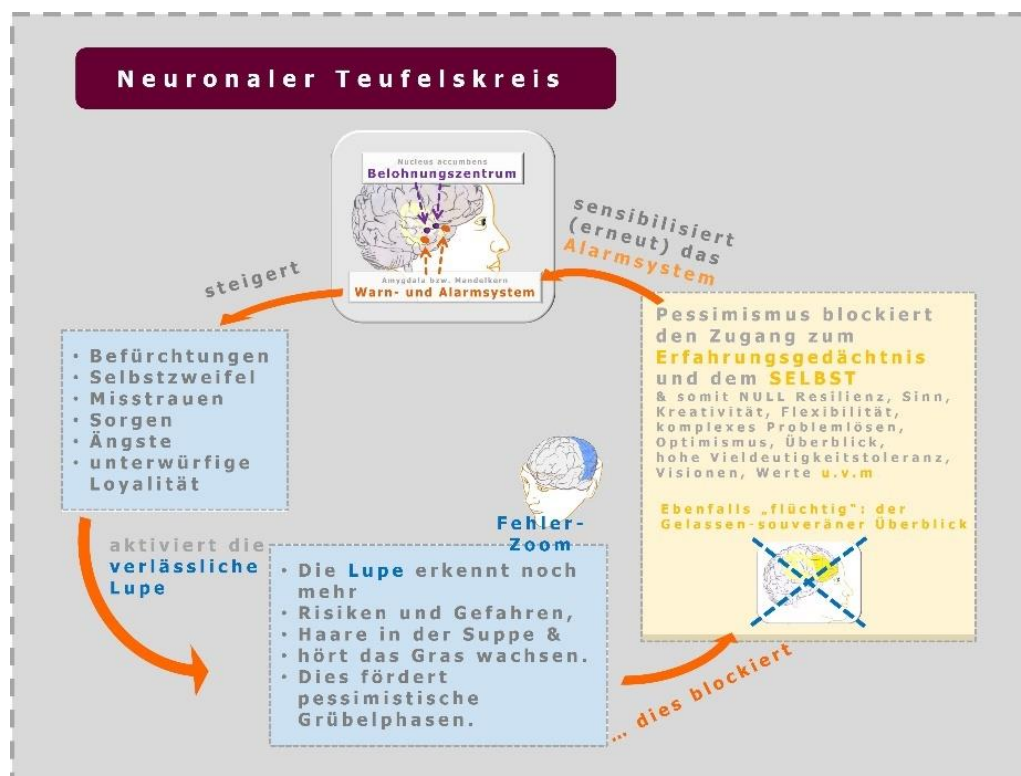
Selbstmanagement-Intensiv-Workshop

Einblick, Inhalt und Konditionen [hier](#)

*5



*6



*7

Was bedeutet **sensitiv** sein?

Sensibel oder Sensibilität ist die Fähigkeit, von besonderer Feinfühligkeit (sensitiv) oder Empfindsamkeit. Sensible Menschen reagieren auf äußere Reize (auch schwache) stärker als andere und besitzen meist viel Sorgfalt, Umsicht und Fingerspitzengefühl. Einige Menschen sind nur in bestimmten Bereichen sensibel.

