



Hamburg: Viertägiger Basisworkshop für **neue Führungskräfte**

## Sein Führungsideal entwickeln

- Sich schon am ersten Tag „in seiner Führungshaut wohlfühlen“

mit 100-Prozent-Zufriedenheitsgarantie!\*<sup>1</sup>

### Lernen Sie einfache Instrumente zur Unterstützung Ihres Selbstmanagements anwenden.

Das Innovative:

Sie bringen Verstand und Unbewusstes (Bauchgefühl) als starkes Team in Einklang:

**Das ist eine echte Neuheit!**

**Motivation und Tatkraft pur!**

#authentisch #durchsetzungsstark #Entschlusskraft #sinnstiftend #souverän  
#Selbstwirksamkeitserleben #überzeugend #verborgene\_Energiequellen\_erschließen #Werte

### Für wen?

- Neue Führungskräfte
- Mitarbeiter, die zeitnah Führungskraft werden wollen

### Worum geht es?

Manche Menschen machen uns sprachlos mit fantastischen Entdeckungen, bahnbrechenden Erfindungen, sportlichen Bestleistungen, mit unvorstellbarem Einsatz und unfassbarem Stehvermögen:

*Thomas Alva Edison, Viktor Frankl, Mahatma Gandhi, Steffi Graf, Stephen Hawking, Steve Jobs, Florence Nightingale, Markus Reus, Helmut Schmidt, Albert Schweizer und unzählige mehr.*

Sie ziehen uns in ihren Bann, weil sie sich ihrer selbst sicher sind. Sie wissen genau, was sie wollen. Sie gehen über Grenzen – die eigenen und die der Vorstellungskraft anderer. Und gehen oder gingen manchmal über Ihre eigenen Grenzen.

Dahinter stecken eine immense Willenskraft und die tief verwurzelte Überzeugung:

„Ich schaffe es! Ich bin mir meiner gewiss!“

Diese innere Kraft trägt jeder Mensch von Geburt an in sich.

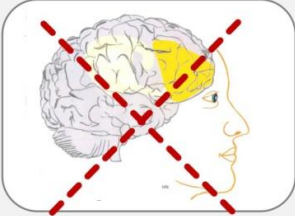
Und wissen Sie was?

Auch Sie können das schaffen. Denn auch Sie tragen diese innere Kraft in sich! Sie muss nur aktiviert werden.

## Wenn wir etwas optimieren wollen, müssen wir wissen, wie's funktioniert!

In den vergangenen 50 Jahren ist jedoch vielen Menschen der Zugang zu diesen inneren Kräften abhandengekommen:

<b>Negative Gefühle</b> , wie z. B.	
<i>Angst</i>	<i>Trauer</i>
<i>Ärger</i>	<i>Überforderung</i>
<i>Ausgrenzung</i>	<i>Verbissenheit</i>
<i>Demütigung</i>	<i>Verunsicherung</i>
<i>Frust</i>	<i>Wut</i>
<i>Hilflosigkeit</i>	<i>Zweifel</i>
<i>Mobbing</i>	sowie
<i>Nervosität</i>	<i>Disziplin</i> und
<i>Scham</i>	<i>Selbstkontrolle</i>
<i>Sorge</i>	



blockieren den Selbstzugang  
zum Erfahrungswissen.

Das ist schade, denn die inneren Kräfte spornen uns zu Höchstleistungen an, die uns ein zufriedenes Leben beschere. Deshalb sollten Sie diese wunderbare Gratis-Kraftquelle in jedem Fall nutzen. Und das geht am besten über einen [Selbstzugang](#).

Ein Mensch, der diesen Selbstzugang hat, behält auch in dynamischen, komplexen und unübersichtlichen Alltagssituationen den Überblick. Er kann jederzeit von seinem großen Erfahrungsschatz profitieren. Auch kann er jederzeit seine Affekte regulieren, um ein Gespür für seine Bedürfnisse zu bekommen ([Selbstgespür](#)).

