



ZRM-SELBSTMANAGEMENT-TRAINING [Präsenz]

nach dem Zürcher Ressourcen Modell [[ZRM](#)]

In 6 Stunden zu mehr Entscheidungs- und Handlungskompetenz.

Samstag, 18. April 2026 | 10 - 16 Uhr | Hamburg

60 Jahre des seriellen Scheiterns sind genug!

[Siehe Seite 10: DAS 8-fache WOZU IN ZAHLEN]

Somit:

Den radikalen und komplexen Wandel ins Gelingen führen.

Jedoch:

Anders als bisher.

FÜR WEN?

Personaler und Führungskräfte

-] die abschließend verstehen, nachvollziehen und fühlen werden,
wieso in den letzten 60 Jahren 70 % der Veränderungsvorhaben gescheitert sind. * Seite 10
-] die den laufenden Wandel erfolgreich und mit Urvertrauen [also: OHNE Selbstzweifel]
und vor allem gesund zum Gelingen führen wollen,
-] die einen Weg aus der Beschleunigungsfalle finden wollen und
-] die ein [Resilienz](#)-, Stress- und [Selbstmanagement](#)-Training für sich SOWIE
Ihre Mannschaft/Ihr Team kennenlernen wollen,
welches
 - sich an den [Bedürfnissen](#) der Teilnehmenden orientiert und
 - direkt auf der [Identitätsebene](#) ansetzt.

FÜR SCHNELLESER:

-] Raus aus [Zweifeln](#) und [Blockaden](#) !
-] Hin zu [klugen Entscheidungen](#) und [sinnerfülltem Handeln](#) ! *1
-] Wissenschaftlich fundierte Methode !
-] 100-%ige Zufriedenheitsgarantie ! [detailliert, siehe Seite 8]
-] Somit: **völlig anders als bisher** !

*1

Die Bedeutung der unterschiedlichen Farben, siehe Seite 5: LEGENDE.

Vorsorgliche Anregung für

-] die „langsamen Brüter“,
-] die **Highspeed-Leser** und
-] die **audiovisuellen "Doku-Schauer"**:

Lassen Sie bei Knappzeit das zugegebenermaßen umfangreiche Info-Blatt einmal „durch die Hand gleiten“, um sich bspw. zunächst „nur“ von den Grafiken inspirieren zu lassen. Bekanntlich: **Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte.**

Denn:

In Ihrem **limbischen System** [riesiger **Erfahrungsschatz**] wird bei JEDEM Bild/JEDER Grafik anstrengungsfrei [innerhalb von 200 Millisekunden] ein „neuronales Feuerwerk“ ausgelöst. Quasi: Besonders „Schwarz-weiß-Sehende“ gönnen sich hierbei einen Zugang in die Weite und Vielfalt der Möglichkeiten, somit eine Art Mini-Affektregulation.



Gleichwohl:

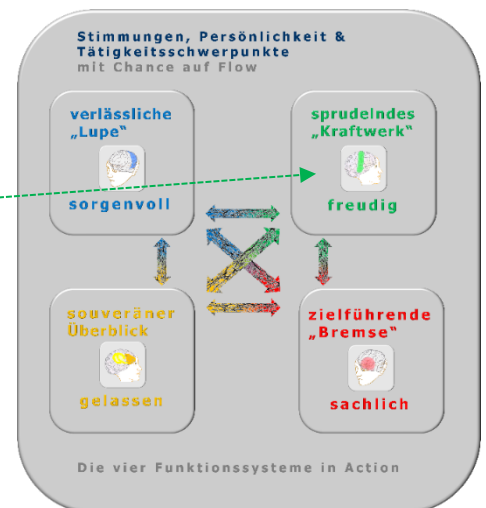
Niemand muss sich für eine nutzbringende Workshopteilnahme sämtliche Details merken oder im Workshop kennen!

Unbenommen benötigen manche Menschen viele Informationen und dies gerne wissenschaftlich belegt. Andere vertrauen auf das geschriebene Wort und wollen unmittelbar „loslegen“. Stichwort; „IKEA-Regal-Aufbau“ ;-)

Die mehr **audiovisuellen "Doku-Schauer"** (w/m/d), zu diesem Typ gehöre ich bspw., werden auf Seite 12 dreifach fündig [**A, B & C**].

Zentral

Durch konsequentes **Selbstmanagement** lernen die Teilnehmenden, Einfluss auf ihr Gefühlsleben und auf ihre Handlungen zu nehmen. Von Außenreizen gesteuertes Reagieren wird zunehmend durch **zielgerichtetes Handeln** ersetzt.



SCHWERPUNKTE:

-] **Bauch und Kopf**
für den laufenden Wandel in Einklang bringen.
[wissenschaftlich: Die Bewertungen vom **Intentionsgedächtnis** und vom **emotionalen Erfahrungsgedächtnis** synchronisieren.]