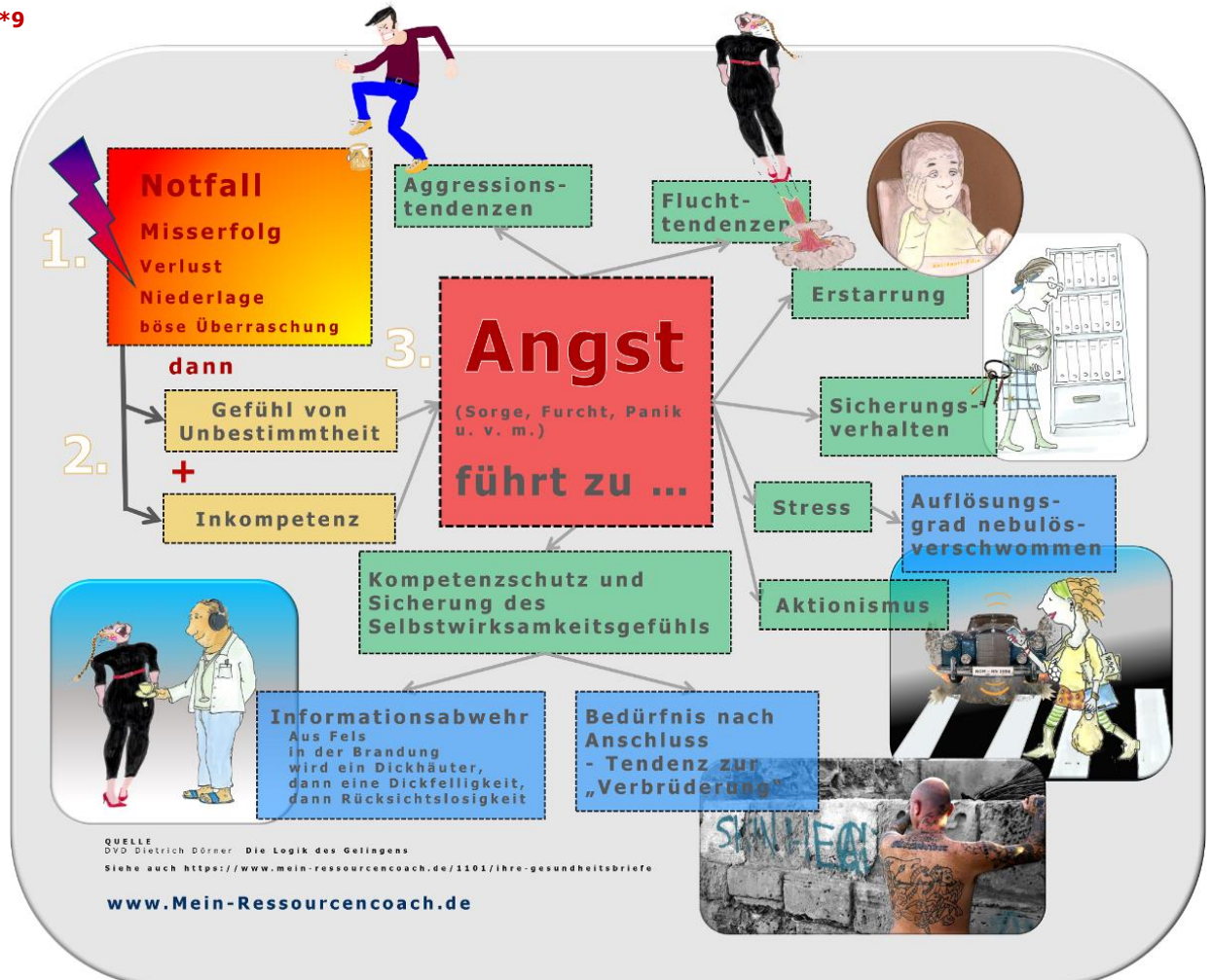
*8

PDF-Buch:

Hartmut Neusitzer
Gesprenzte Ketten,
gefoltete Seepferdchen und
 das Perpetuum mobile des Grauens



*9



*10

Wiederholungszwänge – Reinszenierung und Retraumatisierung

Unter **Reinszenierung** wird ein Verhalten bezeichnet, das unbewusst eine Wiederholung des einstigen Trauma-geschehens provoziert. Ihr eigentlicher Sinn liegt in dem Wunsch, das einstige Geschehnis endlich zu „beenden“, indem dessen Lösung angestrebt wird. Sehr oft wird aber das Gegenteil erreicht, weil das Umfeld ohne das ent-sprechende Hintergrundwissen verständnislos und abwehrend reagiert – und oft sogar in ähnlicher Manier wie einstige Täter. Wenn etwa jemand als Kind von den Eltern stark vernachlässigt wurde, legt er oder sie dann in späteren sozialen Kontakten vielleicht ein infantiles Gebilde an den Tag. Dieses ruft wiederum beim Gegenüber ärgerliche und ablehnende Reaktionen hervor. Die unbewusste Hoffnung, endlich wahrgenommen und geliebt zu werden, wird wiederum enttäuscht, der/die Betroffene reagiert mit Unmut oder Rückzug – und sucht bei anderen Menschen erneut nach einer Lösung des einstigen Beziehungsdefizits. War die Vernachlässigung lebensbedrohlich, so können die **Reinszenierungen** auch erheblich dramatischer ausfallen.