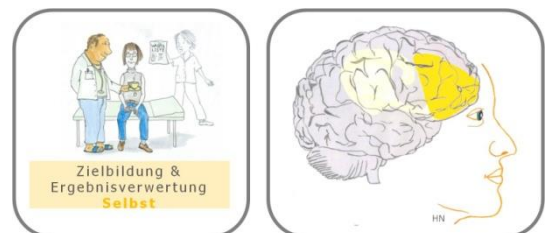
Diesen kostbaren Selbstzugang können Sie mit Hilfe der im Workshop erlernten Methoden sicher, auf einfache Weise und zuverlässig finden.

Um Menschen auf der Gefühls- und [Bedürfnisebene](#) abzuholen, also um die emotionalen Zentren zu erreichen, ist ein kluges Selbstmanagement-Konzept das Mittel der Wahl.

Das Innovative an der Unterstützung von Change- und Veränderungsprozessen mit einem ausgefeilten Selbstmanagement ist der Einbezug des [Unbewussten](#) (emotionales Gedächtnis und das [Selbst](#)).

Dieses Thema ist vielen Mitarbeitenden und Führungskräften, selbst Coaches und Trainer, noch nicht vertraut. Wir sind meistens mit Betonung auf der Rationalität sozialisiert.

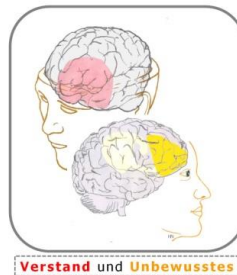
Als Menschenbild orientiert man sich deshalb am Homo oeconomicus, der rational und verstandes-gesteuert vorgeht.



Das erfolgreiche Selbstmanagement-Training überwindet den alles entscheidenden Mangel der meisten Schulungs- und Coachingkonzepte, denn:

Es spricht den Menschen

- ✓ auf der [Verstandes-](#) UND
- ✓ auf der [Motivebene](#) an.



Erfolgreich angewandt wird dieses Konzept im Wirtschafts-, Gesundheits- und Sozialbereich sowie im Spitzensport. In seinem wissenschaftlich begründeten Ablauf, seiner durch Studien belegten Transfereffizienz und seinen vielen [Alleinstellungsmerkmalen](#) sucht es seinesgleichen.

## Nutzenversprechen

Sie

- finden und entwickeln Ihr stimmiges Führungsideal - wie „ticke“ ich wirklich?
- ermitteln Ihre wichtigsten Werte:
  - „Für welche Werte stehe ich?“
  - „Was leitet mich wie ein Leuchtfeuer, wenn es mal so richtig drunter und drüber geht?“
- erweitern und entwickeln Ihre Selbstmanagementkompetenz.
- ermöglichen den Zugang zu Ihren Potenzialen und Stärken.
- steigern Ihr Kontroll- und Selbstwirksamkeitserleben sowie Ihre Handlungsorientierung.
- erkennen eigene Ressourcen und wenden sie nutzbringend an.
- entwickeln Handlungsmuster, die Sie auch in schwierigen Situationen abrufen und einsetzen können.

Zu Ihrer Führungsrolle haben Sie bereits am zweiten Workshoptag eine für Sie erstrebenswerte Zielvorstellung.



## Sich seiner selbst sicher sein.

... werde, der du bist.

### **Themen und Inhalte**

Sie sind immer an den Bedürfnissen der Teilnehmer ausgerichtet.

- Aktuelle neurowissenschaftliche und motivationspsychologische Erkenntnisse zum menschlichen Lernen und Handeln
- Standortbestimmung und persönliche Themenfindung
- Gezieltes Erschließen von Handlungspotentialen zum effizienten Selbstmanagement
- Haltungsziele zum Aufbau von Veränderungsmotivation und Entschlusskraft
- Ressourcenorientierte Haltung gegenüber unangenehmen Pflichten
- Transfer in den Alltag:  
Persönliche Ressourcen, Erinnerungshilfen, gezielte Übungen und Situationsplanung, Vorbereitung auf den Umgang mit unterschiedlichen Herausforderungen in der Zukunft

**Dieser Workshop passt sich Ihnen an und nicht umgekehrt.**

### **Anzahl der Teilnehmenden**

sechs bis maximal neun Personen

### **Wann?**

Vier Tage jeweils von 9 bis 18 Uhr am:

- Mittwoch, 26. Juni 2019
- Mittwoch, 03. Juli 2019
- Mittwoch, 07. August 2019
- Mittwoch, 05. Februar 2020 (Follow-up-Veranstaltung\*<sup>2</sup>)

### **Methoden**

Theoretische Kurzreferate, kurzweilige Einzel- und Kleingruppenarbeit, abwechslungsreiche Folge von systematischen Analysen und Übungen, interaktive Selbsthilfetechniken, Embodiment, Humor.

