



Hamburg: *Streiflichter-Vortrag* UND/ODER *Schnupper-Intensivworkshop*

Erfolgreich den rasanten und radikalen Wandel gestalten

#Unbeständigkeit #Unsicherheit #Komplexität #Mehrdeutigkeit (kurz: VUCA*)

Der *Streiflichter-Vortrag* liefert kompaktes und vielfältiges Wissen – für eine gesunde, hocheffektive und funktionierende Persönlichkeitsentwicklung.

Im *Schnupper-Intensivworkshop* lernen Sie mit leicht anwendbaren Tools zu arbeiten, die Sie für einen gelingenden Wandel nachhaltig unterstützen.

Sparen Sie sich Zeit und Geld auf der Suche nach der goldenen Nadel im Heuhaufen.

Ihre Vorteile mit diesem Zwillingsangebot:

- *Streiflichter-Vortrag*
- Garantiert abwechslungsreich für maximalen Erkenntnisgewinn.

Durch die Vielfalt der Vortragsinhalte profitieren Laien, Weiterbildungs-Profis, Betriebsärzte und erfahrene Personaler vom aktuellen Know-how aus der Gehirn- sowie der Persönlichkeitsforschung und zahlreichen Tipps.

- *Schnupper-Intensivworkshop*
- Lernen Sie einfache Instrumente zur Unterstützung Ihrer Change- und Veränderungsprozesse kennen und anwenden.

Das Innovative hierbei:
Verstand und Unbewusstes (Bauchgefühl) bringen Sie als starkes Team in Einklang.
So erzeugen Sie Motivation und Tatkraft pur!

Mit Gold nicht bezahlbar -

- weil Sie erkennen, wie Sie den Bremsklotz im Hirn sofort erfolgreich lösen können, um gerade in komplexen Situationen und/oder „VUCA-Umwelten“ klug zu entscheiden und tatkräftig zu handeln.
- weil gerade in stark belastenden Situationen, bei maximalem Stress oder bei etwas Unerwartetem diese Fähigkeit von unschätzbarem Wert ist.

Denn Sie haben keine oder wenig Zeit, sich mit allen möglichen Wenss und Abers auseinanderzusetzen.

Und weil Sie dranbleiben wollen:
Bringen Sie Ihren inneren Hemmschuh zum *Schnupper-Intensivworkshop* gern mit.

* Akronym für die englischen Begriffe *volatility, uncertainty, complexity* und *ambiguity*



Streiflichter-Vortrag

- konkret

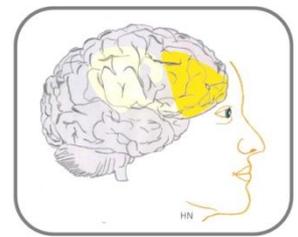
Freitag, 20. September von 09:00 bis 11:00 Uhr

Im Vortrag streife ich die folgenden, für einen gelingenden Wandel zentralen Themen:

Sie erfahren,

- wieso Veränderungsmotivation im Gehirn schon bei der Geburt kraftvoll verankert ist
- worauf es bei Veränderungsprozessen ankommt
- wieso das limbische System der Dreh- und Angelpunkt für Veränderungsmotivation ist
- auf welchen unterschiedlichen Wegen Sie Zugriff auf Ihr limbisches System erhalten, um somit Ihr gesamtes Erfahrungswissen nutzen zu können
- wie es jedem Menschen gelingen kann, seine Veränderungsmotivation wieder kraftvoll erblühen zu lassen
- wie Sie misstrauisch, innerlich gekündigt und/oder skeptisch zum Wandel eingestellte Mitarbeiter positiv-emotional ins Boot holen
- welche zentrale Rolle Ihre vier psychischen Teilsysteme ([PSI-Theorie](#)) bei Ihrer persönlichen Weiterentwicklung spielen
- welche Funktionen gestärkt werden müssen, um Ihre persönliche Intelligenz zu optimieren
- welches der Teilsystem wie trainiert werden muss, um Unbeständigkeit, Unsicherheit, Komplexität und Mehrdeutigkeit (kurz: „VUCA-Umwelt“) souverän zu meistern
- wieso Erfolg und Wohlbefinden kein Widerspruch sind
- wie Sie die Königsdisziplin des Selbstmanagements durch Affektregulation vervollkommen und den vielfältigen Erfordernissen anpassen
- wie Sie sich auf anspruchsvolle und/oder komplexe Situationen optimal vorbereiten
- wieso niemand auf bestimmte Persönlichkeitsmerkmale festgelegt ist – zum Beispiel zu ängstlich, sensibel, selbstkritisch, eigenwillig, impulsiv etc.
- wie Sie Ihre Gratis-Kraftquellen zum Sprudeln bringen