QUELLE
Doris Deixler
Trauma und Beratung
wbv Media GmbH & Co. KG

*11

Während der Schwangerschaft kann sich dieser erhöhte Stresspegel durch die damit verbundene Cortisolaus-schüttung schädigend auf den **Hippocampus** des Fötus auswirken. [ausführlich: *8]

*12

VERSTÖRENDE KINDHEITEN
D. J. Trump * E. R. Musk * W. W. Putin *
Adolf Hitler * Josef Stalin

Donald John Trump

- Pedantischer, harter, strenger und chronisch abwesender Vater (relativ sicher ein Soziopath).
- Strenge, harte und ebenfalls abwesende und emotional nicht zu erreichende Mutter (relativ sicher eine Soziopathin).
- Vater verlangte Gehorsam und Loyalität
- Vater straffte seine Kinder u. a. durch Stubenarrest oder durch Schläge mit Holzgegenstand
- Mutter delegierte Strafen an den Vater
- Mitleiden von schweren, väterlichen Demütigungen gegenüber älteren
- Bruder: Dieser wurde später zum Alkoholiker und starb früh
- Im Alter von 13 Jahren wurde D. J. Trump zur Strafe in ein strenges Militärinternat geschickt. Dort wurden die Schüler systematisch gedemütigt und gedrillt.
- Der Drill Sergeant (ein Kriegsveteran) schlug oft zu.
- O-Ton D. J. Trump:
„Man musste lernen zu überleben“
„Damals prägte man einen noch grün und blau. (...) Er vermöchte uns gnadenlos“

Elon Reeve Musk

- Als Kind, kannte E. R. Musk Schmerz, und er lernte, ihn auszuhalten.
- Seine Mutter: Er hatte eine extrembelastete Kindheit.
- Die Geburt war schwierig.
- Sein Vater schwenkte ständig zwischen freundlich und gnadenlos misshandelnd.
- Beschimpfte ihn, wie erbärmlich er sei.
- Er nannte ihn ständig Schwachkopf oder Idiot.
- Mit seinem Bruder mussten er sich stundenlange Vorträge anhören, ohne etwas sagen zu dürfen.
- O-Ton E. R. Musk: Sein Vater sei vollkommen verrückt.
- E. R. Musk hat auch körperliche Gewalt durch den Vater erlitten.
- Vater misshandelte seine Frau körperlich. Er war zu schweren körperlichen Übergriffen fähig.
- Sein Biograf zieht einen deutlichen Zusammenhang zwischen seiner furchtbaren Kindheit, seiner Art zu denken und seiner hohen Risikobereitschaft. E. R. Musk fühle sich am lebendigsten, wenn ein Hurrikan aufzieht. Er habe eine hohe Schmerzgrenze.
- Auch Extremsportler suchen nach einer traumatischen Kindheit das Lebendige im Angesicht von hohen Risiken und Leistungen.
- Sein Vater schlug seine Frau auch im Beisein der Kinder.
- Als E. R. Musk acht Jahre alt war, kam es zur Scheidung.
- Doch auch der neue Freund misshandelte seine Mutter
- In der Schule war Gewalt ebenfalls verbreitet und er wurde häufig Opfer von Mobbing und auch Prügel. Einmal wurde er von Mitschülern so schwer verletzt, dass er ins Krankenhaus musste.
- Er wurde dann vom Vater auf eine Privatschule geschickt.
- Allerdings herrschten auch dort raue und autoritäre Sitten, u. a. schlug man die Kinder mit einem Stock.