### **Kleidung**

Leger

# Energiegeladen und erfolgreich.

... werde der, der du bist.



## Teilnahmebetrag

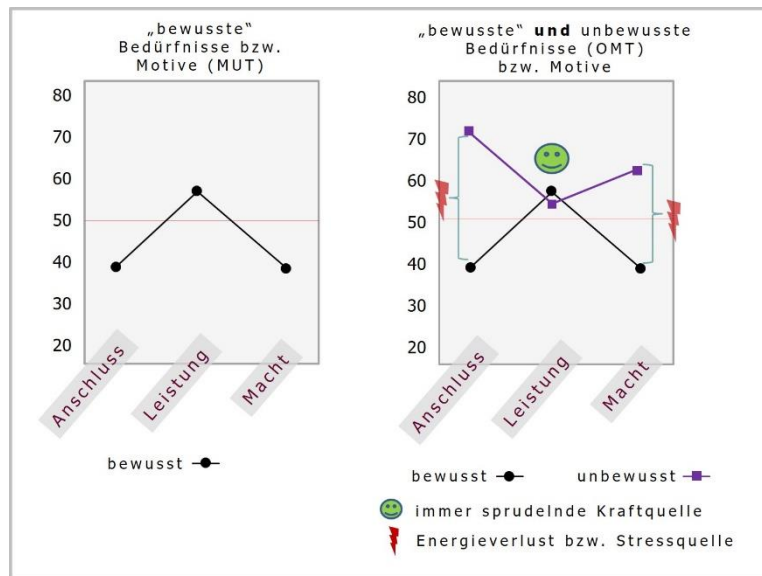
mit 100 %-Zufriedenheitsgarantie\*1

Firmenzahler: **3.400 Euro** plus gesetzl. MwSt.

Selbstzahler: **1.750 Euro** plus gesetzl. MwSt.

dazu

- ✓ qualitativ hochwertiger Online-[Selbststeuerungstest](#),
- ✓ quantitative Bestimmung Ihrer bewussten UND unbewussten drei [sozialen Motive](#) sowie
- ✓ ein Beratungstelefonat zu Ihren Testergebnissen.



- ✓ Kalt- und Warmgetränke, Mittagessen, Obstsalat mit Naturjoghurt und Kuchen.

Fühlen Sie sich angesprochen?

## Anmeldeschluss

Mittwoch, 17. April 2019

## Organisatorisches

\*1

100 %-Zufriedenheitsgarantie

Wenn Sie drei Tage nach dem ersten Workshoptag nicht zufrieden sind, können Sie den Workshop beenden und erhalten 100 % der Anzahlung (siehe Anmeldung auf Seite 8) ohne Wenn und Aber zurück. Sie allein definieren den Begriff *Zufriedenheit*.

Meine Empfehlung:

Drei Mal „drüber schlafen“. Auf diese Weise geben Sie Ihrem Gehirn die Chance, erste positive Erfahrungen zu machen.

Das Gehirn braucht mindestens eine Nacht, um Gelerntes zu verarbeiten. Gerade wenn man aus einer anstrengenden Lebenssituation kommt, versucht man oft, alles mit dem Verstand zu beurteilen. Nehmen Sie sich jedoch drei Tage Zeit, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass Sie erste Erfolge im Entscheiden, Verhalten, Handeln und Reagieren erleben werden.

Sollten Sie zu dieser Regelung ein „schlechtes Gewissen“ haben, können Sie natürlich die Selbstkosten für die Tagesverpflegung übernehmen. ☺

**Ich verbürge mich  
für konsequenten Lerntransfer mit Ergebnissicherung.**

### Fördermittel

- Ihr Geschenk

Möglicherweise können Sie Fördermittel in Anspruch nehmen. Damit könnten Sie bis zu 50 % des Teilnahmebetrags sparen. In Einzelfällen ist eine Förderung von 100 % möglich.