&

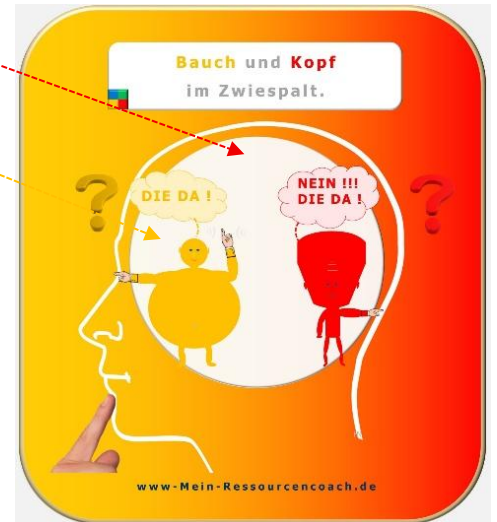
-] **Selbstbestimmung**,
= sich weiterentwickeln, mit dem, was im Gehirn schon da ist.

Diese hohe Kunst erfolgreich anwenden zu können, führt zu

-] einem hohen Maß an Wohlbefinden,
-] klugen Entscheidungen, die mit Ihrem **Wertesystem** in Einklang stehen [versus Fremdzielen],
-] spürbarem **Selbstwirksamkeitserleben** [versus Ohnmacht]
-] gelingenden Veränderungsvorhaben,
-] niedrigen Fehlzeiten und
-] ein 99-faches etc. pp. * Seite 8: Selbsteinschätzung; Seite 10: Grafik

und/oder

-] **Ressourcenaktivierung**
-] Mit der **Selbstbestimmung** geschieht die Ressourcenaktivierung so oder so, und zwar **unwillkürlich**.
-] Sein Führungsideal ermitteln.
-] Vom ersten Tag an sich in seiner „Führungshaut wohlfühlen“.



DENN:

Das ZRM ist ein „Alleskönner“!

[siehe Download „ZRM-Studien und Forschung“ auf Seite 13]

WANN?

Am Samstag, 18. April 2026,
„erschnuppern“ Sie intensiv in einem Selbstmanagement-Training
von 10 - 16 Uhr, **wie es geht.**

[Bei Fragen stehe ich danach bis 17 Uhr gern zur Verfügung.]

Wieso „nur“ erschnuppern?

Ein vollständiges **ZRM**-Training geht über drei Tage:
Zwei Tage innerhalb von 10 Tagen plus einer Follow-up-Veranstaltung
zur Transferabsicherung. [siehe hierzu: **WAS NICHT?** auf Seite 15]
[siehe hierzu hilfreiche Informationen zur [Erstreaktion](#) und [Zweitreaktion](#) in meinem Glossar]



**Kurzweilig, impulsstark und
von hoher Zukunftsrelevanz.**

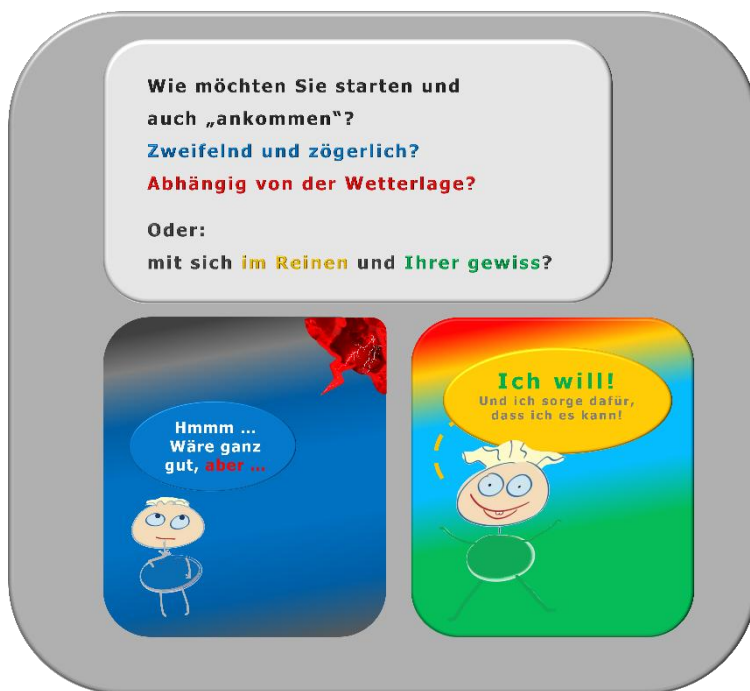
Perspektive

Der nächste Workshop-Termin dieser Art wäre dann
am Sa., 18. Juli 2026

Fundamental anders als bisher:

Wozu denn „anders“? Siehe Seite 10: „... seit 60 Jahren ...“ + ein X-faches: 70 %

**Das ZRM-Training passt sich dem Menschen an,
Schritt für Schritt und in jeder Minute
und NICHT umgekehrt!**



[siehe auch:
[somatische Marker](#), als paralleler Erkenntnisgewinn und
[Somatogramme](#): = Methode im 3-tägigen [ZRM-Workshop](#), z. B. im Juni 2026.]