Wladimir Wladimirowitsch Putin

- Körperliche Misshandlung durch seinen Vater
- W. W. Putins Vater wird als harter, strenger und stiller Mann beschrieben, der seinem Sohn gegenüber keine Gefühle zeigte und oft Streit mit ihm hatte.
- Eherliche Vernachlässigung: W. W. Putins Eltern arbeiteten sehr viel; W. W. Putin wurde tagsüber weitgehend sich selbst überlassen und verbrachte viel Zeit auf der Straße bzw. in Hinterhöfen. Dort war er häufig in Straßenkämpfe verwickelt, sowohl als Täter, als auch als Opfer.
- Die Familie lebte in nur einem Zimmer unter ärmlichen Verhältnissen.
- Aufgrund seiner geringen Körpergröße wurde W. W. Putin in der Schule von größeren Schülern gemobbt.
- In der Schule hatte W. W. Putin einen Außenseiterstatus:
- Zur Strafe wurde er von den Jungen Pionieren (größte Jugendorganisation, Mitgliedschaft war obligatorisch) ausgeschlossen.
- Für drei Jahre war er der einzige Schüler seiner Schule, der kein rotes Band trug, das die entsprechende Mitgliedschaft für Zehn- bis Vierzehnjährige symbolisierte.
- Beide Elternteile waren schwer durch den Zweiten Weltkrieg traumatisiert.

Adolf Hitler

- erstes nach drei verstorbenen Kindern
- Vater:
- Alkoholiker, autoritär und selbstsüchtig
- rücksichtslos gegenüber seiner Ehefrau und
- verständnisloser Umgang mit seinen Kindern, psychische Gewalt und Demütigungen
- er nörgelte ständig an Adolf herum
- vorherrschendes Erziehungsmittel: Prügel
- Lt Hitlers Schwester Klara
- erhielt A. Hitler jeden Tag „eine richtige Tracht Prügel.“ mit der Nipferdeitsche
- im Alter von 11 Jahren wurde er fast todschadig
- Hitler prahlte einmal gegenüber seiner Sekretärin:
- „Zweckundfrei Schläge hat mir Vater gegeben!“
- Adolf wurde als Kind Zeuge väterlicher Gewaltexzesse gegenüber seinem älteren Halbbruder Alois Jr., der unarmherzig mit der Nipferdeitsche geschlagen wurde
- Hitlers Mutter:
- gestörte Mutter-Kind-Beziehung
- Hitlers Mutter wagte nicht, ihren Sohn vor den Schlägen zu schützen
- Wie bei Stalin fehlte ein „Helfender Zeuge“.
- Ein „Helfender Zeuge“ ist nach Miller ein Mensch (z. B. Nachbar, Großmutter, Lehrer usw.), der einem misshandelten Kind beisteht (und selb es auch noch so selten), der ihm eine Stütze bietet, ein Gegengewicht zur Grausamkeit, die sein Alltag bestimmt. Dank dieses Zeugen erfährt ein Kind, dass es in dieser Welt so etwas wie Liebe gibt.
- QUELLE
<https://kriegsursachen.blogspot.com/2008/10/31-eln-kurzer-abriss-der-diktatoren-und-henel>

Stalin = Josef Wissarionowitsch Dschugaschwilli
[oder: Joseb Besarionis dze Jughashvili]

- erstes überlebendes Kind nach zwei Fehlgeburten
- spätere Geschwister starben früh
- Vater:
- Körperliche Misshandlungen, Jähzorn und Gewalt müssen zu den ersten Wahrnehmungen im Leben jenes Menschen gehört haben, der sich später Stalin nannte
- tägliche Prügel, jeweils vor dem Schlafengehen
- Ebenso wurde Stalins Mutter häufig Opfer brutaler Prügel durch ihren Mann
- Er wurde von seinem Vater und seiner Mutter häufig misshandelt
- Für sein von Pocken vernarbtes Gesicht wird er oft gehänselt.
- mit 12 Jahren sah er seinen Vater zum letzten Mal.
- Stalins Mutter:
- Sie hatte eigene, egoistische Pläne mit ihrem Sohn: Er sollte Priester werden.
- = emotionaler Missbrauch, wenn Eltern ihre Bedürfnisse in den Vordergrund stellen indem sie z. B. das Kind als Ersatz des idealen Selbst sehen. Also dem Kind auferlegen, all die unerfüllten Wünsche und Ideale der Eltern zu verinnerlichen.
- Stalin ist 1936 nicht zu ihrem Begräbnis erschienen.
- Fünf Jahre Priesterseminar bis zu seinem 20. Geburtstag. Es war geprägt von
- Unterwerfungsritualen gegenüber Autoritäten,
- Demütigungen durch die Mönche (z. B. ständiges Ausspionieren, Verfolgen, Anschwärzen und Durchsuchen seiner Privatsachen),
- QUELLE
<https://kriegsursachen.blogspot.com/2008/10/33-stalin-ein-diktator-der-einst-als.html>