In den Aktivierungsphasen während des Vortrags erleben Sie hautnah die *Aufmerksamkeits- und Kompetenzillusion* – ebenso erfahren Sie auf diese Weise, wie (Dazu-)Lernen neuronal genau funktioniert.



Schnupper-Intensivworkshop

- informativ, kurzweilig und wertvoll

Freitag, 20. September von 13:00 bis 17:00 Uhr

Erfolgreich den radikalen Wandel gestalten

- Einmaliges Resilienz- UND Stress- UND Selbstmanagement-Training

#Burnoutprävention #Handlungsorientierung #Komplexitätsreduzierung #Risikokompetenz
#Sinn #Transfer #Veränderungswille #verborgene_Kraftquellen #Wandlungskraft #Werte

Kurzfassung:

Im *Schnupper-Intensivworkshop* lernen Sie mit leicht anwendbaren Tools zu arbeiten, die Sie für einen gelingenden Wandel nachhaltig unterstützen.

Das Innovative hierbei:

Verstand und Unbewusstes (Bauchgefühl) bringen Sie als starkes Team in Einklang.

So erzeugen Sie Motivation und Tatkraft pur!

Mit Gold nicht bezahlbar –

- weil Sie erkennen, wie Sie den Bremsklotz im Hirn sofort erfolgreich lösen können, um gerade in komplexen Situationen und/oder „VUCA-Umwelten“ klug zu entscheiden und tatkräftig zu handeln.
- weil gerade in stark belastenden Situationen, bei maximalem Stress oder bei etwas Unerwartetem diese Fähigkeit von unschätzbarem Wert ist.

Denn Sie haben keine oder wenig Zeit, sich mit allen möglichen Wenns und Abers auseinanderzusetzen.

Und weil Sie dranbleiben wollen:

Bringen Sie Ihren inneren Hemmschuh zum Schnupper-Intensivworkshop gern mit.



Langfassung:

Herausforderung und Einordnung

Wir befinden uns in einem radikalen wirtschaftlichen und damit auch gesellschaftlichen Umbruch von nie dagewesenem Ausmaß.

Veränderungsprozesse sind sehr komplexe Situationen, egal ob in einer Organisation oder als persönliche Entwicklung. Bei den meisten Menschen lösen sie eine Vielzahl positiver und negativer Gefühle aus.

70 – 70 – 70 – 50

Möglicherweise eng damit verbunden sind ältere Erfahrungswerte und aktuelle Studien:

- **70** % der Umstrukturierungen der letzten 60 Jahre scheiterten
- Ergebnis von einzigartigen Einzelinterviews bei 1.000 Führungskräften vor sechs Jahren:
70 % äußerten sich auf unbewusster Ebene, dass es so nicht weitergehen kann!
(Zukunft von Führung: kompetent, kollektiv oder katastrophal? - [Prof. Dr. Peter Kruse nextpractice GmbH](#))
- **70** % der Führungskräfte haben auf dem Weg in die Zukunft Selbstzweifel.
(Studie der Bertelsmann Stiftung und der Uni St. Gallen *Neue Arbeitswelt* aus 2018)
- **50** % in der Beschleunigungsfalle: Kollektives Ausbrennen einzelner Teams, Bereiche oder einer ganzen Organisation in folge kollektiver Über-, Dauer- und Mehrbelastung
(Studie der Bertelsmann Stiftung und der Uni St. Gallen *Neue Arbeitswelt* aus 2018)

Um Menschen auf der Gefühls- und [Bedürfnisebene](#) „abzuholen“, also um die emotionalen Zentren im Gehirn zu erreichen, ist das Selbstmanagement-Konzept des Zürcher Ressourcen Modells ([ZRM](#)) das Mittel der Wahl.