LEGENDE

zu den verwendeten Farben:

Sie geben einen Hinweis darauf, welches psychische Funktionssystem

[siehe Grafiken auf dieser Seite und/oder: umfangreiche, sehr spannende Information per PDF-Download zur **PSI**-Theorie, Seite 13] **aktiviert sein muss, um die angedeuteten Aufgaben freudvoll umsetzen zu können:**

Rot:

VERSTAND mit dem **Absichtsgedächtnis** [**Intentionsgedächtnis**]
STOP! Erst geduldig nachdenken!

Grün:

Intuitive Verhaltenssteuerung
„GO“! Der Zeitpunkt zum Handeln ist da.

Blau:

Objekterkennungssystem [**FEHLER-ZOOM**]

Achte genau und präzise auf Gefahren, Risiken und Fehler.
Ist in der Übertreibung: gefährdet für „Winter**BLUES**“/Depressionen.

Dunkelgelb:

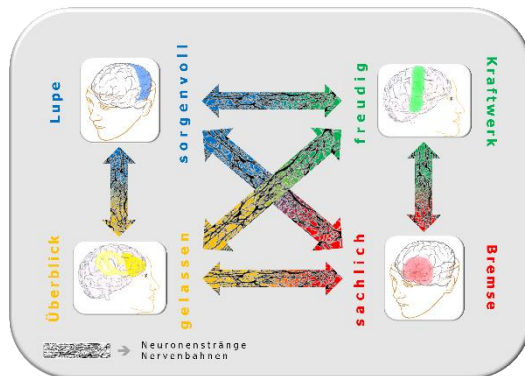
Emotionales Erfahrungsgedächtnis EG [zahllose Synonyme, siehe [hier](#)]

Mit aktiviertem **EG** „geht die Sonne auf“. [die segensreichen Funktionen, siehe ebenfalls [hier](#)]

[Diese Forschungsergebnisse wurden in den letzten 30 Jahren von Prof. Julius Kuhl in seiner Meta-Persönlichkeitstheorie, der **PSI**-Theorie, zusammengefasst. Downloadlink, siehe Seite 13.]

Anatomie:





Chance auf Vertiefung: PSI-Theorie

Wuppe mit Freude die komplexe Zukunft mit einem neuen **ZIELTYP**:

Dieser entspricht einer zum Ziel notwendigen inneren Haltung, einem Mindset.
[siehe hierzu die Motto-/Identitätsziele, siehe unten und auf Seite 7]

Unsere inneren Haltungen sind in der **rechten Frontalhirnrinde** abgespeichert.
[im **dunkelgelben Teil** in der Grafik]
Nur, dass Sie dies einmal gelesen haben. ;-)



Ein Haltungsziel

- ist ein riesiges **neuronales Netzwerk**, das blitzschnell eine Vielzahl von **realistischen Handlungsalternativen** bereithält.
- sorgt im richtigen Moment für **Handlungsenergie**.
- sorgt dafür, für seine Mannschaft empathisch als **Fels in der Brandung** präsent zu sein, „vorne zu stehen“ und **Sinn** zu vermitteln.



Beispiele:

Bei einem bisher chronisch schlechten Gewissen:

„Ich stehe zu meiner Autorität und gebe Anweisungen mit gutem Gefühl.“

Ging die Führungskraft bisher zu autoritär vor:

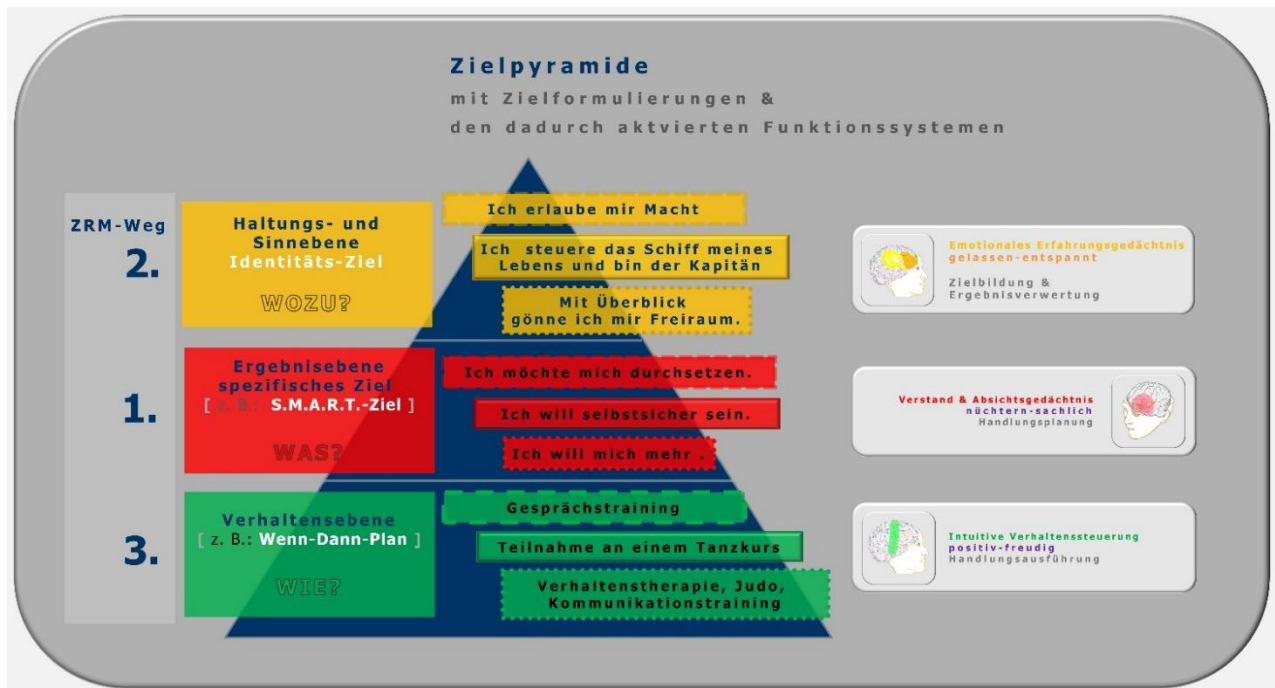
„Ich habe ein offenes Ohr für die Anliegen meiner Mitarbeiter.“

Motto-Ziele dürfen metaphorisch, ja, sogar kitschig sein. [Dies gilt ebenso für Berufe mit besonders **nüchtern-sachlichen** Fachpersonen wie Juristen, Ingenieuren, Programmierern etc. pp. Und/oder **Diskrepanz-sensitiven** wie Controller, Buchhalter, Qualitätsprüfer etc. pp.]

„Schreck lass nach“:

A: Denn in den ersten beiden Phasen eines **ZRM**-Trainings geht es um den **Aufbau** von einem sehr guten **Gefühl** und damit von **Motivation**. [siehe Grafik **Zielpyramide** auf der nächsten Seite]

B: Niemand muss sein **Motto-Ziel** [**Identitätsziel**] veröffentlichen,
weder im Plenum noch mir gegenüber!



Erst in den **Phasen 3 bis 4** kommt der **Verstand** „zu seinem Recht“. Dort wird dann intensiv und gern detailliert das **Was, Wie** und **Wann analysiert, abgewogen und geplant**. Durch spezielle Methoden wird die Umsetzung abgesichert, bspw. durch **Erinnerungshilfen, soziale Ressourcen** und **Wenn-dann-Pläne**. [siehe Downloadlinks auf Seite 13]

Wenig verwunderlich für **ZRM-Trainer**:

Zu Beginn des zweiten Tages, also noch vor den **Phasen 3 bis 4**, berichten die meisten Teilnehmenden bereits über zielrealisierendes Handeln!

Erinnerungshilfen

z. B. Hintergrundbild für Handy & Monitor



... je mehr Erinnerungshilfen, um so zielführender!

TEILNAHMEBETRAG

440 Euro
inkl. MwSt.

Als Ausdruck meines Qualitätsanspruchs:
inkl. 100-%-Zufriedenheitsgarantie.

Dies bedeutet:

A:

Teilnehmende erhalten keine Rechnung,
wenn ich bis **Do., 23. April 2026**, eine E-Mail erhalte,
dass das **ZRM**-Training ihnen keinen Nutzen und Mehrwert erbracht hat.

B:

Details siehe Infoblatt:
PDF-Download.



Um eine Offenheit für neue Erfahrungen & Veränderungsprozesse aufzubringen, ist ein Mindestmaß an innerer Sicherheit [Urvertrauen] notwendig.

Prof. Julius Kuhl

Der Teilnahmebetrag beinhaltet

- 1. Verpflegung** [Kalt- und Warmgetränke, Obstsalat mit Naturjoghurt sowie belegte Brötchen]

Vor dem Workshop und bei Bedarf:

- 2. unterstützende Arbeitsunterlagen:**

Zu 2.

A:

8-seitige

SELBSTEINSCHÄTZUNG

- Meine Entwicklungschancen „neu“ entdecken

] Mein **wichtigster Entwicklungswunsch**.

] Meine **„dringlichste Baustelle“** ermitteln.