Die obigen Kindheiten kommen so und sehr ähnlich bei allen Diktatoren und Tyrannen vor, **DHRS Ausnahmefall**. Bei der RAF, beim NSU, Adolf Hitler und Co., Stalin, Mao, Franko, Ceausescu etc. Diese Information ist NICHT als Entschuldigung gemeint, auf gar keinen Fall. Jedoch als Hinweis, was zu tun wäre. Siehe mein Buch:

Gesprengte Ketten, gefolterte Seepferdchen und das Perpetuum mobile des Grauens

www.Mein-Ressourcencoach.de

*13

YouTube: Wertvolle TV-Dokus und Vorträge

- ❖ [Vortrag](#): Prof. Dr. Gerald Hüther
Gelassenheit hilft: Anregungen für Gehirnbenutzer
2009 - 42:00 Min - 1.143.870 Aufrufe

- ❖ **FUNKEN IM HIRN**

[TV-Doku](#) (NZZ, 2009)

07.11.2019 - 37:00 Minuten - 9.701 Aufrufe

Besonders Minute 18:33 bis 24:23.

Dort sehen Sie zwei Coachees

in einem **ZRM-Selbstmanagement-Coaching** mit Maja Storch

(= Mitentwicklerin des Zürcher Ressourcen Modells).

Weiterhin:

- Wo im Gehirn sitzen die **Emotionen** und wie arbeiten sie mit dem **Verstand** zusammen? Darüber spricht der Neurowissenschaftler Lutz Jäncke.
- Wie wichtig ist Mitgefühl und Nachahmen für Menschen?
An der Universitätsklinik für Psychiatrie in Bern wird das körperliche Imitieren in Therapiestunden untersucht.
- Wann entsteht eine posttraumatische Belastungsstörung?
Danach wird am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München anhand von Mäusen und Menschen geforscht.
- Wo im Gehirn funkt es, wenn man lernt?
Sprachstudenten zeigen ihr Gehirn im funktionellen Computertomografen in Bern.
- Das Gehirn ist flexibel, es lässt sich "umbauen".
Die Psychoanalytikerin Maja Storch stellt das an der Universität Zürich entwickelte Zürcher Ressourcen Modell vor.
- Emotionen und Körper stehen in Wechselwirkung.
Benita Cantieni zeigt, wie Körperhaltungen und seelische Stimmungen sich gegenseitig beeinflussen.

- ❖ [Vortrag](#): Prof. Peter Kruse
Zukunft von Führung: kompetent, kollektiv oder katastrophal?
2013 - 1:02:29 – 71.400 Aufrufe

Zukunft Personal 2013 (HRM Expo 2013) Vortrag von Prof. Dr. Prof Peter Kruse, Geschäftsführender Gesellschafter der nextpractice GmbH, Honorarprofessor für allgemeine und Organisationspsychologie an der Universität Bremen

Anmerkung von mir, H.N.:

Schon 2013 ermittelte sein Institut,

A: dass sich die Gesellschaft in zwei Lager aufspalten wird.

B: dass 70 % der Führungskräfte ahnte, dass es so NICHT weitergehen kann. [siehe

*1]

70 % der ArbeitnehmerInnen sagten in einer Umfrage der US-Unternehmensberatung Eagle Hill, Veränderung mache sie unsicher und angespannt. Das war 2014.