Zur Erleichterung Ihrer Recherche habe ich Ihnen einige Quellen zusammengestellt:

- ✓ [Bildungsprämie](#)  
Mit der Bildungsprämie erhalten Erwerbstätige bis zu 500 Euro vom Staat für ihre individuelle Weiterbildung: [Video](#)
- ✓ [Weiterbildungsbonus](#)  
Hiermit werden sozialversicherungspflichtige Arbeitnehmer/innen und Selbstständige in der Regel mit 50 % gefördert,  
in Einzelfällen ist eine Förderung von 100 % möglich (max. 1.500 €/Person).
- ✓ Förderungsmöglichkeiten für Interessierte aus [Schleswig-Holstein](#).
- ✓ Förderungsmöglichkeiten für Interessierte aus [Niedersachsen](#).

Eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe finden Sie [hier](#).

Informationen zu Fördermöglichkeiten für klein- und mittelständische Unternehmen erhalten Sie [hier](#).

## Allgemeine Bedingungen

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Ihrer E-Mail-Anmeldung erhalten Sie, sofern noch Plätze verfügbar sind, von mir zeitnah eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung für die Anzahlung – siehe Anmeldung ab Seite 8.

Ihr Platz ist für Sie reserviert, wenn Ihre Anzahlung bei mir eingegangen ist.

Um meine Workshops unter optimalen Bedingungen durchführen zu können, lege ich für jedes Workshopangebot eine minimale und eine maximale Teilnehmerzahl fest. Wenn die **Mindestzahl von fünf Teilnehmenden** nicht erreicht wird, findet der Workshop nicht statt. Die bereits angezahlte Teilnahmegebühr zahle ich zurück.

Die nur teilweise Teilnahme an der Veranstaltung berechtigt nicht zu einer Minderung der Vergütung. Falls Sie beispielsweise an der geplanten Follow-Up-Veranstaltung nicht teilnehmen können, versuche ich Ihnen einen Alternativtermin zu nennen.

Die Stornierung oder Umbuchung einer Anmeldung muss per E-Mail oder auf dem Postwege erfolgen. Bitte beachten Sie hierbei folgende Regelung:

- Ihre Abmeldung/Umbuchung verursacht für Sie keine Kosten, wenn Sie eine Ersatzperson für Ihren Workshopplatz vermitteln können.
- Bei Abmeldung/Umbuchung bis 14 Tage vor dem Workshop wird ein Kostenbeitrag von 50 Euro in Rechnung gestellt.
- Bei Abmeldung/Umbuchung später als 14 Tage vor Workshopbeginn wird der gesamte Anzahlungsbeitrag verrechnet.

## Mögliche Fragen

### *Warum finden die Workshoptage nicht direkt hintereinander statt?*

Die Teilnehmenden begeben sich in einen intensiven Lernprozess. Dieser wird immer als sehr „lustvoll“ und kurzweilig empfunden. Der gesamte Workshop ist konsequent auf Nachhaltigkeit ausgerichtet. Zwischen den Workshoptagen hat das Gehirn ausreichend Zeit, das Erlernete „sacken zu lassen“ und erste einfache Aufgaben zu meistern bzw. sich Erfolge zu gönnen.

### *Warum ist der Workshop für unterschiedliche Zielgruppen geeignet?*

Die Funktionsweise des Gehirns ist bei allen gleich. Die Vielfalt und die Heterogenität fördert Kreativität im Workshop und öffnen den Horizont für den Blick über den Tellerrand hinaus. Dies wird mir immer als sehr inspirierend zurückgemeldet.

\*2

### **Follow-up-Veranstaltung**

Sie dient der Transfersicherung und bietet die Möglichkeit, die bis dahin gemachten Erfahrungen auszutauschen, Erfolge zu verstärken und den persönlichen Entwicklungsprozess zu optimieren:

- Zielerweiterung und Zielveränderung
- Erarbeitung zusätzlicher Ziele und dazugehöriger Ressourcen
- Optimierung des Ressourceneinsatzes





Wer weiß,  
wie sein Gehirn funktioniert,  
kann dieses Wissen  
für sich nutzen.