B:

ZRM-Selbstmanagement-LOGBUCH

„Wann kommt es vor, dass ich in einer Art und Weise wahrnehme, entscheide und/oder handele, die mir und/oder anderen missfällt, nicht guttut?“

Somit: **Maximaler Nutzen für Sie.**

C:

Auf Wunsch können Sie vor dem Workshop einen **SELBSTSTEUERUNGSTEST** durchführen.

[Hintergrund und Vertiefung](#)



Um die Ergebnisse für den Workshop berücksichtigen zu können, sollte der Test **bis zum Di., 7. April**, online durchgeführt worden sein.

A bis **C** werden Sie dabei unterstützen,
Ihre **Entwicklungsmöglichkeiten** [neu] zu entdecken.

DER TEILNAHMEBETRAG BEINHALTET WEITERHIN:

3. Lehr- sowie Arbeitsmaterial während des Workshops.
4. Ausführliche Dokumentation mit detaillierter Beschreibung der Trainingsschritte.
5. Umfangreiche Literaturliste und weitere Übungen.
6. **Wenn-dann-Plan-Studien** und Anwendungsbeispiele [als 36-seitiges PDF per E-Mail]
7. Auf Wunsch Arbeitsblätter blanko, falls Sie nach der Veranstaltung ein weiteres Thema bearbeiten wollen. Stichwort: #Expertenunabhängigkeit

Nie war es so dringend wie in den letzten Jahren:

6 Stunden edelste Weiterbildung
mit einem **Turbo-Entwicklungsschub**.

Wegen der bemerkenswerten Nachfrage:
Einmal pro Quartal. [Siehe auch [Kundenstimmen](#)]



WOZU ein ZRM-Training?

] siehe Grafik nächste Seite: **DAS 8-fache WOZU IN ZAHLEN**

] mögliche [Anliegen](#)

] Für eine gesunde [Zweitreaktion](#)

] **TOP-REFERENZ:**

Die **DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG** hat in ihren Reha-Kliniken das **ZRM** in sämtliche

Reha-Maßnahmen integriert: **FORSCHUNG & WIRKSAMKEITSSTUDIEN**

[Siehe PDF-Download-Link auf Seite 13.]

Nicht, dass ich die Lesenden mit der nächsten Grafik in eine negative Stimmung bringen möchte, möglicherweise sogar alte Wunden aufreiße, auf keinen Fall!

Jedoch 1: Es passiert unwillkürlich.

Jedoch 2: Mit diesem Info-Blatt halten die das Bestellformular für Ihr „Aloe Vera“ in Händen. :-)

DAS 8-fache WOZU IN ZAHLEN



Von Nöten: Kluges Selbstmanagement

DAS 8-FACHE WOZU:

- **70 %** aller Veränderungsvorhaben in den letzten 60 Jahren scheiterten.
- **70 %** der Führungskräfte: „So kann es nicht weitergehen!“^{*1}
- **70 %** der Führungskräfte haben auf dem Weg in die Zukunft **Selbstzweifel**.^{*2}
- **70 %** der Mitarbeiter fühlen sich **emotional gering** an den Arbeitgeber gebunden, 14 % gar nicht.
- **50 %** von den **70 %** sind **auf der Suche** nach einer neuen Stelle.^{*3}
- **50 %** der Unternehmen befinden sich in der **Beschleunigungsfalle**.^{*2}
- **40 %** – Sprung von 11 auf **15 Fehltage** pro Jahr^{*4}
- **40 %** mehr **Kosten** in Mrd. € an ausgefallener Produktion durch Krankheitstage^{*5}





QUELLEN

^{*1} Prof. Dr. Peter Kruse, **nextpractice GmbH**
1.000 Einzelinterviews – 2013

^{*2} Studie **Bertelsmann Stiftung** und **Uni St. Gallen** – Neue Arbeitswelt 2017
Seit 20 Jahren, 100 Unternehmen mit 20.000 Mitarbeitende

^{*3} **Gallup** Engagement Index in Deutschland 2022
Die Werte sind seit 20 Jahren gleich.

^{*4} **Statista**
(Nicht 40, sondern 36 %)

^{*5} Kosten in Mrd. €, ausgefallene Produktion:
- 2015 64 Milliarden Euro
- 2021 89 Milliarden Euro = 40 % **Verschlechterung**

KBV - Kassenärztliche Vereinigung
BAuA - Bundesanstalt für Arbeitsschutz & Arbeitsmedizin






TEILNEHMERSTIMME, als eine von vielen:

Danke, lieber Herr Neusitzer, für Ihr – trotz Kürze der Zeit – intensives Schnupperseminar zum ZRM mit Tiefgang.

Sie haben es dank exzellenter Vorbereitung geschafft, mir „meinen Bären auf dem Baumstamm“ als hilfreiche Ressource mitzugeben. Danke!
Bis vielleicht bald einmal wieder.
Angelika Hamann



dta – Deutsche Trainer- und Führungskräfte-Akademie GmbH
Geschäftsführerin: Dr. Angelika Hamann
Bondenwald 16
22453 Hamburg

[Siehe auch Kundenstimmen auf Seite 13.]