Das Innovative an der Unterstützung von Change- bzw. Veränderungsprozessen mit diesem Selbstmanagement-Konzept ist der Einbezug des [Unbewussten](#) (**emotionales Erfahrungsgedächtnis**). Diese Thematik ist vielen Mitarbeitenden und Führungskräften noch nicht vertraut. Wir sind meistens mit Betonung auf der Rationalität sozialisiert. Als Menschenbild orientiert man sich deshalb am Homo oeconomicus (HO), der rational und verstandesgesteuert vorgeht. Dem lupenreinen HO ist die Welt der Gefühle suspekt.

Wenn man etwas ändern will, möchte man am liebsten bei den Ursachen ansetzen. Dann braucht man nicht jedes einzelne Symptom zu behandeln, sondern kann unter Umständen zahlreiche Symptome mit einer einzigen Veränderung ganz unterschiedliche Ursachen beseitigen.

Diese Ursachen lassen sich sehr gut mit der *Entwicklungsorientierten Selbstmanagement-Analyse* ([EOS](#)) ermitteln. Die Ergebnisse der EOS lassen die zwei bis drei zentralen Angelunkte (Ursachen) erkennen und machen die Hintergründe erklärbar.

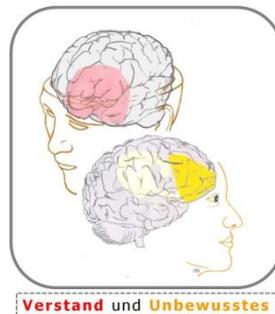
Die nötigen Kompetenzen, zur Behebung der Einschränkungen und die Aktivierung der erforderlichen Ressourcen, lassen sich mit gezielten Übungen in einem ZRM-Selbstmanagement-Workshop oder einem Einzelcoaching entwickeln.

Dieses erfolgreiche Selbstmanagement-Training wurde von Frau Dr. Maja Storch, Dozentin am Pädagogischen Institut der Universität Zürich in Zusammenarbeit mit Dr. Frank Krause entwickelt. Die Wirksamkeit des ZRM ist **wissenschaftlich-empirisch belegt**.

Das ZRM überwindet den alles entscheidenden Mangel der meisten Schulungs- und Coachingkonzepte:

Das ZRM spricht den Menschen

- ✓ auf der [Verstandes-](#) UND
- ✓ auf der [Motivebene](#) an.



Erfolgreich angewandt wird das ZRM im Wirtschafts-, Gesundheits- und Sozialbereich sowie im Spitzensport.



Für Menschen,

- ✓ die den anstehenden Wandel erfolgreich und vor allem gesund meistern wollen.
- ✓ die ein [Resilienz-](#), Stress- und [Selbstmanagement](#)-Training kennenlernen wollen, welches
 - sich an den [Bedürfnissen](#) des Menschen orientiert,
 - direkt auf der Identitätsebene ansetzt und
 - weltweit seinesgleichen sucht.

Wozu ein Schnupperintensiv-Workshop?

Nutzenargumenten kann man Glauben schenken oder nicht.

Aus dem „intensiven Schnuppern“ wird ein Fühlen, und dies geht über in ein überzeugendes Verinnerlichen.

Dieser Workshop passt sich Ihnen an und nicht umgekehrt.

Was

Erkenntnis in Bezug auf

- ✓ die Entstehung von Motivation.
- ✓ die Beeinflussung unbewusster (Steuerungs-)Prozesse.
- ✓ die Entwicklung einer förderlichen Einstellung, die vom Verstand UND vom Gefühl getragen wird.
- ✓ die Entwicklung eines Haltungs-/Identitätsziels inkl. Festigung und Automatisierung eines gewünschten Verhaltens.
- ✓ die Planungsstrategie der Wenn-Dann-Pläne und deren Anwendung.
- ✓ die gezielte Vorbereitung auf unvorhersehbare Situationen.