... sei, der du bist.

## Persönlichkeitsdiagnostik

optional

Die EOS-Potenzialanalyse von Prof. Julius Kuhl misst über 100 Merkmale isoliert voneinander, die im systemischen Zusammenspiel das spezifische Verhalten einer Person verursachen.

Die Analyse hilft Ihnen, die zentralen Grundlagen für Ihre emotionale und soziale Kompetenz zu ermitteln. Sie können mit Hilfe dieser Analyse erkennen und nachvollziehen,

- ✓ mit welcher spontanen Reaktion Sie veranlagungsgemäß auf neue Situationen reagieren (wichtig, um die unwillkürlichen Gefühls- und Handlungsimpulse eigenständig zu überwinden, anstatt sich ihnen gerade in angespannten (Not-)Situationen auszuliefern),
- ✓ welche Motive Sie unbewusst antreiben und ob sie mit Ihren bewussten Zielen übereinstimmen,
- ✓ welches Ihre ungenutzten Kraftquellen sind,
- ✓ welche Verhaltensstrategien Sie nutzen, um sich durchzusetzen, um Schwierigkeiten zu überwinden und Beziehungen zu gestalten,
- ✓ ob Sie in der Gefahr eines Burnouts stehen,
- ✓ wie Sie unter Stress und Druck Ziele verfolgen, Misserfolge verarbeiten und handlungsfähig bleiben,
- ✓ wo Ihre größten Entwicklungschancen liegen,
- ✓ welches Ihre bedeutsamen „Angelpunkte“/Anknüpfungspunkte für einen Entwicklungs- und Veränderungsprozess sind.

Die EOS-Potenzialanalyse

- ✓ unterstützt Sie mit einer ressourcenorientierten Perspektive, Entwicklungsaufgaben und Entwicklungspotenziale zu entdecken.
- ✓ Führt direkt zum Kern des Anliegens.
- ✓ Sie lernen sich selbst besser kennen und holen aus sich das Beste heraus. Nur wenn Sie um Ihre eigenen Stärken und Schwächen wissen, können Sie andere erfolgreich führen.

## Investition

**890 Euro** plus gesetzlicher MwSt.

Im Preis enthalten sind das EOS „TOP 360° plus“ und ein mehrstündiges Rückmelde- bzw. Beratungsgespräch.

Vertiefende Informationen zum Persönlichkeitstest erhalten Sie [hier](#).

Die Anmeldung finden Sie auf Seite 9.

Diesen Persönlichkeitstest können Sie auch unabhängig von einer Workshopteilnahme für 890 Euro plus gesetzl. MwSt. buchen. Senden Sie mir hierzu eine kurze E-Mail.





## Anmeldung

### EOS-Potenzialanalyse „TOP 360° plus“ und ein mehrstündiges Rückmelde- bzw. Beratungsgespräch.

#### Teilnahme

Ich melde mich verbindlich zur *EOS-Potenzialanalyse „TOP 360° plus“* an.

Die Teilnahmegebühr beträgt **890 Euro** plus gesetzl. MwSt.

Die Anzahlung über **400 Euro** plus gesetzl. MwSt. werde ich nach Erhalt der Rechnung überweisen.

Die Restsumme über **490 Euro** plus gesetzl. MwSt. überweise ich nach Erhalt der 2. Rechnung (nach dem Beratungsgespräch).

Dem Test schließt sich ein Beratungsgespräch an. Dies sollte spätestens 10 Tage vor dem Workshop durchgeführt werden.

Vor- und Zuname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: ..... Mobil: .....

E-Mail-Adresse: .....

.....

.....  
Unterschrift

Bitte mailen Sie die ausgefüllte und eingescannte Anmeldung

**bis Mittwoch, 17. April 2019**

an [Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de](mailto:Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de)

Eine vorläufige Anmeldebestätigung mit der Rechnung zur Anzahlung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Eine verbindliche Anmeldebestätigung erhalten Sie per E-Mail nach Eingang der Anzahlung