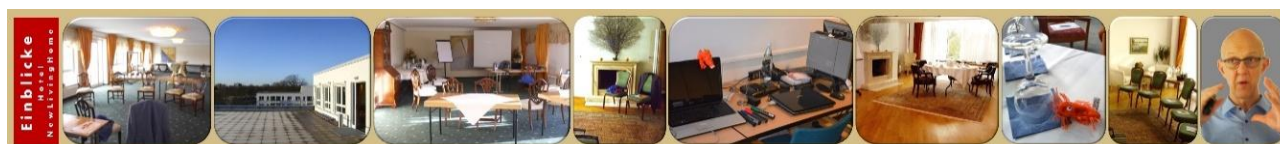
Kein Tschakka-tschakka,
sondern konzentriert mit allen Sinnen und
einer wissenschaftlich begründeten Struktur.

Das liest sich für Sie spannend?

Das ist spannend, hochgradig hirngerecht ^{*1} und zukunftsweisend! :-)

^{*1}

Siehe die ggf. „wichtigsten“ Grafiken auf Seite 10 und 15.



Impression: **NewLivingHome**

ORT
Hotel NewLivingHome
Julius-Vossler-Straße 40
20527 Hamburg

ANMELDUNG

Bitte per E-Mail an
Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de

ANMELDESCHLUSS

Donnerstag, 5. März 2026, um 18 Uhr

SPANNENDE EINSTIMMUNG PER TV-DOKUS

A:

FUNKEN IM HIRN

[[NZZ](#) - 37 Minuten]

Besonders ab Minute 17:37:

Zwei ZRM-Coachingsequenzen mit zwei Coachees

-] einer Lehrkraft mit niedrigem Selbstwertgefühl und
-] einem Trainer, der Angst vor der Moderation einer Veranstaltung hat.

und Maja Storch, der Mitentwicklerin des **ZRM**.



B:

Drei Fallbeispiele aus ZRM-Trainings:

-] Ein Geschäftsführer mit Gewichts- und Bewegungsproblemen.
-] Eine weibliche Lehrkraft ohne ausreichend [Selbstzugang](#), mit Helfersyndrom und Abgrenzungsproblemen.
-] Ein Architektenehepaar mit Angst vor dem nächsten Auftrag und einer Präsentation ihres Bauentwurfs.



Dieser gut verständliche Zeichentrickfilm zum **ZRM**-Training, der 10 Minuten dauert, ist auf [YouTube](#) verfügbar.

C:

Preisgekrönte TV-Doku:

Das automatische Gehirn - Die Macht des Unbewussten

[Teil 1](#) [43 Minuten]

[Teil 2](#) [43 Minuten]

Die obige TV-Doku bietet sehr spannende Einblicke zu unterschiedlichen Facetten des Lebens:

Von

-] frisch Verliebten, Kissenschlachten, scheinbar ohne Sinn und dem Stress, der dem frisch Verliebtsein innewohnt.
-] Zauberkünstlern.
-] unfallfreies Fahren im Verkehr.
-] Aufmerksamkeitsdefiziten bei scheinbar simpler Aufgabe.
-] wie fangen wir einen Ball, ohne dies verstandesmäßig zu verstehen, geschweige denn dies bewusst vorhersagen zu können, bis hin
-] den lebenssichernden Automatismen in einem Kampfflugzeug.
-] etc. pp.



Vorsorgliche Ergänzung

Häufig verwendete falsche Schreibweise:

-] Zürcher Ressourcenmodell
-] Züricher Ressourcenmodell

Richtige Schreibweise:

Zürcher Ressourcen Modell

Chance auf spannende Vertiefung per PDF-Downloads

-] **ZRM**-Selbstmanagement-Konzept nach dem **Z**ürcher **R**essourcen **M**odell: [Langfassung](#)
-] **ZRM**-[Alleinstellungsmerkmale](#)
-] **ZRM**-[Studien und Forschung](#)
-] [Kundenstimmen](#)
-] **Wenn-dann-Plan**-[Studien](#)
[mit vielen konkreten Beispielen aus allen Lebensbereichen: Schule, Studium, Gesundheit, Führung, Angst, Stress, Lampenfieber, Vorurteile u. v. m.]
-] **BILDUNG: Wenn-dann-Plan**-[Forschung](#) - ABSTRACTE
-] [Projektbeschreibungen](#), z. B.: „**Mein eigener Gesundheitsmanager werden**“
-] **PSI-Theorie:** [Langfassung](#)
-] Kurzprofil
-] [Ihre Gesundheitsbriefe](#)
-] [Ihre Weiterbildung:](#) Webinare & Selbstmanagement-Workshops [offene oder bei Ihnen vor Ort]
-] Alltagsrelevante (Online-) [Vorträge](#)
-] Hochaktuelle [Workshop- und Webinarthemen](#) für Sie und Ihr Team [inhouse]