Wie

- ✓ Sie bringen eine Aufgabe aus Ihrem Job oder aus dem privaten Bereich mit, welche von Ihnen bisher als unangenehme „Pflicht“ beurteilt wurde.
- ✓ Sie entwickeln ein unterstützendes und absicherndes Haltungsziel.
- ✓ Sie treffen für die künftige Verankerung im Gehirn vielfältig und gezielt Vorsorge.
- ✓ Sie bereiten sich auf die Umsetzung im Alltag vor.

Wann

Freitag, 20. September 2019

Streiflichter-Vortrag

von 09:00 bis 11:00 Uhr

Schnupper-Intensivworkshop

von 13:00 bis 17:00 Uhr

Ort

Otto GmbH & Co. KG

Platz 21

Werner-Otto-Straße 21

22179 Hamburg

Teilnahmebeitrag

Streiflichter-Vortrag: **kostenfrei**

Schnupperintensiv-Workshop:

130 Euro plus gesetzl. MwSt.

dazu

- ✓ qualitativ hochwertiger Online-[Selbststeuerungstest](#),
- ✓ quantitative Bestimmung Ihrer bewussten UND unbewussten drei [sozialen Motive](#) sowie
- ✓ ein Beratungstelefonat zu Ihren Testergebnissen.
- ✓ Kalt- und Warmgetränke und Kuchen.

Teilnahmebeitrag ohne die beiden Tests

60 Euro plus gesetzl. MwSt.

Anmeldeschluss für Vortrag und/oder Workshop

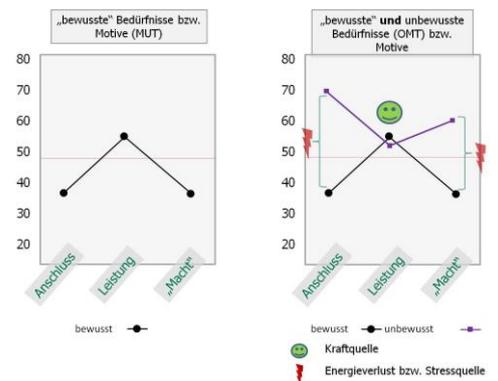
Mittwoch, 15. August 2019

Sollten noch Plätze frei sein, können Sie sich bei Teilnahme am Vortrag bis 11:30 Uhr zum Schnupper-Workshop anmelden.

Hartmut Neusitzer

Selbstmanagement-Trainer, Ressourcencoach, PSI-Kompetenzberater und autorisierter Berater des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales unternehmensWert:Mensch

Tel: 040 – 41 35 62 42 Mobil: 0160 – 975 46 221 E-Mail: Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de



Anmeldung

zum *Streiflichter-Vortrag* UND/ODER *Schnupper-Intensivworkshop*

Ich melde mich verbindlich an:

- nur** zum kostenfreien *Streiflichter-Vortrag*
- zum *Streiflichter-Vortrag* **UND** *Schnupper-Intensivworkshop*
- nur** zum *Schnupper-Intensivworkshop*
- für 130 Euro** plus gesetzl. MwSt.
inkl. Selbststeuerungstest, Motivtest sowie ein Beratungstelefonat zu Ihren Testergebnissen.
- für 60 Euro** plus gesetzl. MwSt., ohne Selbststeuerungstest und Motivtest

Den Teilnahmebeitrag von 60 bzw. 130 Euro plus gesetzl. MwSt. überweise ich nach Erhalt der Rechnung.

Vor- und Zuname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon: Mobil:

E-Mail-Adresse:

.....
Ort/Datum

.....
Unterschrift

Bitte mailen Sie die ausgefüllte und eingescannte Anmeldung

bis Mittwoch, 15. August 2019

an: Hartmut.Neusitzer@Mein-Ressourcencoach.de