QUELLE

Antonia Götsch, Harvard Business Manager

*14

Erst dank der unfassbaren Fleißarbeit von Sven Fuchs und seinem umfangreichen [Blog Kriegsursachen, destruktive Politik und Kindheit](#) in Verknüpfung mit

Julius Kuhl

Motivation und Persönlichkeit

Interaktion psychischer Systeme

S. 510 ff.: Kindheitsstress und Cortisol

- bei [AMAZON](#) bestellen

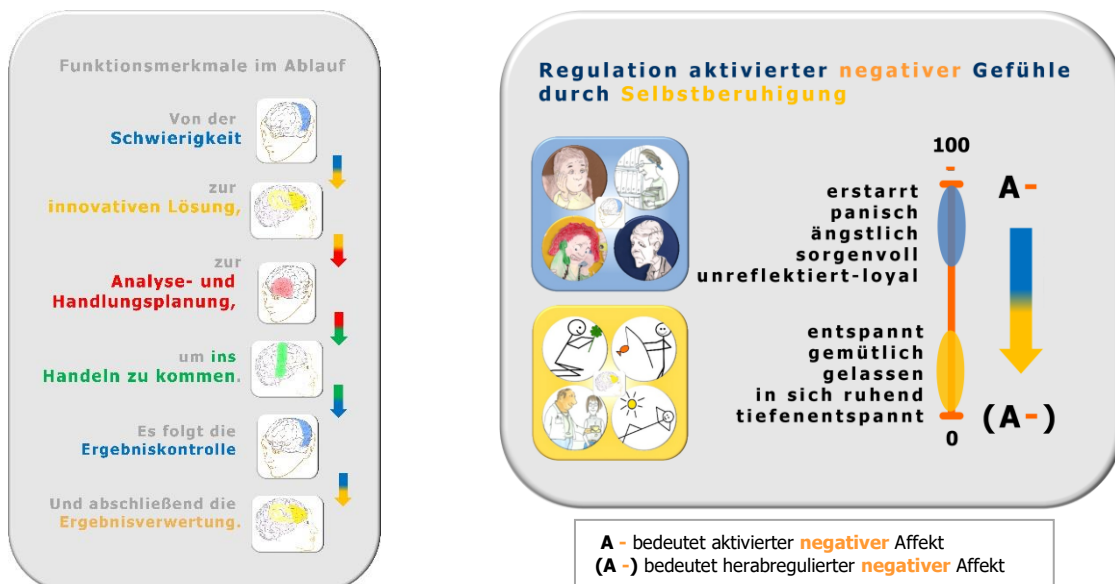
haben mir die Augen geöffnet.

*15

Immer wieder hört oder liest man, dass die russische Seele extrem leidensfähig ist. Anders könne man sich nicht erklären, dass seit 200 Jahren und mehr eine Schreckensherrschaft die nächste ablöst.

Die **PSI-Theorie** bietet hier eine Erklärung an, die uns und/oder die russische Gesellschaft aus der Erstarrung und Hilflosigkeit holen könnte. In der Grafik auf Seite 22 „**Neuronaler Teufelskreis**“ ist der Ablauf dargestellt.

Durch die Mehrfachtraumatisierungen der ca. letzten 100 Jahre in Verbindung mit der Epigenetik, also der „Vererbung“ dieser Traumata, ist die russische Gesellschaft nicht in der Lage, aus dem **negativen** Affekt in die **Gelassenheit** zu kommen. Ob bewusst oder „zufällig“: Kaum scheint sich die russische Seele etwas erholt zu haben, wird der nächste Krieg ...



***16**

Hebbsche Lernregel

Neuronale Netzwerke die gleichzeitig im Gehirn „feuern“, verbinden sich.

Hartmut Neusitzer

Selbstmanagement-Trainer, Ressourcencoach, PSI-Kompetenzberater und
autorisierter Berater des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales unternehmensWert:Mensch
Mobil: 0160 – 975 46 221 www.Mein-Ressourcencoach.de E-Mail: Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de