Bei Bedarf sende ich Ihnen gern eine **Führungskräfte-Studie:**
„Steigerung von Zielbindung bei unangenehmen Firmenzielen durch Selbstmanagement.“

Siehe auch:

-] [2,5-stündiges Webinar: Gefühle, die Steuermänner des menschlichen Daseins](#)
-] [4-stündiges Webinar: Ihr Goldklümpchen-Dreamteam](#)
-] Präsenz: [drei Tage Selbstmanagement-Workshop](#)

Kontakt

Hartmut Neusitzer

Selbstmanagement-Trainer, Ressourcencoach, PSI-Kompetenzberater und
autorisierter Berater des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales [unternehmensWert:Mensch](#)

Stoekhardtstr. 22
20535 Hamburg

Mobil: 0160 – 975 46 221

E-Mail: Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de



WAS NOCH?

#Burnoutprävention #Entscheidungscoaching #Gesundheit #Handlungsorientierung
#Hinterumgerede #Komplexitätsreduzierung #Motivation #nicht_entscheid-
bare_Probleme_entscheiden_lernen #Resilienz #Risikokompetenz #Selbstbestim-
mung #Selbstmanagement #Selbstzugang #Sinn #Spontaneität_ist_erlernbar #Tea-
mentwicklung #Teamkonflikt #Transfer #Transformation #Urvertrauen #Veränderung
#Veränderungswille #verborgene_Gratis-Kraftquellen #Wandlungskraft #Werte

WAS [NOCH] NICHT?

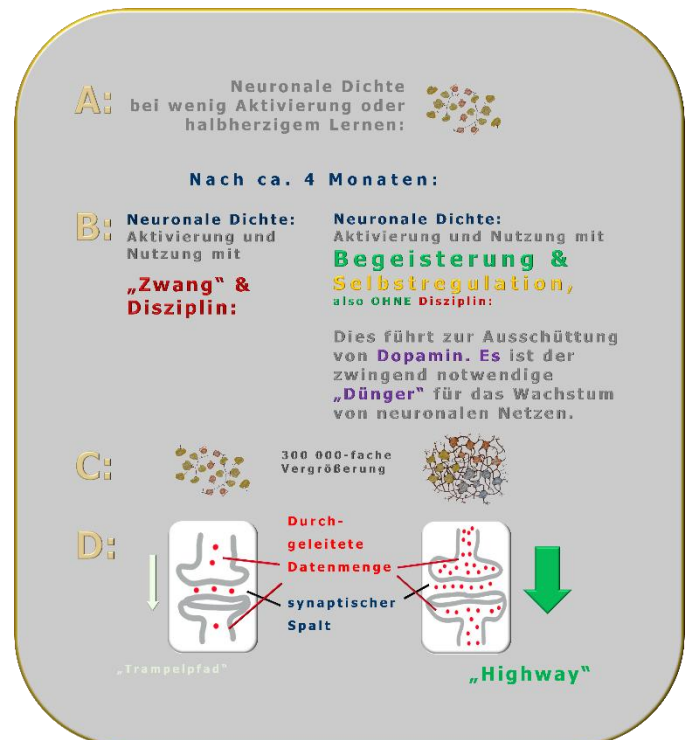
[Auszug aus den **ZRM**-Alleinstellungsmerkmalen]

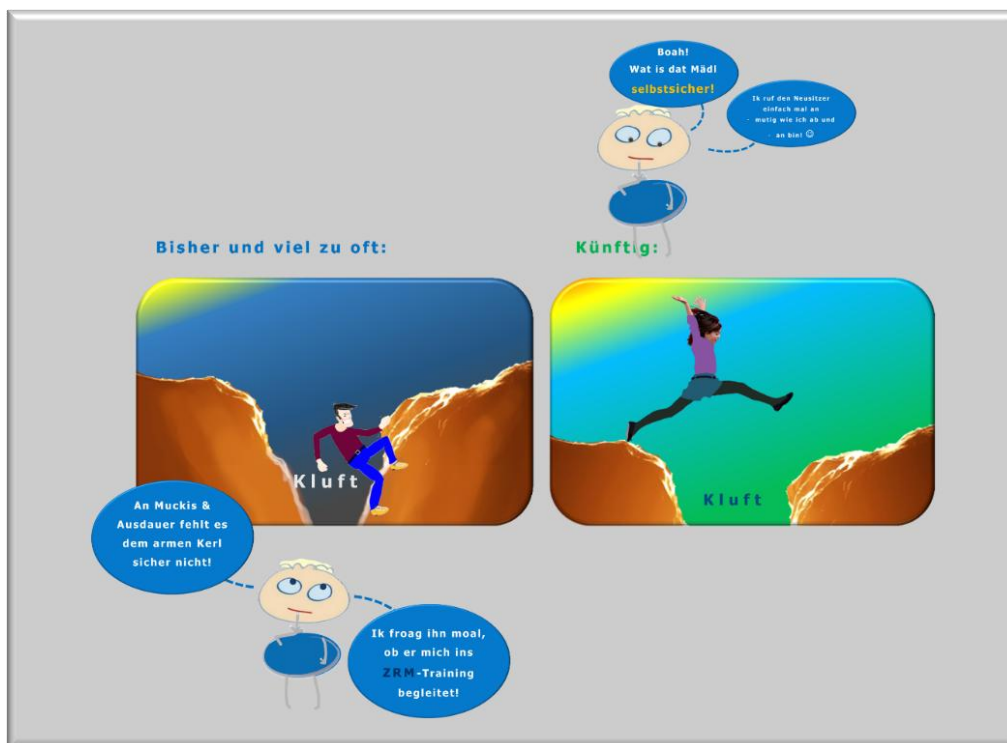
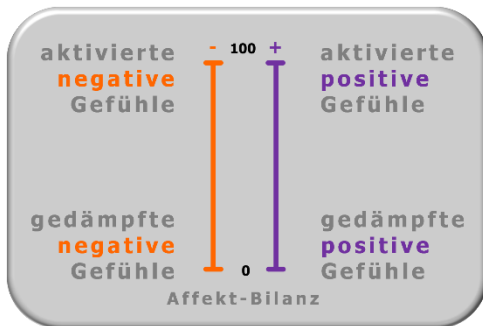
- Am 2. Trainingstag mit einem strahlenden Gesicht über das unmittelbar zieldienliche Erleben berichten können.
- Berücksichtigung von Gefühlen [Methode: Somatogramme] und Körperwahrnehmungen durch somatische Marker.
- Verinnerlichen der Selbstkongruenzdiagnostik per somatischem Marker und/oder Affekt-Bilanz.
- Transfersicherung
 - durch das „Situationstypen-ABC“: vom Einfachen zum Schweren.
 - durch Planung des Ressourceneinsatzes mittels Ausführungsintentionen.
 - Nutzung vieler Ebenen der Informationsspeicherung [Multicodierung].
- Einbezug sozialer Ressourcen.
- Ausrichtung einer Follow-up-Veranstaltung nach ca. vier bis sechs Monaten zur Transferabsicherung:

Sie bietet die Möglichkeit,

- die bis dahin gemachten Erfahrungen auszutauschen,
- Erfolge zu verstärken und
- den persönlichen Entwicklungsprozess zu optimieren:
 - Zielerweiterung und Zielveränderung
 - Erarbeitung zusätzlicher Ziele und zugehöriger Ressourcen
 - Optimierung des Ressourceneinsatzes

Alternativlos:





Hartmut Neusitzer

Selbstmanagement-Trainer, Ressourcencoach, PSI-Kompetenzberater und autorisierter Berater des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales unternehmensWert:Mensch
Mobil: 0160 – 975 46 221 www.Mein-Ressourcencoach.de E-Mail: Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de



ANMELDUNG

zum 6-stündigen ZRM-Selbstmanagement-Training
am Samstag, 16. April 2026, von 10 bis 16 Uhr



Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Sie erhalten nach der Veranstaltung ab **Donnerstag, 23. April 2026**, per E-Mail eine Rechnung und die Dokumentation mit sämtlichen Folien und ergänzenden Erläuterungen.

Sollten Sie keine Möglichkeit zum Scannen dieser ausgefüllten Anmeldung haben, können Sie mir die nachfolgenden Angaben und Daten gern in ein E-Mail-Anschreiben einfügen.

Ich melde mich verbindlich zur obigen Veranstaltung mit Person/en an.

.....
Vor- und Zuname

.....
E-Mail-Adresse

.....
Rechnungsadresse: Ort und Straße

.....
Mobilnummer

Bei der Anmeldung von zwei bis fünf Personen verwenden Sie bitte ein Extrablatt und vermerken dort die Angaben, angelehnt an die obigen Vorgaben. Danke.

Die Personen 2 bis 5 würden je **60 Euro** Rabatt auf den **440-Euro**-Teilnehmerbeitrag erhalten.

☐

Den Selbststeuerungstest nehme ich gern mit Person/en in Anspruch.
Die Zugangsdaten sende ich Ihnen kurzfristig zu.

Bitte mailen Sie die ausgefüllte und eingescannte Anmeldung oder alles „nur“ direkt vermerkt in einer E-Mail zeitnah,

spätestens jedoch bis 17. März 2026, an:

Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de

Vielen Dank.